Recommended room service foods for a Red Color & Dye Free Diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitacion para una **dieta sin colrante rojo**

Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.

Desayuno

Cheerios
Frosted Flakes (Zucaritas)
Rice Chex
Avena
Pan tostado blanco, integral, canela y azúcar
Pop Tart de fresa
Huevos duros
Huevos revueltos
Omelet queso, jamón, tocino, champiñones, cebolla, pimiento verde
Tater tots (croquetas de papa)
Tocino
Salchicha
Hot cakes (panqueques)
Tiras de pan francés
Yogurt surtido de sabores

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Tater tots (croquetas de papa)
Papa al horno (pregunte por la selección de aderezos)
Puré de papas
Pasta de pajarita (moñitos)
Arroz blanco
Frijoles refritos
Tortilla suave de maíz
Ensalada mixta aderezo italiano, ranch o francés

Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo, jamón, queso swiss, american o cheddar
Sándwich de crema de cacahuate (maní) y mermelada
Sopa de tomate o de pollo con fideos
Caldo de res o de pollo galletas saladas
Hot dog de carne de res
Tiritas de pollo
Macarrones con queso
Pizza de queso pepperoni, jamón, champiñones, cebolla, pimiento verde
Hamburguesa, hamburguesa con queso o hamburguesa vegetariana queso american, swiss o cheddar
Sándwich tostado de queso
Sándwich tostado de queso y jamón
Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla
Pavo asado
Pechuga de pollo a la parrilla (sin hueso)
Spaghettios
Espagueti o pasta de pajarita con salsa marinara
Mini banderillas (corn dogs)

Bebidas

Jugo de manzana y naranja
Agua embotellada
Crystal Light sabor limón
Leche entera, 1%, descremada o chocolate
Leche de arroz de vainilla
Leche de soya de vainilla
Sprite o Sprite Zero
Coca o Coca de dieta
Mello Yello
Powerade baya, lima limón
Chocolate caliente
Malteada
Batido de frutas del día

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Papas Lays horneadas
Papitas Lays
Pretzel suave y caliente
Tiras de queso

Postres

Fruta fresca de temporada
Copa de fruta fresca
Manzana con aderezo de caramelo
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana
Galletas de animalitos
Galletas Graham
Teddy Grahams
Galletas Oreo
Barras de Rice Krispies
Helado
Budín

Condimentos

Cátsup, mostaza, mayonesa
Queso crema
Salsa BBQ
Pepinillo
Lechuga, jitomate, cebolla
Margarina o mantequilla
Salsa, crema agria
Salsa de queso cheddar
Salsa marinara
Salsa (gravy) de pollo
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno

Updated 9/2024