

Cuadernillo para padres

Children's Hospital of Wisconsin es el mayor proveedor de atención médica del país que ofrece centros de defensa de los niños.



Kids deserve the best.

¿Qué es el abuso sexual?

El abuso sexual ocurre cuando una persona obliga a un niño a tener cualquier forma de contacto sexual o a realizar actos sexuales. El abuso sexual puede implicar tocar las partes íntimas (con o sin ropa), obligar a que se realicen actos sexuales entre niños u obligar a que un niño vea o lea pornografía o participe en ella.

Algunas veces el abuso sexual involucra a adultos. Otras veces implica que niños de mayor edad abusan de otros menores o de niños de menor tamaño. Estos actos implican un abuso incluso si los victimarios dicen que fueron delicados y no lastimaron al niño.

El abuso sexual es abrumador para los niños, especialmente cuando están involucradas personas en las cuales confían. Los niños tienden a creer que lo que los adultos les dicen es verdad, en lugar de confiar en sus propios sentimientos. Si el abusador les dice que lo que están haciendo está bien, es probable que duden de su propia sensación de que la situación no es correcta. Este tipo de abuso es una violación de la confianza. Puede hacer que sea más difícil que un niño confíe en la gente en el futuro. Para los niños suele ser difícil denunciar un caso de abuso, ya que no quieren “causar problemas” o tal vez se sientan amenazados. En la mayoría de los casos, temen que contarle haga que las personas se enojen con ellos. Para los niños es muy difícil denunciar un hecho de abuso.

Referencia: When Your Child Has Been Molested de Kathryn B. Hagan

¿Qué es el abuso físico?

El abuso físico consiste en el daño o la amenaza de daño a un niño por parte del padre, de la madre o de otro adulto. No es un accidente.

¿Qué es el descuido?

Se considera descuido cuando un cuidador no brinda la atención necesaria a un niño por otros motivos que no sean la pobreza.

Lo que puede esperar que ocurra en el Centro de Defensa de los Niños

Cuando llegue al Centro de Defensa de los Niños, es posible que personal se reúna con usted para obtener información básica sobre usted y su hijo. Se hablará sobre lo que le gusta y no le gusta a su hijo, así como otra información. Durante este momento, se le pedirá a su hijo que aguarde en la sala de espera.

Su hijo puede tener una entrevista grabada en sistema de video con un miembro del equipo del Centro de Defensa de los Niños, un oficial de policía o un asistente social. Es posible que se le hagan preguntas al niño sobre el supuesto abuso. Durante la entrevista con el niño, se les pedirá a los padres o cuidadores que aguarden en la sala de espera.

Es posible que le realicen un examen físico a su hijo. Un proveedor médico le hará el examen. Al finalizar la visita, el equipo hablará con usted sobre los hallazgos y los próximos pasos.

Su equipo de profesionales

A continuación, se indican las personas con las que puede reunirse antes, durante o después de la visita al Centro de Defensa de los Niños.

Oficial de policía: Los oficiales de policía observan las entrevistas y entrevistan a los niños, a los padres y a las demás personas que vieron el caso de abuso. Se investigará a las personas de las que se sospecha que han abusado del niño. Los oficiales de policía reunirán pruebas sobre el abuso de su hijo.

Trabajador de Servicios de Protección Infantil: El trabajador de Servicios de Protección Infantil ayuda a proteger a su hijo y observa la entrevista. Brinda servicios e información a su familia para ayudar a cubrir sus necesidades. Se designa a otros asistentes sociales del condado para que trabajen con niños que están acusados de delitos, así como con sus respectivas familias. El Departamento de Servicios de Protección Infantil puede hacer una derivación para que usted y su hijo reciban asesoramiento psicológico.

Entrevistador forense: El entrevistador forense habla con los niños sobre las acusaciones de abuso. Es probable que el entrevistador forense sea alguien que trabaja para el Centro de Defensa de los Niños. Sin embargo, un oficial de policía o un trabajador de Servicios de Protección Infantil también podrían entrevistar a su hijo si el personal no está disponible. La persona que entreviste a su niño será alguien especialmente capacitada para hablar con niños y hacerles preguntas.

La entrevista se grabará en un sistema de video. Esto limita la cantidad de veces que su hijo tenga que hablar sobre el abuso. Durante la entrevista, se le pedirá que usted permanezca en la sala de espera.

Proveedor médico: Es posible que un proveedor médico evalúe a su hijo. Estos profesionales tienen años de experiencia y capacitación especial en examinar a niños que puedan haber sido víctimas de abusos.

Defensor: El defensor ofrece apoyo a las víctimas y a sus familias y ayuda con el acceso a recursos y a entender los diferentes procesos. Además, brinda valiosos servicios a las víctimas y a sus familias.

