



Seguridad en los juegos infantiles

Pasar tiempo al aire libre en los juegos infantiles es una forma divertida de estar activo. A continuación se mencionan algunos consejos para proteger a su hijo de lesiones cuando esté jugando.

Equipo de los juegos infantiles

- El equipo es específico para la edad, ya sea para niños de 2 a 5 años o de 5 a 12 años. Mantenga a los niños más pequeños en el equipo destinado a su edad.
- Las superficies son clave. Elija juegos infantiles con superficies que absorban los golpes, como caucho, césped sintético, arena, gravilla, virutas de madera o mantillo. Estas superficies son más acolchadas que el asfalto, el concreto, el césped o la tierra.
- Visite los parques infantiles. Busque peligros, como equipos oxidados o rotos y superficies peligrosas. Informe a la escuela o a la oficina local correspondiente.

Supervise a los niños.

Vigíelos para asegurarse de que utilicen el equipo como deben hacerlo. Bajar por una resbaladilla de cabeza o trepar encima de los pasamanos puede causar lesiones graves. A los niños les encanta mostrar sus habilidades nuevas y es también más probable que sigan las reglas si un adulto los observa activamente.

Ropa adecuada.

Los niños deben vestirse apropiadamente para los juegos infantiles. Quíteles los collares, bolsas, bufandas o ropa con cordones. Estos pueden atorar en el equipo y crear un peligro de estrangulamiento. Usar un casco también puede ser peligroso, así que resérvelo para andar en bicicleta.

Juego apropiado

Enséñeles que empujar a otros niños en el patio de juegos puede ser peligroso. Enséñeles a turnarse en las resbaladillas y columpios y a no amontonarse mientras juegan.

Las caídas en los juegos infantiles son una de las principales causas de visitas al departamento de emergencias y hospitalizaciones de niños entre los 5 y 9 años.

La mayoría de las lesiones ocurren en juegos infantiles públicos, como en una escuela o parque.

Muchas de las lesiones que suceden en los juegos infantiles se pueden prevenir.

childrenswi.org/safetycenter
safetycenter@childrenswi.org

