



## Conducir somnoliento o con facultades disminuidas

Conducir con las facultades disminuidas significa conducir mientras estás afectado por:

- Alcohol
- Drogas
- Medicamentos
- Una enfermedad médica
- Cansancio

Para mantenerte a salvo, toma decisiones inteligentes antes de conducir.

- En Wisconsin, los accidentes de conductores con facultades disminuidas causaron 199 muertes y 3,577 lesiones en 2023.
- El 95 por ciento de las personas está de acuerdo en que conducir somnoliento es una conducta arriesgada.

*Fuente: National Sleep Foundation*

### Cómo protege la ley de Wisconsin

- Los conductores menores de 21 años no deben tener alcohol en su sistema.
- Si el alcohol o las drogas dificultan la conducción segura, se considera que estás bajo la influencia.
- La policía puede arrestarte si cree que tus facultades están disminuidas.
- Conducir bajo la influencia puede permanecer en tu historial de conducción para siempre.

*Fuente: Departamento de Transporte de Wisconsin*

### Reduce tu riesgo

- Utiliza siempre el cinturón de seguridad.
- Nunca bebas y conduzcas.
- Duerme lo suficiente y está atento a los signos de cansancio.
- Toma descansos en viajes largos, incluidas las siestas cuando sea necesario.
- Ten cuidado con los medicamentos que podrían hacer que te sientas somnoliento.
- No viajes en el auto de alguien que haya estado bebiendo o que tenga sus facultades disminuidas.
- Habla con tus padres sobre cómo llegar a casa si tu conductor está bajo la influencia.
- Utiliza los acuerdos de conducción entre padres y adolescentes para planificar estas situaciones.

[childrenswi.org/teendriving](https://childrenswi.org/teendriving)  
[teendriving@childrenswi.org](mailto:teendriving@childrenswi.org)

