

Recommended room service foods for a soy* free diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una **dieta sin soya***

Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.

***Nota: Se permite en la dieta sin soya la lecitina de soya y el aceite de soya altamente refinado. Algunos de estos alimentos pueden contener estos ingredientes. Si los debe evitar, favor de pedir la ayuda al dietista de la unidad.**

Desayuno

Cheerios
Lucky Charms
Rice Chex
Avena
Pan tostado blanco, integral, canela y azúcar
Pop Tart de fresa
Huevos duros
Huevos revueltos
Omelet queso, jamón, tocino, champiñones, cebolla, pimiento verde
Tater Tots (croquetas de papa)
Tocino
Salchicha
Tiras de pan francés
Yogurt surtido de sabores

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Tater tots (croquetas de papa)
Papa al horno (pregunte por la selección de aderezos)
Puré de papas
Pasta de pajarita (moñitos)
Arroz blanco
Frijoles refritos
Tortilla suave de maíz
Ensalada mixta aderezo italiano, ranch o francés

Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo, jamón queso swiss, american o cheddar
Sándwich de crema de cacahuete (maní) y mermelada
Sopa de jitomate
Caldo de pollo o de carne galletas saladas
Hot dog de carne de res
Tiritas de pollo
Pizza de queso pepperoni, jamón, champiñones, cebolla, pimiento verde
Hamburguesa, hamburguesa con queso
Sándwich tostado de queso
Sándwich tostado de queso y jamón
Pavo asado
Spagheettios
Espagueti o pasta de pajarita con salsa marinara

Bebidas

Jugo de manzana o naranja
Agua embotellada
Crystal Light de sabor
Leche entera, 1%, descremada o chocolate
Leche de arroz de vainilla
Sprite o Sprite Zero
Coca o Coca de dieta
Mello Yello
Limonada
Powerade baya, ponche de frutas, lima limón
Malteada
Batido de frutas del día

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Papas Lays horneadas
Papitas Lays
Pretzel suave y caliente
Tiras de queso
Lámina de fruta

Postres

Fruta fresca de temporada
Copa de fruta fresca
Manzana con aderezo de caramelo
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana
Galletas de animalitos
Galletas Graham
Teddy Grahams
Oreos
Barras de Rice Krispies
Gelatina
Paletas de hielo
Helado

Condimentos

Cátsup, mostaza, mayonesa
Salsa BBQ
Pepinillo
Lechuga, jitomate, cebolla
Margarina o mantequilla
Salsa, crema agría
Salsa marinara
Salsa (gravy) de pollo
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno
Jarabe Hershey's