Proveedor de salud mental: Los proveedores de salud mental realizan una evaluación y un seguimiento que se centran en la respuesta emocional de su hijo sobre lo que ha sucedido. Enseñan a las familias a ayudar a sus hijos a que se recuperen.

Representante del fiscal del distrito: Un abogado de la oficina del fiscal del distrito puede observar la entrevista a fin de determinar si se pueden presentar cargos. Un representante del Programa de asistencia a víctimas y testigos ayuda a las víctimas y a sus familias durante todo el proceso judicial.

La investigación

Los pasos básicos de una investigación de abuso infantil son los siguientes:

1. Alguien denuncia la sospecha de abuso a las autoridades.
2. Las autoridades actúan en consecuencia y comienzan una investigación preliminar.
3. Si corresponde, se lleva a cabo una entrevista grabada en sistema de video con el niño en el Centro de Defensa de los Niños. Un miembro del personal del Centro de Defensa de los Niños, un trabajador del Servicio de Protección Infantil o un oficial de policía pueden hacer la entrevista.
4. Si corresponde, se realiza un examen médico.
5. Un equipo de profesionales se reunirá para comentar el caso. Ellos decidirán qué más se debe hacer. El equipo puede estar formado por médicos, enfermeras, fiscales, oficiales de policía y asistentes sociales.
6. Un oficial de policía o un trabajador de Servicios de Protección Infantil continuarán con la evaluación e investigación.
7. El caso se puede derivar a un tribunal penal o de menores. También se pueden hacer otros planes para manejar el caso.

La entrevista

¿Por qué necesita mi hijo una entrevista con un investigador forense por una sospecha de abuso?

Lo que ocurre después de una denuncia de abuso infantil varía. A veces, puede ser conveniente que el niño tenga la oportunidad de hablar sobre lo que sucedió. Sin embargo, los acontecimientos tras la denuncia pueden infundir miedo.

La entrevista con un investigador forense brinda al niño un espacio seguro y cómodo para hablar sobre ser dañado o lastimado. Los entrevistadores especialmente capacitados hablarán con su hijo para obtener la información necesaria sin causar más daño al niño ni perjudicar la causa. Se recopilan detalles específicos sobre el abuso denunciado.

La entrevista grabada en sistema de video conservará la declaración de su hijo sobre el abuso. Esto es muy importante porque el sistema judicial suele moverse con lentitud. Esto permite que el niño siga adelante y comience a sanar.

¿Qué sucede durante una entrevista con un investigador forense?

Se les pide a los padres que permanezcan en la sala de espera mientras sus hijos son entrevistados. El personal considera que se puede reunir información más precisa si los padres no están en la misma sala. Si usted está presente, es posible que su hijo no quiera contar detalles importantes porque quiere evitarle la incomodidad de escucharlos.

Esto es lo que ocurre durante la entrevista con un investigador forense:

- Llevarán a su niño a la sala de entrevistas con el entrevistador.
- El entrevistador se tomará el tiempo necesario para asegurarse de que su hijo esté cómodo sin usted.
- Se le dirá al niño que la entrevista está siendo grabada. También se le informará si hay otros miembros del equipo que observan desde otra sala.
- Se le dará tiempo a su hijo para sentirse cómodo con el entrevistador. Luego, se le harán preguntas muy generales sobre por qué vino al Centro de Defensa de los Niños.
- En función de las respuestas de su hijo, el entrevistador hará más preguntas que permitan que el niño describa la experiencia que vivió.

Su hijo se reunirá con usted en la sala de espera después de la entrevista.

¿Cómo debería reaccionar ante mi hijo después de la entrevista?

Es posible que su hijo haga preguntas o hable acerca de la entrevista después de retirarse del centro. Algunas de las frases que puede decir para ayudar al niño son las siguientes:

- *“Te creo”.*
- *“Sé que no es tu culpa”.*
- *“Me alegra saber sobre lo ocurrido”.*
- *“Lamento que te haya pasado esto”.*
- *“No sé bien qué pasará luego”.*
- *“No hiciste nada para que te pasara esto”.*
- *“Le ha pasado a otros niños también”.*
- *“Estoy disgustada, pero no contigo”.*
- *“Estoy triste. Quizá me veas llorar. Eso está bien. Voy a poder cuidarte”.*
- *“No estoy enojada contigo”.*
- *“No sé por qué lo hizo. Tiene un problema”.*
- *“Es posible seguir queriendo a alguien pero odiar lo que te hizo”.*

Tenga cuidado y no le haga preguntas al niño acerca de la entrevista o del abuso. Si lo hace, puede poner en peligro la causa judicial contra la persona que se sospecha que cometió el acto de abuso. Estas son algunas de las cosas que debe tener en cuenta una vez que se retire del centro:

