



# INFORMED WORKSHOP

SUPPORTING YOUR  
CHILD'S SELF-ESTEEM

THIS WORKSHOP  
OFFERS IDEAS TO HELP  
YOU SUPPORT YOUR  
CHILD'S HEALTHY  
SELF-ESTEEM.

## EVENT DETAILS

MAY 30, 2024  
7:00PM-8:30PM  
ONLINE VIA ZOOM

TO REGISTER, EITHER CONTACT OR  
CHILDREN'S WISCONSIN | 715-539-9228 #3  
TSEVERT@CHILDRENSWI.ORG



SCAN  
QR  
CODE



# INFORMED WORKSHOP

RESPONDING  
TO  
BULLYING

THIS WORKSHOP  
OFFERS IDEAS TO HELP  
YOU SUPPORT YOUR  
CHILD WHEN THEY  
HAVE BEEN BULLIED.

## EVENT DETAILS

JUNE 27, 2024  
7:00PM-8:30PM  
ONLINE VIA ZOOM

TO REGISTER, EITHER CONTACT OR  
CHILDREN'S WISCONSIN | 715-539-9228 #3  
TSEVERT@CHILDRENSWI.ORG



SCAN  
QR  
CODE





# INFORMED WORKSHOP

BALANCING  
WORK  
AND  
FAMILY

FIND WAYS TO  
MAINTAIN A BALANCE  
BETWEEN YOUR WORK  
LIFE AND YOUR HOME  
LIFE.

## EVENT DETAILS

JULY 25, 2024  
7:00PM-8:30PM  
ONLINE VIA ZOOM

TO REGISTER, EITHER CONTACT OR  
CHILDREN'S WISCONSIN | 715-539-9228 #3  
TSEVERT@CHILDRENSWI.ORG



SCAN  
QR  
CODE





# DISCUSSION GROUP

TEACH YOUR CHILD  
HEALTHY SLEEP  
PATTERNS, SO THEY CAN  
FALL ASLEEP AND STAY  
IN THEIR OWN BED.  
FOCUS IS ON AGES 2-10.

DEVELOPING  
GOOD  
BEDTIME  
ROUTINES

## EVENT DETAILS

AUGUST 15, 2024  
7:00PM-8:30PM  
ONLINE VIA ZOOM

TO REGISTER, EITHER CONTACT OR  
CHILDREN'S WISCONSIN | 715-539-9228 #3  
TSEVERT@CHILDRENSWI.ORG



SCAN  
QR  
CODE





# Positive Parenting Program



Positive Parenting Program (Triple P) is offered by providers from Children's Wisconsin. It teaches families:

- How to spend less time dealing with challenging behavior.
- How to spend more time building close relationships.

You'll practice positive parenting skills to manage stress and promote healthy habits. That can mean more good days for your family. Triple P is **FREE** for parents with children from birth to 12 years old. There is also Teen Triple P for parents of children who are 13 to 16 years old.

**Triple P events** help you learn new skills and find support. These free events help you create a parenting plan that works for your family. Some Triple P events are:



**Seminar series:** Learn core ideas of positive parenting and tips to deal with everyday struggles.

**Informed workshops:** Connect with local families. Talk about parenting challenges. Learn from other parents' successes.

**Discussion groups:** Meet with other parents in these small-group sessions. Talk about behaviors that may be upsetting your family life.

Check out the **coaching resources** that are offered online and in primary care clinics.



**Triple P online** is a FREE self-guided parenting program. It includes 8 modules that you can complete at your own pace.

You choose what works for you. Pick the modules that support your family's needs and values.

- Anytime, online, at your place, at your pace
- Use your phone, computer or tablet
- Includes videos and fun interactive learning

**1:1 coaching:** Talk with a Triple P provider for advice on a specific problem. This coaching is a brief support program. It helps you create an action plan for your family's needs. Please note that 1:1 coaching in a primary care clinic may have a fee. Parents may receive a bill for services.



Kids deserve the best.



## Want to learn more?

Call us at (414) 292-4011,  
email us at [TripleP@childrenswi.org](mailto:TripleP@childrenswi.org)  
or visit [childrenswi.org/triplep](https://childrenswi.org/triplep).





# Programa de Crianza Positiva



Los proveedores de Children's Wisconsin ofrecen el Programa de Crianza Positiva (Triple P). Enseña a las familias:

- Cómo pasar menos tiempo lidiando con comportamientos problemáticos
- Cómo pasar más tiempo construyendo relaciones cercanas

Practicará habilidades de crianza positivas para controlar el estrés y promover hábitos saludables. Eso puede significar más días buenos para su familia. Triple P es **gratis** para padres con hijos desde el nacimiento hasta los 12 años. También se ofrece un Teen Triple P para padres de niños de 13 a 16 años.

## En los eventos de

**Triple P** puede aprender nuevas habilidades y encontrar apoyo. Estos eventos gratuitos le ayudan



a crear un plan de crianza que funcione para su familia. Algunos eventos de Triple P son:

**Serie de seminarios:** Aprenda ideas básicas sobre la crianza positiva y consejos para lidiar con las dificultades cotidianas.

**Talleres informativos:** Conéctese con familias locales. Hable sobre los desafíos de la crianza de los hijos. Aprenda de los éxitos de otros padres.

**Grupos de discusión:** Reúnanse con otros padres en estas sesiones de grupos pequeños. Hable sobre los comportamientos que pueden estar alterando su vida familiar.

Eche un vistazo a los **recursos de orientación** que se ofrecen en línea y en las clínicas de atención primaria.



**Triple P en línea** es un programa **gratis** de crianza autoguiado.

Incluye 8 módulos que puede completar a su propio ritmo.

Usted elige lo que le funcione. Escoja los módulos que apoyen las necesidades y los valores de su familia.

- En cualquier momento, en línea, en el lugar donde se encuentre, a su ritmo
- Utilice su teléfono, computadora o tableta
- Incluye videos y aprendizaje interactivo divertido

**Orientación individual:** Hable con un proveedor de Triple P para obtener asesoramiento sobre un problema específico. Esta orientación es un programa de apoyo breve que le ayuda a crear un plan de acción para las necesidades de su familia. Tenga en cuenta que la orientación individual en una clínica de atención primaria puede tener un cargo. Los padres pueden recibir una factura por los servicios.



## ¿Desea saber más?

Llámenos al (414) 292-4011, envíenos un correo electrónico a [TripleP@childrenswi.org](mailto:TripleP@childrenswi.org) o visítenos en [childrenswi.org/triplep](http://childrenswi.org/triplep).

