

Recommended room service foods for an egg free diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una **dieta sin huevos**

Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.

Desayuno

Cheerios
Frosted Flakes (Zucaritas)
Fruit Loops
Lucky Charms
Rice Chex
Avena
Pan tostado blanco, integral
Pop Tart de fresa
Tocino
Salchicha
Tator Tots (croquetas de papa)
Palitos de pan francés
Yogurt surtido de sabores

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Tator Tots (croquetas de papa)
Puré de papas
Arroz blanco
Frijoles refritos
Tortilla suave de maíz
Ensalada mixta aderezo italiano, ranch sin grasa o francés

Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo, jamón, queso swiss, american y cheddar
Sándwich de crema de cacahuete (maní) y mermelada
Sopa de tomate
Caldo de pollo o de carne galletas saladas
Hot dog de carne de res
Pizza de queso pepperoni, jamón, champiñones, cebolla, pimienta verde
Hamburguesa, hamburguesa con queso o hamburguesa vegetariana queso swiss, american o cheddar
Sándwich tostado de queso
Sándwich tostado de queso y jamón
Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla
Pechuga de pollo a la parrilla (sin hueso)
Pavo asado
Fideos sin gluten con salsa marinara
Quesadilla de queso
Ensalada del chef

Bebidas

Jugo de manzana o naranja
Agua embotellada
Crystal Light limón, frambuesa
Limonada
Leche entera, 1%, descremada o chocolate
Leche de arroz de vainilla
Leche de soya chocolate o vainilla
Sin lactosa
Sprite o Sprite Zero
Coca o Coca de dieta
Mello Yello
Powerade bayas
Vitawater XXX, limón
Chocolate caliente
Malteada chocolate
Batido de frutas bayas, mango, fresa

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Rodajas de pepino
Papas Lays horneadas
Papitas Lays
Tiras de queso
Rollo de fruta

Postres

Fruta fresca de temporada
Copa de fruta fresca
Manzana con aderezo de caramelo
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana
Galletas Graham
Galletas Grahams Bug Bites
Galletas Oreo
Barras de Rice Krispies
Gelatina naranja, fresa
Paletas de hielo
Helado chocolate, fresa, vainilla
Sorbete italiano cereza, limón
Budín chocolate, vainilla

Condimentos

Cátup, mostaza
Queso crema
Salsa BBQ
Rodajas de pepinillo o pepinillos agridulces
Lechuga, tomate, cebolla
Margarina y mantequilla
Salsa, crema agria
Salsa de queso
Salsa marinara
Salsa (gravy) de pollo
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno regular, sin azúcar