

# Recommended room service foods for an egg free diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una **dieta sin huevos**

**Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.**

## Desayuno

Cheerios  
Frosted Flakes (Zucaritas)  
Fruit Loops  
Lucky Charms  
Rice Chex  
Avena  
Pan tostado blanco, integral, canela y azúcar  
Pop Tart de fresa  
Tocino  
Salchicha  
Tater Tots (croquetas de papa)  
Yogurt surtido de sabores

## Guarniciones

Brócoli  
Zanahorias  
Elote (maíz)  
Ejotes (judías verdes)  
Chícharos (guisantes)  
Papas a la francesa  
Tater Tots (croquetas de papa)  
Papa al horno (pregunte por la selección de aderezos)  
Puré de papas  
Arroz blanco  
Frijoles refritos  
Tortilla suave de maíz  
Ensalada mixta aderezo italiano o francés

## Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo, jamón queso swiss, american y cheddar  
Sándwich de crema de cacahuete (maní) y mermelada  
Sopa de jitomate  
Caldo de pollo o de carne galletas saladas  
Hot dog de carne de res  
Tiritas de pollo  
Pizza de queso pepperoni, jamón, champiñones, cebolla, pimiento verde  
Hamburguesa, hamburguesa con queso o hamburguesa vegetariana queso swiss, american o cheddar  
Sándwich tostado de queso  
Sándwich tostado de queso y jamón  
Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla  
Pechuga o pierna horneada de pollo  
Pechuga de pollo a la parrilla (sin hueso)  
Pavo asado  
Spaghetios  
Espagueti de maíz con salsa marinara

## Bebidas

Jugo de manzana o naranja  
Agua embotellada  
Crystal Light de sabor  
Leche entera, 1%, descremada o chocolate  
Leche de arroz de vainilla  
Leche de soya de vainilla  
Sprite o Sprite Zero  
Coca o Coca de dieta  
Mello Yello  
Limonada  
Powerade baya, ponche de frutas, lima limón  
Chocolate caliente  
Malteada  
Batido de frutas del día

## Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio  
Papas Lays horneadas  
Papitas Lays  
Pretzel suave y caliente  
Tiras de queso  
Lámina de fruta

## Postres

Fruta fresca de temporada  
Manzana con aderezo de caramelo  
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana  
Galletas de animalitos  
Galletas Graham  
Teddy Grahams  
Oreos  
Barras de Rice Krispies  
Gelatina  
Paletas de hielo naranja, cereza, plátano  
Helado  
Budín

## Condimentos

Cátsup, mostaza  
Salsa BBQ  
Pepinillo  
Lechuga, jitomate, cebolla  
Margarina o mantequilla  
Salsa, crema agria  
Salsa de queso cheddar  
Salsa marinara  
Salsa (gravy) de pollo  
Azúcar blanca y morena  
Miel para el desayuno  
Jarabe Hershey's