- Si su hijo quiere hablar, simplemente escuche. No indague.
- Trate de reanudar la rutina normal tan pronto como sea posible.
- Mantenga al niño alejado de la persona que se sospecha que cometió el acto de abuso. Esto es para la protección de usted, de su hijo y del sospechoso.
- Evite hablar sobre este caso con otras víctimas o sus familias.
- Brinde a su hijo una sensación adicional de seguridad física. Permanezca cerca y convéncalo de que usted lo mantendrá seguro.
- No le diga que todo terminó una vez finalizada la entrevista. Es posible que el niño sea entrevistado nuevamente o que se le pida que hable ante un juez. Los profesionales que participan en el caso de su hijo pueden ayudarlo a hablar con el niño sobre la presentación ante un tribunal si fuese necesario.

El personal del Centro de Defensa de los Niños está disponible para ayudarlo ante cualquier duda o inquietud que tenga.

La evaluación médica

Del mismo modo en que los médicos hablan con los pacientes cuando están enfermos, un profesional médico hablará con su hijo sobre su historia clínica y cualquier inquietud o preocupación. El examen físico se realiza de una manera delicada. Lo lleva a cabo un profesional médico especialmente capacitado y con experiencia en examinar a niños que posiblemente hayan sufrido abuso.

El examen de abuso sexual y maltrato físico o descuido comienza con un chequeo normal desde la cabeza hasta los pies. Si se sospecha que hubo abuso sexual, es posible sea necesario realizar un examen más minucioso. Si tiene preguntas sobre lo que ocurre durante este examen, consulte con cualquier miembro del equipo.

La mayoría de los niños que han sido víctimas de abuso sexual, incluso aquellos que tienen antecedentes de penetración, tienen exámenes normales. El equipo no se basa en el examen solamente para determinar si se trata de un caso de abuso. El motivo por el cual a su hijo se le hace este tipo de examen es porque ayuda a que el niño sepa que está bien.

Los médicos y las enfermeras que se especializan en este campo entienden que a muchos niños y adolescentes les preocupan los resultados del abuso en su cuerpo, aun si no pueden hablar al respecto. El proveedor médico se tomará el tiempo necesario para hablar sobre este tema con ellos, lo que a menudo puede ser el primer paso de la recuperación.

Algunas familias quieren que sus hijos sean examinados por su médico de familia. Este campo de la medicina es una verdadera especialidad. La mayoría de los pediatras y médicos de familia envían a sus pacientes a un centro con la experiencia del Centro de Defensa de los Niños.

Señales comunes que a veces presentan los niños abusados

Los niños pueden presentar algunas de las señales que se indican en la página siguiente como resultado del abuso, el estrés o de las situaciones traumáticas. No todos los niños las presentan. No significa que un niño que presente estas señales haya sido víctima de abuso. Dado que el abuso puede ser traumático, es importante reconocer los principales cambios en la conducta, el estado de ánimo y el accionar de su hijo.

Todos los niños experimentan estrés, situaciones traumáticas y abuso de forma única, y tienen muchas reacciones diferentes al trauma y al estrés. Algunos pueden tener conductas inusuales, pero algunos otros no. Hable con su equipo de profesionales sobre las conductas que le preocupan en su hijo.

Cómo responder a su hijo

El Centro de Defensa de los Niños y otras organizaciones comunitarias ofrecen servicios que ayudan a los niños que tal vez hayan sido víctimas de abuso. Los niños reaccionan de manera diferente según la edad, el grado de abuso, el apoyo que reciben de los demás y la relación que tienen con la persona que se sospecha que abusó de ellos.

Si hace todo lo posible para brindar apoyo a su hijo, las posibilidades de recuperación son mayores. Es posible que usted se sienta dividido entre la lealtad hacia su hijo y la lealtad hacia la persona sospechada de abusar de él. Existen servicios que le pueden ayudar a resolver este dilema. Pida ayuda a su asistente social de Servicios de Protección Infantil.

A continuación se mencionan las reacciones que puede tener su hijo y lo que usted puede hacer en respuesta a ellas. Todas estas reacciones al abuso son normales y entendibles. Estas son algunas respuestas generales. Un terapeuta puede ayudarlo a hacer frente a estas conductas en forma más específica.

Todo puede parecer abrumador en este preciso momento, pero los miembros de su equipo están para brindarle apoyo. Llame a un miembro del personal del Centro de Defensa de los Niños si tiene preguntas o necesita más asistencia en cualquier momento.

