

Recommended room service foods for a wheat free diet

Wheat free bread and buns are used for this diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una **dieta sin trigo**

Para esta dieta se usan pan y bollos sin trigo

Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.

Desayuno

Cheerios
Frosted Flakes (Zucaritas)
Lucky Charms
Rice Chex
Avena
Pan tostado blanco sin gluten
Sándwich caliente para el desayuno sin gluten
Huevos duros
Huevos revueltos
Omelet queso, jamón, tocino, salchicha en cubitos, champiñones, cebolla, pimienta verde
Tator Tots (croquetas de papa)
Tocino
Salchicha
Yogurt surtido de sabores

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Tator Tots (croquetas de papa)
Puré de papas
Fideos sin gluten
Arroz blanco
Frijoles refritos
Ensalada mixta aderezo italiano, ranch sin grasa o francés

Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo, jamón, queso swiss, cheddar o american
Sándwich de crema de cacahuete (maní) y mermelada
Caldo de pollo o de res
Hot dog de carne de res
Hamburguesa o hamburguesa con queso
Sándwich tostado de queso
Sándwich tostado de queso y jamón
Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla
Pavo asado
Pechuga de pollo a la parrilla (sin hueso)
Fideos sin gluten con salsa marinara
Ensalada del chef

Bebidas

Jugo de manzana y naranja
Agua embotellada
Crystal Light limón, frambuesa
Limonada
Leche entera, 1%, chocolate
Leche de arroz de vainilla
Leche de soya chocolate o vainilla
Sin lactosa
Sprite o Sprite Zero
Coca o Coca de dieta
Mello Yello
Powerade bayas
Vitawater XXX, limón
Chocolate caliente
Malteada chocolate, vainilla
Batido de frutas bayas, mango, fresa

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Rodajas de pepino
Papas Lays horneadas
Papitas Lays
Tiras de queso
Rollo de fruta

Postres

Fruta fresca de temporada
Copa de fruta fresca
Manzana con aderezo de caramelo
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana
Barras de Rice Krispies
Gelatina naranja, fresa
Paletas de hielo
Helado chocolate, fresa, vainilla
Sorbete italiano cereza, limón
Budín chocolate, vainilla

Condimentos

Cátsup, mostaza, mayonesa
Queso crema
Salsa BBQ
Rodajas de pepinillo o pepinillos agri-dulces
Lechuga, tomate, cebolla
Margarina o mantequilla
Salsa, crema agria
Salsa de queso
Salsa marinara
Salsa (gravy) de pollo
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno