

Recommended room service foods for a gluten free diet

Note: Gluten free bread products are used for items on this menu

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una **dieta sin gluten**

Nota: Se usa pan sin gluten para los alimentos en este menú

Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.

Desayuno

Cheerios
Lucky Charms
Rice Chex
Pan tostado sin gluten blanco
Sándwich caliente para el desayuno sin gluten
Huevos duros
Huevos revueltos
Omelet queso, tocino, salchicha en cubitos, champiñones, cebolla, pimienta verde
Tator tots (croquetas de papa)
Tocino
Salchicha
Yogurt surtido de sabores

Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo, queso swiss, american o cheddar
Sándwich de crema de cacahuete (maní) y mermelada
Caldo de pollo o res
Hot dog de carne de res
Hamburguesa o hamburguesa con queso american, swiss, cheddar
Sándwich tostado de queso
Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla
Pavo asado
Pechuga de pollo a la parrilla (sin hueso)
Fideos sin gluten con salsa marinara

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Rodajas de pepino
Papas Lays horneadas
Papitas Lays
Rollo de fruta

Postres

Fruta fresca de temporada
Copa de fruta fresca
Rebanadas de manzana con aderezo de caramelo
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana
Gelatina naranja, fresa
Paletas de hielo
Helado chocolate, fresa, vainilla
Sorbete italiano cereza, limón
Budín chocolate, vainilla

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Tator tots (croquetas de papa)
Puré de papas
Fideos sin gluten
Arroz blanco
Frijoles refritos
Ensalada mixta aderezo italiano o ranch sin grasa

Bebidas

Jugo de manzana y naranja
Agua embotellada
Crystal Light limón, frambuesa
Limonada
Leche entera, 1%, descremada o chocolate
Leche de arroz de vainilla
Leche de soya chocolate o vainilla
Sin lactosa
Sprite o Sprite Zero
Coca o Coca de dieta
Mello Yello
Powerade bayas
Vitawater XXX, limón
Chocolate caliente
Malteada chocolate, vainilla
Batido de frutas bayas, mango, fresa

Condimentos

Cátsup, mostaza, mayonesa solo mayonesa regular
Queso crema
Salsa BBQ
Pepinillos agri dulces
Lechuga, tomate, cebolla
Margarina o mantequilla
Salsa, crema agria
Salsa marinara
Salsa (gravy) de pollo
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno