

Recommended room service foods for a peanut and tree nut free* diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una **dieta sin frutos secos***

Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.

***Nota: El coco no se considera un fruto seco y se permite en una dieta sin frutos secos. Es posible que algunos de los alimentos contengan ingredientes de coco. Si debe evitarlo, pídale ayuda al dietista de la unidad.**

Desayuno

Cheerios
Frosted Flakes (Zucaritas)
Fruit Loops
Lucky Charms
Rice Chex
Avena
Pan tostado blanco, integral
Pop Tart de fresa
Sándwich caliente para el desayuno
Huevos duros
Huevos revueltos
Omelet queso, jamón, tocino, salchicha en cubitos, champiñones, cebolla, pimiento verde
Tator tots (croquetas de papa)
Tocino
Salchicha
Hot cakes (panqueques)
Tiras de pan francés
Yogurt surtido de sabores

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Tator tots (croquetas de papa)
Puré de papas
Pasta de pajarita (moñitos)
Arroz blanco
Frijoles refritos
Tortilla suave de maíz
Ensalada mixta aderezo italiano, ranch sin grasa o francés

Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo, jamón queso swiss, cheddar o american
Sándwich de crema de semillas de girasol y mermelada
Sopa de tomate o de pollo con fideos
Caldo de res o de pollo galletas saladas
Hot dog de carne de res
Tiritas de pollo
Macarrones con queso
Pizza de queso pepperoni, jamón, champiñones, cebolla, pimiento verde
Hamburguesa, hamburguesa con queso o hamburguesa vegetariana queso swiss, americano o cheddar
Sándwich tostado de queso
Sándwich tostado de queso y jamón
Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla
Pavo asado
Pechuga de pollo a la parrilla (sin hueso)
Espagueti o pasta de pajarita con salsa marinara
Quesadilla de queso
Mini banderillas (corn dogs)
Ensalada del chef

Bebidas

Jugo de manzana y naranja
Agua embotellada
Crystal Light limón, frambuesa
Limonada
Leche entera, 1%, descremada o chocolate
Leche de arroz de vainilla
Leche de soya chocolate o vainilla
Sin lactosa
Sprite o Sprite Zero
Coca o Coca de dieta
Mello Yello
Powerade bayas
Vitawater XXX, limón
Chocolate caliente
Malteada chocolate, vainilla
Batido de frutas bayas, mango, fresa

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Rodajas de pepino
Papas Lays horneadas
Papitas Lays
Tiras de queso
Rollo de fruta

Postres

Fruta fresca de temporada
Copa de fruta fresca
Manzana con aderezo de caramelo
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana
Galletas Graham
Galletas Grahams Bug Bites
Galletas Oreo
Barras de Rice Krispies
Gelatina naranja, fresa
Paletas de hielo
Sorbete italiano cereza, limón
Helado chocolate, fresa, vainilla
Budín chocolate, vainilla
Pastelito chocolate, vainilla

Condimentos

Cátup, mostaza, mayonesa
Queso crema
Salsa BBQ
Rodajas de pepinillo o pepinillos agridulces
Lechuga, tomate, cebolla
Margarina o mantequilla
Salsa, crema agria
Salsa de queso
Salsa marinara
Salsa (gravy) de pollo
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno regular, sin azúcar