



Planificación de la seguridad familiar

Las emergencias pueden ocurrir en cualquier momento, por lo que es importante prepararse. Asegúrese de que todos en su familia sepan qué hacer en diferentes tipos de emergencias.

Reunirse y hablar

- Hablen sobre los escenarios hipotéticos: ¿Qué pasa si hay una emergencia en el hogar, en la escuela o fuera su casa? ¿Qué quiere que hagan sus hijos? ¿A quién deberían llamar para pedir ayuda?
- Asegúrese de que todos sepan cómo y cuándo llamar al 911 para obtener ayuda. Solo deben llamar al 911 cuando tengan una emergencia que ponga en peligro la vida.

- ¿Sabe su hijo cómo ponerse en contacto con usted? ¿Tiene su número de teléfono móvil memorizado y programado en su teléfono?
- Decidan qué persona puede ser un contacto familiar fuera del área. Esa es una persona con la que todos en su familia pueden comunicarse si hay un desastre.

Emergencia general y comunicación

Imprima la información de contacto de su familia y otras personas importantes como médicos, escuelas y proveedores de servicios. Pídale a sus hijos que lleven esta información en sus mochilas. Guárdela en su bolso, billetera u oficina y colóquela en un lugar visible en su hogar. Todos deben tomar una foto y añadir estos contactos a sus teléfonos. Asegúrese de que su contacto fuera del área tenga la misma información.

Plan de evacuación en caso de incendio

Todas las familias deben tener un plan de evacuación en caso de incendio, pero los estudios muestran que casi la mitad no cuenta con ninguno. Si hay un incendio, podría tener menos de tres minutos para escapar.

- Enséñeles a sus hijos a agacharse y salir.
- Considere dos formas de salir de cada habitación (especialmente de los dormitorios).
- Decida un lugar de encuentro en el exterior.
- Llame al 911 una vez que está afuera de su casa.
- ¿Sabe su hijo su dirección?

Plan de emergencia por envenenamiento

¿Saben qué hacer usted y sus hijos en una emergencia por envenenamiento? El número de teléfono es el mismo desde cualquier lugar de los Estados Unidos: 1-800-222-1222, sin cargo, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Ponga este número en su refrigerador, agréguelo a sus contactos en su teléfono y memorícelo.

Practiquen

Sus hijos deben practicar llamar y enviar mensajes de texto a los contactos de emergencia. Deben decir dónde están y que están bien. Pídale a sus hijos que reciten su dirección y números de teléfono de memoria. Repase con frecuencia los planes en caso de incendio en el hogar y realice simulacros y prácticas de seguridad.

childrenswi.org/safetycenter
safetycenter@childrenswi.org

