

# DIARIO DE **Diabetes**



Kids deserve the best.

ESTE CUADERNILLO PERTENECE A:

---

MI ENFERMERA CLÍNICA:

---

MI ENFERMERA ESPECIALIZADA EN PRÁCTICA AVANZADA:

---

MI ENDOCRINÓLOGO:

---





## Clínica de Diabetes

### EMERGENCIAS (MILWAUKEE O FOX VALLEY)

Disponible las 24 HORAS al día para emergencias

- Días por enfermedad
- Cetonas
- Vómitos
- Azúcar baja en sangre persistente
- Emergencias relacionadas con la INSULINAa

**Si tiene una emergencia, llame al siguiente número:**

8 a.m. – 4:30 p.m. **(414) 266-3380**

Noches, fines de semana y días festivos, llame al **(414) 266-2000**.

Pida que le llamen al médico en diabetes de guardia.

Si no le devuelven la llamada en 15 minutos, llame de nuevo.

### PROBLEMAS NO URGENTES

Favor de dejar un correo de voz, correo electrónico o un mensaje en MyChart. Permita hasta 3-5 días hábiles para que le respondan.

	MILWAUKEE	FOX VALLEY-APPLETON
Teléfono:	<b>(414) 266-3380</b> Deje un correo de voz para las enfermeras.	<b>(920) 969-5353</b> Deje un correo de voz para el personal de recepción.
Fax:	<b>(414) 266-3964</b>	<b>(414) 337-7203</b>
Correo electrónico:	<b>diabetesclinic@childrenswi.org</b>	N/A

Incluya la siguiente información:

- Su nombre y el nombre de su hijo
- La mejor manera para comunicarnos con usted (correo electrónico, fax, teléfono)
- HORAS en las que está disponible
- Razón por la que se ha comunicado con nosotros
- Ajustes a la INSULINAa
- Dosis de INSULINAa actuales, números de azúcar en sangre, información sobre carbohidratos
- Cómo determina las dosis de INSULINAa



NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_

# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								





NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								





NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_

# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes













FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

















FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_

# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	 HORA								
	 AZÚCAR EN SANGRE								
	 CARBOHIDRATOS								
	 INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	 HORA								
	 AZÚCAR EN SANGRE								
	 CARBOHIDRATOS								
	 INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	 HORA								
	 AZÚCAR EN SANGRE								
	 CARBOHIDRATOS								
	 INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	 HORA								
	 AZÚCAR EN SANGRE								
	 CARBOHIDRATOS								
	 INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	 HORA								
	 AZÚCAR EN SANGRE								
	 CARBOHIDRATOS								
	 INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	 HORA								
	 AZÚCAR EN SANGRE								
	 CARBOHIDRATOS								
	 INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	 HORA								
	 AZÚCAR EN SANGRE								
	 CARBOHIDRATOS								
	 INSULINA								



NOMBRE: \_\_\_\_\_



# Diario de Diabetes

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								

FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								
FECHA		Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena	Hora de acostarse	En la noche	Notas
	HORA								
	AZÚCAR EN SANGRE								
	CARBOHIDRATOS								
	INSULINA								





PO Box 1997  
Milwaukee, WI 53201-1997  
**childrenswi.org**