Reacción del niño	Lo que puede hacer para ayudarlo
Miedo Es posible que el niño no quiera separarse de usted y que necesite apoyo constante.	Tranquilícelo diciéndole que ahora está seguro.
Vergüenza o culpa Al niño puede darle vergüenza hablar sobre lo ocurrido. Los niños de más edad y los varones suelen sentir culpa.	Dígale al niño que el abuso no es su culpa y que no es responsable de lo ocurrido.
Ansiedad/pérdida del control El niño puede sentirse fuera de control o vulnerable. Es posible que desarrolle una baja autoestima.	Genere situaciones en las que el niño sienta que tiene control y poder. Mantenga un programa de rutinas y reglas normales en la casa.
Retracción Es posible que el niño deje de hablar. Puede resultarle difícil recordar las cosas. Tal vez le cueste hablar sobre el abuso. Puede empezar a orinarse en la cama, chuparse el dedo o tener retrocesos en el aprendizaje para pedir ir al baño.	Ayúdelo a que se sienta seguro y que puede controlar la situación. Explíquele la finalidad de la investigación judicial, del examen médico y del tratamiento de una manera acorde a su edad.
Dificultad para dormir o realizar otras actividades rutinarias de todos los días Es posible que el niño no quiera dormir solo o que tenga pesadillas, trastornos alimentarios (esconder la comida o renuencia a comer), dolor de estómago o de cabeza. Tal vez no quiera ir a la escuela.	Permita que el niño hable sobre sus miedos. Demuéstrele que entiende sus malestares físicos. Tranquilícelo diciéndole que está seguro.
Bríndele seguridad, amor y apoyo. Dígale que está bien llorar o enojarse. Asegúrese de que su hijo entienda que no es su culpa. No obligue a su hijo a hablar de esas cosas. Esto podría perjudicar seriamente la causa.	

Cómo se sienten a veces los padres tras una denuncia de abuso

Cuando se hace una denuncia de abuso, los padres a veces sienten como si estuviesen en una montaña rusa de emociones. Esto es normal. La denuncia puede afectar su vida de muchas maneras y lleva tiempo adaptarse. Es posible que usted tenga algunos de los siguientes pensamientos y sentimientos mientras hace frente a la situación de abuso de su hijo:

Negación

Su primera reacción puede ser no creer o no aceptar que su hijo ha sido víctima de abuso. O bien puede creer que ocurrió, pero que no hubo ningún tipo de daño verdadero. Los padres a menudo niegan el abuso porque es algo demasiado abrumador. Es muy difícil aceptar que el abuso ocurrió. Habrá secuelas para los padres y para el niño. Algunas personas tardan un tiempo en enfrentarse a la situación.

Enojo

Por momentos, es posible que esté enojado con usted mismo por no haber protegido a su hijo. Puede sentir enojo hacia la persona que sospecha que abusó de su hijo por lo que ocurrió. Puede estar enojado con su hijo. Sea sincero con respecto a sus sentimientos y compártalos con un adulto de confianza, un consejero o un grupo de apoyo.

Impotencia

Es probable que no sepa qué puede esperar que suceda y sienta que no puede controlar la situación. Algunos padres temen que se les quite a su hijo. Trate de obtener información sobre el proceso de este tipo de causas en el sistema judicial.

Falta de seguridad en uno mismo

Es posible que se sienta pequeño y que crea que no puede hacer nada para ayudar a que mejore la situación. El personal del Centro de Defensa de los Niños le ayudará a saber qué puede hacer para recuperarse y ayudar a su hijo.

Impresión, aturdimiento, repulsión

Tal vez tenga recuerdos de haber sufrido abusos durante la niñez, lo cual puede desencadenar sentimientos de impresión, aturdimiento y repulsión en lo que respecta a la situación de su hijo. En ese caso, es posible que tenga que buscar ayuda terapéutica para usted a fin de recuperarse de ese abuso.

Culpa, culparse a uno mismo

Es posible que sienta que el abuso de su hijo es culpa suya. Recuerde que no es usted el responsable del acto de abuso sino el supuesto abusador. Lo mejor que puede hacer ahora es brindarle apoyo a su hijo. Obtenga información sobre todo lo que puede hacer para mejorar la situación. Leer este manual es un buen primer paso.

Sentirse herido y traicionado

Es normal sentirse herido. Es posible que también haya perdido a su cónyuge o pareja si se sospecha que esa persona es responsable del abuso. Es posible que también haya perdido amigos. Es muy importante que se tome el tiempo necesario de llorar estas pérdidas.

Sexualidad inapropiada

En algunos casos, la mujer cree que el hombre acusado abusó de un niño porque las relaciones que tenía con él no eran apropiadas. No se ha demostrado que este fuese un motivo por el cual los abusadores lastiman a los niños.

Preocupación por el dinero

Es posible que le preocupe la situación financiera debido a la pérdida de ingresos. Hay programas que pueden ayudarlo. No tenga miedo de hablar con las personas que le entregaron este manual acerca de la ayuda que puede tener a su disposición.

