

Recommended room service foods for a fish & shellfish free diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una dieta sin pescado ni mariscos

Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663. Does this number have a Spanish option? Please use the Dial number instead to get an interpreter on the line. 1-888-239-4170 ext. 63663.

Desayuno

Cheerios
Frosted Flakes (Zucaritas)
Froot Loops
Lucky Charms
Rice Chex
Avena
Pop Tart de fresa
Pan tostado blanco, integral
Bagel
Sándwich caliente para el desayuno
Huevos duros
Huevos revueltos
Omelet queso, jamón, tocino, salchicha en cubitos, champiñones, cebolla, pimienta verde
Tater tots (croquetas de papa)
Tocino
Salchicha
Hot cakes (panqueques)
Tiras de pan francés
Yogurt surtido de sabores

Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo, jamón, tocino, queso swiss, american o cheddar
Sándwich de crema de cacahuete (maní) y mermelada
Sopa de tomate o de pollo con fideos
Caldo de res o de pollo galletas saladas
Hot dog de carne de res
Tiritas de pollo
Macarrones con queso
Pizza de queso pepperoni, jamón, champiñones, cebolla, pimienta verde
Hamburguesa, hamburguesa con queso o hamburguesa vegetariana queso american, swiss o cheddar
Sándwich tostado de queso
Sándwich tostado de queso y jamón
Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla
Pavo asado
Pechuga de pollo a la parrilla (sin hueso)
Espagueti o pasta de pajarita con salsa marinara
Quesadilla de queso
Mini banderillas (corn dogs)
Ensalada del chef

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Rodajas de pepino
Papitas Lays horneadas
Papitas Lays
Tiras de queso
Rollo de fruta

Postres

Fruta fresca de temporada
Copa de fruta fresca
Manzana con aderezo de caramelo
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana
Galletas Graham
Galletas Grahams Bug Bites
Galletas Oreo
Barras de Rice Krispies
Gelatina naranja, fresa
Paletas de hielo
Sorbete italiano cereza, limón
Helado chocolate, fresa, vainilla
Budín chocolate, vainilla
Pastelito chocolate, vainilla

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Tater tots (croquetas de papa)
Puré de papas
Pasta de pajarita (moñitos)
Arroz blanco
Frijoles refritos
Tortilla suave de maíz
Ensalada mixta aderezo italiano, ranch sin grasa o francés

Bebidas

Jugo de manzana y naranja
Agua embotellada
Crystal Light de sabor limón, frambuesa
Limonada
Leche entera, 1%, descremada o chocolate
Sin lactosa
Leche de arroz de vainilla
Leche de soya chocolate o vainilla
Sprite o Sprite Zero
Coca o Coca de dieta
Mello Yello
Powerade bayas
Vitawater XXX, limón
Chocolate caliente
Malteada chocolate, vainilla
Batido de frutas bayas, mango, fresa

Condimentos

Cátup, mostaza, mayonesa
Queso crema
Salsa BBQ
Rodajas de pepinillo o pepinillos agridulces
Lechuga, tomate, cebolla
Margarina y mantequilla
Salsa, crema agria
Salsa de queso
Salsa marinara
Salsa (gravy) de pollo
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno regular, sin azúcar