

Recommended room service foods for a soy* free diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una dieta sin soja*

Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.

***Nota: Se permite en la dieta sin soja la lecitina de soja y el aceite de soja altamente refinado. Algunos de estos alimentos pueden contener estos ingredientes. Si los debe evitar, favor de pedir ayuda al dietista de la unidad.**

Desayuno

Cheerios
Froot Loops
Frosted Flakes (Zucaritas)
Lucky Charms
Rice Chex
Avena
Pan tostado blanco, integral
Pop Tart de fresa
Sándwich caliente para el desayuno
Huevos duros
Huevos revueltos
Omelet queso, jamón, tocino, salchicha en cubitos, champiñones, cebolla, pimienta verde
Tater tots (croquetas de papa)
Tocino
Salchicha
Panqueques (hot cakes)
Yogurt surtido de sabores

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Tater tots (croquetas de papa)
Puré de papas
Pasta de pajarita (moñitos)
Arroz blanco
Frijoles refritos
Tortilla suave de maíz
Ensalada mixta aderezo italiano, ranch sin grasa o francés

Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo, jamón queso swiss, american o cheddar
Sándwich de crema de cacahuete (maní) y mermelada
Sopa de tomate
Caldo de pollo o de carne galletas saladas
Hot dog de carne de res
Tiritas de pollo
Hamburguesa, hamburguesa con queso
Sándwich tostado de queso
Sándwich tostado de queso y jamón
Pavo asado
Pechuga de pollo a la parrilla (sin hueso)
Espagueti o pasta de pajarita con salsa marinara
Quesadilla de queso
Ensalada del chef

Bebidas

Jugo de manzana y naranja
Agua embotellada
Crystal Light limón, frambuesa
Limonada
Leche entera, 1%, descremada o chocolate
Sin lactosa
Sprite o Sprite Zero
Coca o Coca de dieta
Mello Yello
Powerade bayas
Vitawater XXX, limón
Chocolate caliente
Malteada chocolate, vainilla
Batido de frutas bayas, mango, fresa

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Rodajas de pepino
Papas Lays horneadas
Papitas Lays
Tiras de queso
Rollo de fruta

Postres

Fruta fresca de temporada
Copa de fruta fresca
Manzana con aderezo de caramelo
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana
Galletas Graham
Galletas Grahams Bug Bites
Galletas Oreo
Barras de Rice Krispies
Gelatina naranja, fresa
Paletas de hielo
Helado chocolate, fresa, vainilla
Sorbete italiano cereza, limón
Budín chocolate, vainilla
Pastelito chocolate, vainilla

Condimentos

Cátup, mostaza, mayonesa
Queso crema
Salsa BBQ
Rodajas de pepinillo o pepinillos agri dulces
Lechuga, tomate, cebolla
Margarina o mantequilla
Salsa, crema agria
Salsa de queso
Salsa marinara
Salsa (gravy) de pollo
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno regular, sin azúcar