Miedo a la violencia

Puede tener miedo de que el culpable trate de causarle daño a usted o a sus hijos. En ese caso, existen recursos, como los refugios para casos de violencia familiar, cuyos profesionales pueden ayudarlo. Si este tema es una de sus inquietudes, hable con las personas que le entregaron este manual.

Miedo al consumo excesivo de drogas o alcohol

Puede tener miedo de que usted o el supuesto culpable consuman drogas o alcohol debido al estrés, o que alguno de ustedes tenga una recaída en una antigua adicción. Si necesita ayuda, busque un centro de recuperación o pida ayuda para encontrar un lugar.

Le ayudará hablar con un buen amigo o un consejero sobre sus sentimientos en vez de hacerlo con su hijo. Se ha comprobado que el único factor más importante que afecta la recuperación de un niño es el nivel de apoyo de los padres o cuidadores.

Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Puede percibir los cambios en el comportamiento de su hijo, como sus hábitos alimenticios y de sueño. Algunos niños pueden tener dificultades para concentrarse en la escuela. Todas estas son respuestas comunes al abuso.

¿Cuándo debo pedir ayuda a un profesional de salud mental?

Los terapeutas con capacitación especial pueden ayudar a comenzar el proceso de recuperación. La mayoría de los niños que tienen cambios en comportamiento y en el estado de ánimo tras el abuso pueden beneficiarse con algún tipo de terapia. El tipo de tratamiento y su duración se determinarán en función de las necesidades del niño.

La recuperación es un proceso. Algunos niños o adolescentes sanan rápidamente. Otros niños se recuperan más lentamente. Algunas familias solo necesitan tiempo y el apoyo de los demás para mejorar. Para las familias que tienen dificultades actualmente para satisfacer las necesidades de sus hijos, se encuentra disponible un tratamiento centrado en las situaciones traumáticas a cargo de un proveedor de salud mental, a fin de ayudar a su familia a recuperarse. No obtener la ayuda necesaria puede tener consecuencias a largo plazo, pero comenzar el tratamiento puede tener resultados positivos.

¿Qué tipo de proveedor de salud mental necesitamos?

Muchas familias hablan de sus inquietudes con un médico de atención primaria, como un pediatra o médico de cabecera. También puede buscar la ayuda de un consejero escolar o un miembro de la iglesia. Si siente que le gustaría recibir apoyo adicional, pida una derivación a un profesional de salud mental. El personal del Centro de Defensa de los Niños puede proporcionar recursos para recurrir a proveedores de salud mental y a otros servicios útiles para usted y su familia.

¿Qué puede esperar mi familia de la terapia?

Hay muchas formas de terapia, que pueden incluir sesiones individuales, grupales o familiares. Recuerde que el objetivo del tratamiento es ayudar a su hijo a lidiar con las emociones y los pensamientos difíciles, y poner en práctica maneras más útiles de pensar y hacer frente a esta situación. Debido a que el trauma puede interrumpir el desarrollo normal de un niño, la terapia ayuda a reducir este impacto y los síntomas en curso. La terapia puede brindarle a su hijo apoyo y habilidades para que vuelva a las actividades apropiadas para su edad. El terapeuta de su hijo le pedirá su participación, ya que el factor más importante que influye en la recuperación de un niño es el nivel de apoyo de los padres o cuidadores.

Para obtener más información, visite el sitio de la Red de Estrés Traumático Infantil de los EE. UU. (NCTSN) en www.NCTSN.org.

Trabajar con el sistema judicial

El sistema judicial protege a los niños al responsabilizar a los culpables. Cuanto mayor cantidad de pruebas y colaboración le dé al equipo, mejor será el trabajo que podrá realizar en su caso.

A continuación, ofrecemos algunos consejos básicos para trabajar con profesionales en el sistema judicial:

- Evite hablar sobre el abuso en presencia de su hijo.

