

Recommended room service foods for a Red Color & Dye Free Diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una dieta sin colorante rojo

Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.

Desayuno

Cheerios
Frosted Flakes (Zucaritas)
Rice Chex
Avena
Pan tostado blanco, integral
Pop Tart de fresa
Huevos duros
Huevos revueltos
Omelet jamón, tocino, salchicha en cubitos, champiñones, cebolla, pimienta verde
Tater tots (croquetas de papa)
Tocino
Salchicha
Hot cakes (panqueques)
Tiras de pan francés
Bagel
Yogurt surtido de sabores

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Tater tots (croquetas de papa)
Puré de papas
Pasta de pajarita (moñitos)
Arroz blanco
Frijoles refritos
Tortilla suave de maíz
Ensalada mixta aderezo ranch sin grasa o francés

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Rodajas de pepino
Papas Lays horneadas
Papitas Lays
Tiras de queso
Rollo de fruta

Bebidas

Jugo de manzana y naranja
Agua embotellada
Crystal Light limón
Limonada
Leche entera, 1%, descremada o chocolate
Leche de arroz de vainilla
Leche de soya chocolate o vainilla
Sin lactosa
Sprite o Sprite Zero
Coca o Coca de dieta
Mello Yello
Powerade bayas
Vitawater xxx, limón
Chocolate caliente
Malteada chocolate, vainilla
Batido de frutas mango

Postres

Fruta fresca de temporada
Copa de fruta fresca
Manzana con aderezo de caramelo
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana
Galletas Graham
Galletas Grahams Bug Bites
Galletas Oreo
Barras de Rice Krispies
Helado chocolate
Sorbete italiano limón
Budín chocolate, vainilla

Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo, jamón, queso swiss
Sándwich de crema de cacahuete (maní) y mermelada
Sopa de tomate o de pollo con fideos
Caldo de res o de pollo galletas saladas
Hot dog de carne de res
Tiritas de pollo
Hamburguesa, hamburguesa con queso queso swiss
Sándwich tostado de queso
Sándwich tostado de queso y jamón
Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla
Pavo asado
Pechuga de pollo a la parrilla (sin hueso)
Espagueti o pasta de pajarita con salsa marinara
Mini banderillas (corn dogs)

Condimentos

Cátsup, mostaza, mayonesa
Queso crema
Salsa BBQ
Rodajas de pepinillo
Lechuga, tomate, cebolla
Margarina o mantequilla
Salsa, crema agria
Salsa de queso
Salsa marinara
Salsa (gravy) de pollo
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno regular, sin azúcar