



El programa Milwaukee Start Right de Children's Wisconsin trabaja con mujeres embarazadas o que estén criando niños para:

- Aprender cómo tener un bebé y un embarazo saludable.
- Fortalecer las habilidades de crianza.
- Poner en contacto a las familias con el apoyo y los recursos de la comunidad necesarios.

Start Right es para las mujeres que viven en el Condado de Milwaukee que estén embarazadas o que tengan a un recién nacido menor de un año de edad. Los servicios son gratuitos.

Milwaukee Start Right

Oficina de Milwaukee

620 S. 76th Street, Suite 120
Milwaukee, WI 53214
Correo electrónico:
milwaukeehomevisiting@chw.org
Teléfono: (414) 231-4827
Fax: (414) 453-2538

Horario

De lunes a viernes de las 8 a.m. a las 5 p.m.
Hay disponibles reuniones individuales en otros horarios con cita previa.



Greater Milwaukee
& Waukesha County



PO Box 1997
Milwaukee, WI 53201-1997

childrenswi.org

© 2021 Children's Wisconsin. All rights reserved. Children's complies with Federal civil rights laws. We do not discriminate based on race, color, national origin, age, disability or sex. Si no habla inglés, se programarán servicios de idiomas en forma gratuita. Llame al (414) 266-7848 (TTY: 414-266-2465). Yog hais tias koj tsis txawj hais lus Askiv, peb yuav teem sij hawm muab key pab txhais lus pub dawb rau koj. Hu rau (414) 266-7848 (TTY: 414-266-2465). CS139_MKE 0121



Kids deserve the best.

[childrenswi.org/
milwaukeehomevisiting](http://childrenswi.org/milwaukeehomevisiting)

¿Tiene estas preguntas?

- ¿Hay alguien con quien pueda hablar que no me juzgue por estar embarazada?
- ¿Cómo puedo tener el embarazo más saludable para mí y mi bebé?
- ¿Cuáles son mis opciones y cómo puedo comenzar a recibir apoyo?
- ¿Qué necesito saber sobre el desarrollo de mi bebé?
- ¿Qué prácticas positivas puedo aprender para criar de la mejor manera a mi hijo?

Hemos ayudado a muchas mujeres a encontrar respuestas. También la podemos ayudar a usted.

Todas las mujeres embarazadas y madres nuevas necesitan ayuda y apoyo.

Hacerle frente a un embarazo no planeado o criar a un bebé puede ser abrumador. Start Right la puede ayudar a informarse sobre sus opciones para que pueda tomar buenas decisiones sobre el futuro.

El programa es completamente voluntario. El personal la visitará en su casa, escuela u oficina; lo que sea más cómodo y conveniente para usted. Start Right la puede ayudar a resolver las preguntas e inquietudes que tenga antes, durante y después de su embarazo.

Los visitantes domiciliarios de Start Right apoyan a las mujeres al mismo tiempo que esclarecen algunos de los sentimientos más apabullantes que puede traer un embarazo nuevo. Escuchan a las mujeres y les brindan orientación. Su meta es apoyarla mientras decide el camino adecuado para usted.

Crianza

Ser madre no es fácil. La planeación comienza el segundo en que se entera que está embarazada. El personal de Start Right brinda apoyo individualizado para ayudarla a prepararse para tener a su bebé. También la pueden ayudar a establecer metas para usted y su familia, así como proporcionarle los

recursos comunitarios, herramientas y habilidades para ayudarla a ser la mejor madre posible.

Fortalecemos las habilidades de crianza y ponemos en contacto a las familias con el apoyo y los recursos de la comunidad. Su visitante familiar la puede ayudar a:

- Llevar un estilo de vida más saludable.
- Fortalecer las relaciones familiares.
- Desarrollar habilidades de crianza.
- Aprender cómo crecen y se desarrollan los niños.
- Encontrar y usar los recursos de la comunidad.
- Preparar a los niños para que les vaya bien en la escuela.
- Disminuir el estrés.
- Celebrar los logros familiares.

