

# Vitality Cafés: Fomentan el espíritu familiar y el bienestar



**4:30 P.M. A 6 P.M. LOS MIÉRCOLES**

**Northside Early Childhood Zone  
2911 Packers Ave, Madison**

- Nuevos temas y asuntos cada semana
- Se ofrecen cuidado de niños y comidas
- Todos son bienvenidos

Los cafés son espacios seguros para los padres. Venga a escuchar y compartir sus experiencias sobre temas que le importan, como:

- Las alegrías y batallas de la crianza de los hijos.
- Cómo reducir el estrés y mejorar su bienestar.
- Explore y aprenda nuevas formas para fortalecer a su familia.

Llame al (414) 739-0357 o envíe un correo electrónico a [jmetcalf@childrenswi.org](mailto:jmetcalf@childrenswi.org).

