

Recommended room service foods for an egg free diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una **dieta sin huevos**

Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.

Desayuno

Cheerios
Frosted Flakes (Zucaritas)
Fruit Loops
Lucky Charms
Rice Chex
Avena
Pan tostado blanco, integral, canela y azúcar
Pop Tart de fresa
Tocino
Salchicha
Tater Tots (croquetas de papa)
Yogurt surtido de sabores

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Tater Tots (croquetas de papa)
Papa al horno (pregunte por la selección de aderezos)
Puré de papas
Arroz blanco
Frijoles refritos
Tortilla suave de maíz
Ensalada mixta aderezo italiano o francés

Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo, jamón queso swiss, american y cheddar
Sándwich de crema de cacahuete (maní) y mermelada
Sopa de jitomate
Caldo de pollo o de carne galletas saladas
Hot dog de carne de res
Tiritas de pollo
Pizza de queso pepperoni, jamón, champiñones, cebolla, pimiento verde
Hamburguesa, hamburguesa con queso o hamburguesa vegetariana queso swiss, american o cheddar
Sándwich tostado de queso
Sándwich tostado de queso y jamón
Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla
Pechuga o pierna horneada de pollo
Pechuga de pollo a la parrilla (sin hueso)
Pavo asado
Spaghetios
Espagueti de maíz con salsa marinara

Bebidas

Jugo de manzana o naranja
Agua embotellada
Crystal Light de sabor
Leche entera, 1%, descremada o chocolate
Leche de arroz de vainilla
Leche de soya de vainilla
Sprite o Sprite Zero
Coca o Coca de dieta
Mello Yello
Limonada
Powerade baya, ponche de frutas, lima limón
Chocolate caliente
Malteada
Batido de frutas del día

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Papas Lays horneadas
Papitas Lays
Pretzel suave y caliente
Tiras de queso
Lámina de fruta

Postres

Fruta fresca de temporada
Manzana con aderezo de caramelo
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana
Galletas de animalitos
Galletas Graham
Teddy Grahams
Oreos
Barras de Rice Krispies
Gelatina
Paletas de hielo naranja, cereza, plátano
Helado
Budín

Condimentos

Cátup, mostaza
Salsa BBQ
Pepinillo
Lechuga, jitomate, cebolla
Margarina o mantequilla
Salsa, crema agria
Salsa de queso cheddar
Salsa marinara
Salsa (gravy) de pollo
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno
Jarabe Hershey's