

## La podemos ayudar a:

- Entender la conducta de su hijo
- Aprender cómo crece su hijo
- Mejorar las relaciones familiares
- Desarrollar habilidades para disminuir el estrés
- Comunicarse mejor con su hijo
- Ponerse en contacto con otros padres
- Encontrar y usar recursos en la comunidad
- Descubrir maneras para divertirse en familia
- Experimentar las alegrías de ser padre

Children's Wisconsin coordina los programas en la oficina de Janesville.

### Oficina de Janesville

32 E Racine Street, Suite 190

Janesville, WI 53545

Correo electrónico:

[janesvilleoffice@childrenswi.org](mailto:janesvilleoffice@childrenswi.org)

Teléfono: (608) 314-9006

Fax: (608) 314-9009

### Horario

Lunes a jueves de 8:30 a.m. a 5 p.m.

Abierto algunos tardes para los programas programados. Las reuniones individuales son con cita.



**Seleccione "Me gusta" y síganos en Facebook**

[facebook.com/childrenswijanesville](https://facebook.com/childrenswijanesville)



PO Box 1997  
Milwaukee, WI 53201-1997

[childrenswi.org](http://childrenswi.org)

© 2022 Children's Wisconsin. All rights reserved. Children's complies with Federal civil rights laws. We do not discriminate based on race, color, national origin, age, disability or sex. Si no habla inglés, se programarán servicios de idiomas en forma gratuita. Llame al (414) 266-7848 (TTY: 414-266-2465). Yog hais tias koj tsis txawj hais lus Askiv, peb yuav teem sij hawm muab kev pab txhais lus pub dawb rau koj. Hu rau (414) 266-7848 (TTY: 414-266-2465). CS117\_ROC 0822

## Programas para la crianza y servicios de apoyo



Kids deserve the best.

**Janesville**

[childrenswi.org/janesville](http://childrenswi.org/janesville)



### **Centro de Recursos Familiares del Condado de Rock**

se encuentra adentro de la oficina de Children's Wisconsin Janesville. Sirve a todas las familias. Los programas y el apoyo se ofrecen en inglés y en español. El Centro proporciona un lugar seguro y tranquilo para que los padres y cuidadores encuentren información, participen en clases sobre la crianza y disfruten actividades familiares. Los servicios son gratuitos.

### **Clases gratis de educación para los padres**

Los temas incluyen:

- Disciplina
- Comunicación
- Crecimiento y desarrollo
- Control del estrés
- Mejoramiento de la autoestima.
- Nutrición

Las clases se ofrecen en inglés y en español. Llame para inscribirse.

### **Play and Learn (Jugar y aprender)**

ofrece la oportunidad de conocer a otros padres con niños pequeños de 0 a 5 años. Participe en actividades de aprendizaje temprano con música, cuentos y más para mejorar el desarrollo de su hijo y promover la preparación escolar.

**Cunas para Niños** proporciona a las familias del condado de Rock Cribettes™ para ayudar a reducir las muertes debido al síndrome de muerte súbita del lactante y promover el sueño inseguro. Las Cribettes™ se proporcionan de forma gratuita a las familias que no puedan comprar una.

### **Información, referidos o derivaciones y apoyo**

Comuníquese con nosotros para obtener información sobre la crianza y apoyo para buscar recursos. El personal capacitado la puede ayudar a encontrar y usar los recursos en la comunidad para alcanzar sus metas familiares.

### **Recursos adicionales**

- Warm line: Llame al (608) 314-9006 durante el horario de oficina para obtener consejos no urgentes sobre los retos diarios de criar a los hijos.
- Cribs for Kids®
- Biblioteca de préstamo
- Care Closet para obtener ropa y otros artículos
- Laboratorio de informática familiar
- Eventos familiares

### **Healthy Families Rock County (Programa de Visitas Domiciliarias de Healthy Families)**

sigue el modelo de Healthy Families America (HFA). Es uno de los programas principales de Prevent Child Abuse America. Healthy Families Rock County se centra en la salud infantil temprana, desarrollo infantil, lectura y preparación para la escuela.

Los servicios son gratuitos para las mujeres embarazadas y los recién nacidos y pueden continuar hasta que el niño cumpla 3 años de edad.

Las participantes pueden:

- Aprender cómo crecen y se desarrollan los niños
- Preparar a los niños para que les vaya bien en la escuela
- Fortalecer los lazos familiares
- Disminuir el estrés
- Convertirse en padres seguros
- Celebrar los acontecimientos familiares

