

Recommended room service foods for a sesame free diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una dieta sin aioniolí

Permitimos alimentos que tengan "sabores naturales" y "especies". Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.

Desayuno

Cheerios
Frosted Flakes (zucaritas)
Froot Loops
Lucky Charms
Rice Chex
Avena
Pan tostado blanco sin gluten
Pop Tart de fresa
Sándwich caliente para el desayuno
Huevos duros
Huevos revueltos
Omelet queso, jamón, salchicha en cubitos, champiñones, cebolla, pimienta verde
Tocino
Salchicha
Tator Tots (croquetas de papa)
Panqueques (hot cakes)
Tiritas de pan francés
Yogurt, surtido de sabores

Almuerzo y cena

Wrap o sándwich sin gluten de carnes frías pavo, jamón, queso swiss, cheddar o american
Sándwich de crema de cacahuete (maní) y mermelada
Sopa de tomate y sopa de pollo con fideos
Caldo de pollo o de res galletas saladas
Hot dog de carne de res
Tiritas de pollo
Macarrones con queso
Pizza de queso pepperoni, jamón, champiñones, cebolla, pimienta verde
Hamburguesa, hamburguesa con queso o vegetariana swiss, cheddar o american
Sándwich tostado de queso
Sándwich tostado de queso y jamón
Pavo asado
Pechuga de pollo asada (sin hueso)
Spaghetti-Os®
Spaghetti o pasta de moñitos con salsa marinara
Quesadilla de queso
Mini banderillas (corn dogs)
Ensalada del chef

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Rodajas de pepino
Papitas Lays® horneadas
Papitas Lays®
Tiras de queso
Rollo de fruta

Postres

Fruta fresca de temporada
Copa de fruta fresca
Manzana con aderezo de caramelo
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana
Galletas Graham
Galletas Grahams Bug Bites
Galletas Oreo
Barras de Rice Krispies
Gelatina naranja, fresa
Paletas de hielo
Helado chocolate, fresa, vainilla
Sorbete italiano cereza, limón
Budín chocolate, vainilla
Pastelitos chocolate, vainilla

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Tator Tots (croquetas de papa)
Puré de papas
Pasta de moñitos
Arroz blanco
Frijoles refritos
Tortilla suave de maíz
Ensalada mixta aderezo italiano, ranch sin grasa o francés

Bebidas

Jugo de manzana y naranja
Agua embotellada
Crystal Light limón, frambuesa
Limonada
Leche entera, 1% o chocolate
Leche de soya chocolate o vainilla
Sin lactosa
Leche de arroz de vainilla
Sprite o Sprite Zero
Coca o Coca de dieta
Mello Yello
Powerade bayas
Vitawater xxx, limón
Chocolate caliente
Malteada chocolate, vainilla
Batido de frutas bayas, mango, fresa

Condimentos

Cátup, mostaza, mayonesa
Queso crema
Salsa BBQ
Rodajas de pepinillo o pepinillos agridulce
Lechuga, tomate, cebolla
Margarina o mantequilla
Salsa, crema agria
Salsa de queso
Salsa marinara
Salsa (gravy) de pollo
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno regular, sin azúcar

