

Alimentos que son parte del Programa de Alergias

Estos alimentos son parte de nuestro programa de alergias. Usted usará este menú para ordenar las comidas de su hijo durante su estadía. Los alimentos se preparan para evitar el contacto cruzado. Si su hijo tiene una alergia alimentaria, no escoja alimentos que puedan causar una reacción. Si necesita más información sobre los alimentos en este menú, comuníquese con Servicios Nutricionales a la extensión 63663 (6-food).

Desayuno

Cheerios
Frosted Flakes (Zucaritas)
Froot Loops
Lucky Charms
Rice Krispies
Rice Chex
Avena
Pan tostado blanco o integral
Bagel
Pan tostado con canela y azúcar
Pop Tart de fresa
Huevos duros
Huevos revueltos
Omelet queso, jamón, tocino, salchichas en cubitos, champiñones, cebolla, pimienta verde
Tater tots (croquetas de papa)
Tocino
Salchicha
Hot cakes (panqueques)
Tiras de pan francés
Yogurt surtido de sabores

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Tater tots (croquetas de papa)
Papa al horno pregunte por la selección de aderezos
Puré de papas
Pasta de pajarita (moñitos)
Arroz blanco
Frijoles refritos
Tortilla suave de maíz
Ensalada mixta aderezo italiano, ranch o francés
Ensalada del chef jamón, pavo, cheddar, rebanadas de pepino, tomates uva. Aderezo ranch, francés o italiano

Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo, jamón, tocino, queso swiss, american o cheddar
Sándwich de crema de cacahuete (maní) y mermelada
Sopa de tomate o de pollo con fideos
Caldo de res o de pollo galletas saladas
Hot dog de carne de res
Tiritas de pollo
Macarrones con queso
Mini banderillas (corn dogs)
Pizza de queso pepperoni, jamón, champiñones, cebolla, pimienta verde
Quesadilla de queso o pollo
Hamburguesa, hamburguesa con queso o hamburguesa vegetariana queso american, swiss o cheddar
Sándwich tostado de queso
Sándwich tostado de queso y jamón
Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla
Pavo asado
Pechuga de pollo a la parrilla (sin hueso)
Spaghettilios
Espagueti o pasta de pajarita
Salsa marinara
Salsa (gravy) de pollo

Beverages

Jugo de manzana y naranja
Agua embotellada
Crystal Light limonada, frambuesa
Limonada
Leche entera, 1%, descremada o chocolate
Leche de arroz de vainilla
Leche de soya de vainilla
Sprite o Sprite Zero
Coca o Coca de dieta
Mello Yello
Powerade
Vitawater XXX
Chocolate caliente
Malteada chocolate o vainilla
Batido de frutas del día

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Rodajas de pepino
Papitas Lays horneadas
Fritos
Papitas Lays
Pretzel suave y caliente
Tiras de queso
Rollo de fruta

Postres

Fruta fresca de temporada
Copa de fruta fresca
Manzana con aderezo de caramelo
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana
Galletas de animalitos
Galletas Graham
Teddy Grahams
Galletas Oreo
Barras de Rice Krispies
Gelatina de naranja o fresa
Paletas de hielo
Sorbete italiano cereza, limón
Helado chocolate, fresa o vainilla
Budín de chocolate o vainilla
Pastelito chocolate, vainilla

Condimentos

Cátsup, mostaza, mayonesa
Salsa BBQ
Pepinillo o pepinillos agridulces
Lechuga, jitomate, cebolla
Margarina y mantequilla
Salsa, crema agría
Salsa de queso cheddar
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno
Jarabe Hershey's de chocolate y fresa

Menú actualizado y revisado: 1/2025

Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.



Kids deserve the best.