## Programas para la crianza y servicios de apoyo



El Centro de Recursos Familiares del Condado de Rock se encuentra adentro de la oficina de Children's Wisconsin Janesville. Sirve a todas las familias sin costo alguno. Los programas se ofrecen en inglés y en español. El Centro proporciona un lugar seguro y tranquilo para que los padres encuentren información, participen en clases sobre la crianza y disfruten actividades familiares.

Las clases para padres se ofrecen en una variedad de temas que incluyen disciplina, comunicación, crecimiento y desarrollo, disminución del estrés y mejora de la autoestima y la nutrición. Llame para inscribirse.

Play and Learn (Jugar y aprender) ofrece la oportunidad de conocer a otros padres con niños pequeños desde el nacimiento hasta los 5 años. Participe en actividades de aprendizaje temprano con música, cuentos y más para mejorar el desarrollo de su hijo y promover la preparación escolar.

## **Recursos adicionales:**

- Warm line: Llame al (608) 314-9006 durante el horario de oficina para obtener consejos no urgentes sobre los retos diarios de criar a los hijos.
- Cribs for Kids®
- Biblioteca de préstamo
- Care Closet para obtener ropa y otros artículos
- Laboratorio de informática familiar
- Eventos familiares



Healthy Families Rock County™ es un programa gratuito de visitas domiciliarias que trabaja con las familias para fomentar el desarrollo prenatal e infantil saludable, fortalecer las habilidades de crianza y poner en contacto a las familias con los recursos y el apoyo de la comunidad. Las mujeres son elegibles para inscribirse en cualquier momento durante su embarazo y después del nacimiento con un niño de hasta 3 meses de edad. Se pueden proporcionar servicios personalizados hasta que el niño cumpla los 3 años.



Janesville office (608) 314-9006 32 E. Racine Street, Suite 190 Janesville, WI 53545





Kids deserve the best.