

# Recommended room service foods for a milk free diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una **dieta sin leche**

**Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.**

## Desayuno

Cheerios  
Frosted Flakes (Zucaritas)  
Froot Loops  
Lucky Charms  
Rice Chex  
Avena  
Pan tostado blanco, integral, canela y azúcar  
Pop Tart de fresa  
Huevos duros  
Huevos revueltos  
Omelet jamón, tocino, champiñones, cebolla, pimienta verde  
Tater Tots (croquetas de papa)  
Tocino  
Salchicha

## Guarniciones

Brócoli  
Zanahorias  
Elote (maíz)  
Ejotes (judías verdes)  
Chícharos (guisantes)  
Papas a la francesa  
Tater Tots (croquetas de papa)  
Papa al horno (pregunte por la selección de aderezos)  
Pasta de moñitos (pajaritas)  
Arroz blanco  
Frijoles refritos  
Tortilla suave de maíz  
Ensalada mixta aderezo italiano o francés

## Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo o jamón  
Sándwich de crema de cacahuete (maní) y mermelada  
Sopa de jitomate  
Caldo de pollo o de carne galletas saladas  
Hot dog de carne de res  
Hamburguesa o hamburguesa vegetariana  
Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla  
Pavo asado  
Pechuga de pollo a la parrilla (sin hueso)  
Espagueti o pasta de moñitos con salsa marinara

## Bebidas

Jugo de manzana o naranja  
Agua embotellada  
Crystal Light de sabor  
Leche de arroz de vainilla  
Leche de soya de vainilla  
Sprite o Sprite Zero  
Coca o Coca de dieta  
Mello Yello  
Limonada  
Powerade baya, ponche de frutas, lima limón  
Batido de frutas del día

## Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio  
Papas Lays horneadas  
Papitas Lays  
Pretzel suave y caliente  
Lámina de fruta

## Postres

Fruta fresca de temporada  
Copa de fruta fresca  
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana  
Galletas Graham  
Teddy Grahams  
Oreos  
Gelatina  
Paletas de hielo

## Condimentos

Cátsup, mostaza, mayonesa  
Salsa BBQ  
Pepinillo  
Lechuga, jitomate, cebolla  
Margarina  
Salsa  
Salsa marinara  
Azúcar blanca y morena  
Miel para el desayuno  
Jarabe Hershey's