

Recommended room service foods for a gluten free diet

Note: Gluten free bread products are used for items on this menu
Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una **dieta sin gluten**

Nota: Se usa pan sin gluten para los alimentos en este menú

Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.

Desayuno

Cheerios
Frosted Flakes
Lucky Charms
Rice Chex
Pan tostado blanco, canela y azúcar
Huevos duros
Huevos revueltos
Omelet queso, jamón, tocino,
champiñones, cebolla, pimienta verde
Tater Tots (croquetas de papa)
Tocino
Salchicha
Yogurt surtido de sabores

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Tater tots (croquetas de papa)
Papa al horno (pregunte por la
selección de aderezos)
Puré de papas
Fideos sin gluten
Arroz blanco
Frijoles refritos
Tortilla suave de maíz
Ensalada mixta aderezo italiano,
ranch o francés

Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo,
jamón queso swiss, american y cheddar
Sándwich de crema de
cacahuete (maní) y
mermelada
Caldo de pollo
Hot dog de carne de res
Hamburguesa o hamburguesa
con queso american, swiss, cheddar
Sándwich tostado de queso
Sándwich tostado de queso y
jamón
Sándwich de pechuga de
pollo a la parrilla
Pavo asado
Pechuga de pollo a la parrilla
(sin hueso)
Espagueti de maíz con salsa
marinara

Bebidas

Jugo de manzana o naranja
Agua embotellada
Crystal Light de sabor
Leche entera, 1%, descremada o
chocolate
Leche de arroz de vainilla
Leche de soya de vainilla
Sprite o Sprite Zero
Coca o Coca de dieta
Mello Yello
Limonada
Powerade baya, ponche de frutas,
lima limón
Chocolate caliente
Malteada
Batido de frutas del día

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Papas Lays horneadas
Papitas Lays
Tiras de queso
Lámina de fruta

Postres

Fruta fresca de temporada
Copa de fruta fresca
Rebanadas de manzana con
aderezo de caramelo
Copa de mandarinas,
duraznos, peras o puré de
manzana
Gelatina
Paletas de hielo
Helado
Budín

Condimentos

Cátsup, mostaza, mayonesa
Salsa BBQ
Pepinillo
Lechuga, jitomate, cebolla
Margarina o mantequilla
Salsa, crema agria
Salsa marinara
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno
Jarabe Hershey's