

# 30 MANERAS

## PARA CONECTAR CON UN NIÑO



**Jugar e interactuar con su hijo es una de las cosas más importantes que puede hacer para ayudarlo a aprender.** También es un momento para construir un vínculo con su hijo y ayudarlo a desarrollar un sentido de autoconfianza y autoestima.

- 1** Lean libros juntos. Que cada uno elija su favorito.
- 2** Hagan un dibujo para compartir con un familiar o amigo.
- 3** Hablen de aquello por lo que están agradecidos.
- 4** Ayuden a otro miembro de la familia con algo.
- 5** Jueguen a “Se hunde o flota”.
- 6** Visiten la biblioteca y que su hijo obtenga su propia tarjeta.
- 7** Disfruten de una noche de juegos en familia.
- 8** Hagan un pícnic afuera.
- 9** Hagan el juego de simular que son dinosaurios.
- 10** Miren un programa de televisión juntos.
- 11** Coman verduras con salsa.
- 12** Busquen formas circulares dentro y fuera de la casa.
- 13** Aprendan una habilidad nueva.
- 14** Pinten su cosa favorita.
- 15** Hagan una actividad de voluntariado en familia.
- 16** Bailen al ritmo de la música.
- 17** Vayan al parque o al área de juegos.
- 18** Imagínense que son unos artistas de circo (equilibrista, maestro de ceremonias, etc.) e imítenlos.
- 19** Jueguen al juego de hacer caras chistosas.
- 20** Den muchos abrazos.
- 21** Apaguen el televisor durante todo un día.
- 22** Dejen una nota de amor para alguien en su almohada.
- 23** Coordinen una búsqueda del tesoro alrededor de la casa.
- 24** Hagan una lista conjunta de las cosas favoritas de la familia.
- 25** Horneen o decoren galletas.
- 26** Elijan algún objeto para contar (camiones, perros, etc.) y den un paseo para buscarlos.
- 27** Vean la puesta del sol.
- 28** Pinten con los dedos.
- 29** Planten algunas semillas de flores.
- 30** Dígale a su hijo que lo ama.

Recuerde dejar que las interacciones con los niños sucedan al ritmo del niño y seguir las indicaciones del niño cuando haga algo nuevo. Tenga en cuenta que los niños se toman más tiempo para aprender y pasar de una idea a otra. La participación, el estímulo y los comentarios positivos de los padres son fundamentales para ayudar a un niño a jugar, interactuar y aprender.