- Guarde la calma y adopte una actitud tranquilizadora hacia su hijo. No le diga al niño lo que debe decir. Es importante que la información se proporcione con las palabras propias del niño y a su propio tiempo.
- Cuando se le pida información, trate de mencionar la mayor cantidad de hechos que pueda. No trate de adivinar si no sabe la respuesta a una pregunta; es mejor decir que no sabe.
- Sea siempre sincero, incluso si la verdad tal vez no parece ser favorable para usted u otras personas. A la larga, estará mucho mejor.
- Bríndele amor, apoyo y protección a su hijo. Evite hacerle preguntas al niño acerca del abuso. Si el supuesto culpable es una persona importante para usted, puede resultarle muy difícil hallar un equilibrio entre lo que siente por él y la necesidad de proteger a su hijo. Recuerde que su hijo solamente cuenta con usted para que tome decisiones sanas que lo protejan.
- Colabore. Es probable que sienta que el equipo del Centro de Defensa de los Niños se está entrometiendo en su vida personal. Es necesario y fundamental para la causa y para el bienestar de su hijo que recibamos esta información. Cuanto antes se sepan los hechos, más rápido se podrá resolver el caso y usted podrá volver a tener una vida más normal.
- Es posible que sienta que a los miembros del equipo no les importa porque evitan expresar sus emociones. De hecho, al equipo le importa y parte del cuidado que brinda implica mantener una actitud de objetividad y calma frente a situaciones muy emocionales.
- Si tiene dudas, pregunte. Ocurrirán muchas cosas de repente y se le presentará mucha información. No dude en detener a cualquier miembro del equipo y hacer preguntas sobre cualquier cosa que no entienda. Si se le ocurren otras preguntas después de la cita, llame al Centro de Defensa de los Niños.

Limitaciones del sistema judicial

Su principal prioridad debe ser el bienestar de su hijo. No se pierda en el sistema judicial, ya que es tan solo uno de los pasos del proceso. No es fundamental para la recuperación de su hijo. El mejor consejo es iniciar el proceso del sistema judicial sin expectativas, dado que cuanto más espere del sistema, probablemente más difícil será la experiencia. Festeje cuando el proceso judicial termine. Más allá del resultado que tenga, dígame al niño que finalizó. Tanto usted como su hijo hicieron lo mejor posible, dijeron la verdad, hicieron un arduo trabajo y dedicaron mucho tiempo.

Cómo informar a su hijo sobre el resultado

Lo mejor es que sea franco y directo con su hijo. La manera en que hable acerca del resultado dependerá de la edad del niño y de lo que puede entender. Lo más importante es decirle que usted está orgulloso de él.

Cuando la causa haya finalizado, es posible que se sienta decepcionado o que sienta tristeza por un tiempo. Si su hijo lo oye expresar estos sentimientos, puede pensar que usted está decepcionado de él. En su lugar, busque a una persona que le brinde apoyo con quien pueda compartir sus sentimientos y su frustración.

Recuerde que ha hecho lo mejor que podía para tratar de evitar más situaciones de abuso y responsabilizar al culpable por lo que hizo. Aún si se abandonó la causa, lo que usted hizo es un enorme logro.

A veces, aunque todos cumplan sus funciones muy bien, es posible que no haya suficientes pruebas para enjuiciar al abusador. Algunos ejemplos de lo que le puede decir a su hijo en esa situación son los siguientes:

- *“El hecho de que no declararan culpable a _____ no significa que no te creyeron. Simplemente tienen que respetar las reglas judiciales”.*
- *“Tal vez te estés preguntando cómo puede ser que alguien haga algo malo o contra la ley y no sea castigado. Para mí tampoco tiene sentido”.*
- *“No importa lo que pasó en el proceso judicial. Lo que importa es que hiciste lo que debías: contaste lo ocurrido”.*
- *“Estás a salvo. Has sido muy valiente”.*

Qué decir a los demás

Uno de los retos que la familia tendrá que enfrentar es qué decir a los demás acerca del abuso. Es posible que su hijo sienta vergüenza o que es responsable del abuso. Si el hecho no es de conocimiento público y no se hizo ningún tipo de publicidad, usted puede decidir a quién le contará. Infórmele al niño con qué parientes o amigos hablará. Permita que él elija algunas de las personas a las que les contarán.

A veces, alguna persona de la familia indirecta es la primera en saber acerca del abuso. Es posible que se sienta herido si alguien supo antes que usted. Sin embargo, debe comprender que su hijo tal vez estaba tratando de protegerlo a usted al contarle a otra persona. Es posible que el niño haya creído que esa persona podría contarle a usted de una manera menos perturbadora que él.

Si tiene una relación especialmente cercana con sus familiares, es posible que quiera hablar con ellos sobre el abuso de su hijo y acerca de cómo los ha afectado. Es importante tener en cuenta la manera en que estos familiares reaccionan

normalmente al estrés. Sus reacciones pueden ser, entre otras, histeria, horror, rechazo, preocupación sincera, vergüenza, indignación, desinterés o mayor indagación para conocer detalles íntimos. Estas reacciones pueden ser incluso más fuertes si el culpable es un familiar. Si sabe que reaccionarán de manera negativa, es posible que no quiera compartir la información con ellos, a menos que sea necesario. Es importante preservar la privacidad de su hijo.

Comentarios que puede esperar de los demás acerca del abuso

- *“¿Qué fue lo que le hizo exactamente al niño?”*
- *“¿Estás seguro de que tu hijo no lo inventó?”*
- *“¿Por qué no sabías que esto estaba sucediendo?”*
- *“Si fuese mi hijo, simplemente me mudaría”.*
- *“Pobrecito tu hijo, debe sentirse realmente culpable”.*

Recuerde que no le debe explicaciones a nadie. Una buena respuesta es: *“Prefiero no hablar del tema”*. O simplemente puede decir: *“Ha sido un momento muy difícil para todos nosotros. Agradezco tu preocupación”*. O tal vez sea más fácil tan solo asentir con la cabeza a lo que alguien dice.

Tenga presente que la mayoría de la gente no sabe mucho sobre el abuso sexual. Por ejemplo, a los comentarios sobre los sentimientos de culpa de su hijo, podría contestar que los niños siempre sienten culpa en estos casos hasta que se les asegura que no son responsables de lo ocurrido. Como padre, es probable que usted también esté sintiendo algo de culpa. Puede estar a la defensiva. En ese caso, una buena respuesta es: *“Los padres hacemos lo mejor que podemos, pero somos simplemente seres humanos”*.

Son los adultos quienes con mayor seguridad le pueden decir algo a su hijo. Usted puede decirle a su hijo que, si alguien le dice *“Lamento lo que te ocurrió”*, puede simplemente contestar *“Gracias”*. Dígale al niño que no tiene que contestar a todos los comentarios ni a todas las preguntas. El niño puede decir: *“Mis padres me dijeron que no hablara de eso ahora”*. Si otros niños hacen comentarios o se burlan, su hijo podría decir: *“Podría pasarle a cualquiera, incluso a ti”*.

Referencia: When Your Child Has Been Molested de Kathryn B. Hagan

Cómo pueden cuidarse los padres

Usted está atravesando un momento muy difícil. Probablemente siente presiones de muchos lados. Si bien está tratando de cuidar de muchas personas, también debe cuidarse usted mismo. Su propio bienestar es muy importante. Tiene que hallar el momento de hacer algo sólo para usted, y debe hacer planes para hacerlo a menudo. Tal vez sea difícil, pero es lo mejor para usted y para su hijo.

La programación de un tiempo y un espacio para usted le ayudará a tener o recuperar su propia identidad. Tómese el tiempo necesario para cuidarse.

Busque ayuda para usted. No tiene que manejar esta situación solo. Es importante que se cuide para hacer lo mejor posible a fin de cuidar de su hijo y apoyarlo. Procure que el niño reciba terapia tan pronto como sea posible. Si bien esto le sucedió a su hijo, también le ocurrió a su familia. Es importante que todos los miembros de la familia se consideren como parte del proceso de recuperación.

Facturación y pago de la visita al Centro de Defensa de los Niños

Los pacientes que vean a un proveedor de servicios médicos recibirán una factura a través de su seguro médico. Si la familia no tiene seguro, o si la compañía de seguros no paga la totalidad de la factura, se puede coordinar el pago de otras maneras. Los miembros del equipo hablarán con usted sobre este tema durante la visita. Para obtener más información, llame a Children’s Hospital of Wisconsin al (888) 449-4998.

Ubicaciones

Centro de Defensa de los Niños de Chippewa Valley

2004 Highland Ave., Suite M
Eau Claire, WI 54701
(715) 835-5915

Cómo llegar

Tuaj ntawm US Business Hwy. 53, lem mus sab hnuv poob ntawm Highland Avenue. Lub Chaw Pabcuam Menyuam tau nyob sab hauv Lub Tsev Regis Court II Professional, uas yog nyob sab xis pem toj ntawm txoj kev Highland Avenue. Mus rau Suite M ntawm theem qis dua. Muaj lub chaw nres tsheb Handicap nyob ib sab ntawm lub tsev thiab txoj kev nkag hauv av nyob ntawm ib sab.

Números de teléfono importantes

Programa de Asesoramiento Infantil y Familiar del Children's Hospital of Wisconsin: Programa de Servicios a la Víctima del Condado Eau Claire (715) 835-5915: (715) 839-4795
Programa de Extensión ante Ataques Sexuales del Centro de Apoyo Familiar: (715) 830-0188

Centro de Defensa de los Niños de Fox Valley

325 N. Commercial St., Suite 400
Neenah, WI 54956
(920) 969-7930

Cómo llegar

Desde la autopista US Highway 41, salga hacia la derecha en Winneconne Avenue. Continúe por Winneconne Avenue y gire a la izquierda en Commercial Street. El Centro de Defensa de los Niños se encuentra en el Concorde Building, a la derecha de Commercial Street.

Números de teléfono importantes

Centro Christine Ann (Condado de Winnebago): (920) 235-5998 Harbor House (Condados de Outagamie y Calumet): (920) 832-1666
Servicios de Asesoramiento Extensivo (Condado de Winnebago): Centro de Crisis ante Ataques Sexuales (920) 722-8150 o (920) 426-1460 (Condados de Outagamie y Calumet): (920) 733-8119

Centro de Defensa de los Niños del Condado de Kenosha

8500 75th St., Suite 101
Kenosha, WI 53142
(262) 653-2266

Cómo llegar

El Centro de Defensa de los Niños del Condado de Kenosha se encuentra en la autopista 50, dos millas al este de la interestatal I-94 y comparte las instalaciones con la clínica especializada del Children's Hospital of Wisconsin's Kenosha.

Números de teléfono importantes

División de Servicios Infantiles y Familiares del Condado de Kenosha: Crisis juveniles (262) 605-6582 (fuera de horario y fines de semana): (262) 657-7188
Programa de Asistencia a Testigos y Víctimas de la Oficina del Fiscal de Distrito del Condado de Kenosha: Acción Legal de Wisconsin (262) 653-2400: (800) 242-5840
Línea de Crisis para Mujeres y Niños: (800) 835-3503 o (262) 652-9900

Centro de Defensa de los Niños de Milwaukee

Family Peace Center 619 W. Walnut St.
Milwaukee, WI 53212
(414) 277-8980

Cómo llegar

El Centro de Defensa de los Niños de Milwaukee se encuentra en el Family Peace Center, en Walnut Street, entre 6th Street y 7th Street, en el centro de Milwaukee.

Números de teléfono importantes

DCF - División de Servicios Protectores Infantiles de Milwaukee: (414) 220-SAFE
Servicios de Salud Conductual y Psiquiatría del Children's Hospital of Wisconsin: División de Delitos Sensibles del Departamento de Policía de Milwaukee (414) 266-2932: (414) 935-7401
Extranjeros: (414) 933-2722

Centro de Defensa Infantil Del Norte-Centro del Wisconsin

705 S. 24th Ave., Suite 400
Wausau, WI 54401
(715) 848-8600

Cómo llegar

Desde el norte: Tome la autopista 51/I-39 hacia el sur para salir en la 192. Gire a la derecha en la autopista 52. Gire a la derecha en 28th Avenue, a la derecha en Stewart Avenue, y a la derecha en 24th Avenue. Desde el sur: Tome la autopista 51/I-39 hacia el norte para salir en la 191B para Sherman Street y únase a la 24th Ave. Desde el este: Tome la autopista 29 hacia el este en la autopista 51/I-39 hacia el norte. Salga en la 191B para Sherman Street y únase a la 24th Ave. Desde el oeste: Tome la autopista 29 hacia el este, que se convierte en la autopista 52. Gire a la derecha en 28th Avenue, a la derecha en Stewart Avenue, y luego a la derecha en 24th Avenue.

Números de teléfono importantes

Programa para Víctimas y Testigos del Condado de Marathon: (715) 261-1111
Clínica Marshfield - Clínica de Negligencia y Centro de Abuso Infantil de Wausau: (715) 847-3140
The Women's Community, Inc.: (715) 842-7323

Centro de Defensa de los Niños del Condado de Racine

8800 Washington Ave., Suite 200
Mount Pleasant, WI 53406
(262) 898-7970

Cómo llegar

El Centro de Defensa de los Niños Del Condado de Racine se encuentra en el camino lateral de la Washington Street/Hwy. 20. La entrada y el estacionamiento se ubican en la parte trasera del edificio.

Números de teléfono importantes

Departamento de Servicios Humanos del Condado de Racine: (262) 638-7720 o (800) 924-5137
Programa de Asistencia a Testigos y Víctimas de la Oficina del Fiscal de Distrito del Condado de Racine: Acción Legal de Wisconsin (262) 636-3858: (800) 242-5840
Servicios ante Ataques Sexuales de los Servicios Sociales Luteranos: Línea de Crisis (262) 619-1634 (24 horas): (262) 637-SAFE Centro de Recursos para Mujeres: (262) 763-8600 (Burlington) (262) 633-3233 (Racine)
Para obtener otros recursos en el Condado de Racine, marque 211.

Centro de Defensa de los Niños del Condado de Walworth

W4063 Highway NN
Elkhorn, WI 53121
(262) 741-1440

Cómo llegar

Nos encontramos en el Complejo del condado de Walworth, una milla al este de Elkhorn sobre la autopista NN, a lo largo del Departamento del Sheriff del Condado de Walworth County.

Números de teléfono importantes

Asociación para la Prevención de la Violencia Familiar: (262) 723-4653
Alianza Infantil del Condado de Walworth: (262) 741-1449
Departamento de Servicios Humanos del Condado de Walworth: (262) 741-3200
Departamento del Sheriff del Condado de Walworth: (262) 741-4400



Kids deserve the best.