

Migrañas

¿Qué es una migraña?

Una migraña es un dolor punzante en la cabeza que puede causar molestia estomacal y hacer que su hijo parezca muy enfermo. Puede ser muy doloroso, generalmente, su hijo puede sentirse normal entre los dolores de cabeza. Las migrañas con frecuencia tienen las siguientes características:

- El dolor frecuentemente se presenta en un lado de la cabeza, pero puede presentarse en ambos lados o en toda la cabeza.
- Los niños frecuentemente se quejan de dolor en la frente o en el área de las sienes.
- El dolor se describe como retumbante, punzante o palpitante.
- Su hijo podría tener malestar estomacal o vomito.
- La actividad podría hacer que el dolor empeore.
- Su hijo podría tener sensibilidad a la luz o sonido
- Éstos se pueden presentar de 1 a 2 veces al año hasta varias veces a la semana.



Un aura es una advertencia antes de que comience el dolor de cabeza. Ésta se presenta de 5 a 60 minutos antes de que comience el dolor y se describe como ver cosas tales como destellos de luz, brillos o estrellas, pero también puede implicar sensaciones en el cuerpo como calor o mareos. La mayoría de los niños no presentan aura antes de que comience el dolor de cabeza.

¿Qué causa una migraña?

La causa exacta de la migraña es desconocida. Muchos niños tienen familiares que sufren estos tipos de dolores de cabeza.

El dolor producto de un dolor de cabeza proviene de una estimulación de las terminaciones nerviosas que se encuentran en las paredes de los vasos sanguíneos de la cabeza. Las terminaciones nerviosas pueden verse estimuladas por:

- cambios químicos;
- irritación de la pared de los vasos sanguíneos;
- Estiramiento de las paredes de los vasos sanguíneos.

¿Qué causa una migraña? (continuación)

Los causantes de las jaquecas se les llaman desencadenantes, y estos incluyen:

- Estrés (positivo o negativo);
- Cambios en los hábitos alimenticios tal como saltarse comidas;
- Comer ciertos alimentos;
- Cambios en los patrones de sueño que incluyen dormir demasiado o muy poco;
- Hacer ejercicios de manera irregular o falta de ejercicios;
- Lesiones, especialmente en la cabeza;
- Enfermedades;
- Factores ambientales, como cambios climáticos, ruidos fuertes, olores fuertes y luces brillantes;
- Cambios hormonales en las mujeres durante el ciclo menstrual.

Su proveedor de servicios de salud le ayudará a intentar determinar los elementos desencadenantes y buscar cualquier patrón para los dolores de cabeza de su hijo. Esto puede ayudar a manejarlos o al menos conocer la razón por la cual se pueden presentar.

¿Qué exámenes se realizan para diagnosticar los dolores de cabeza?

El proveedor de servicios de salud de su hijo le hará varias preguntas sobre la salud de su hijo y le hará un examen médico. Muchos dolores de cabeza se diagnostican sólo con los antecedentes de salud. Por lo general los problemas específicos no se detectan durante el examen médico.

El proveedor de servicios de salud de su hijo puede sugerir algunos exámenes si cree que pudiera existir otra razón para los dolores de cabeza. Dichos exámenes pueden incluir un electroencefalograma para observar los patrones de las ondas cerebrales, una tomografía computarizada o una resonancia magnética para observar en mayor detalle el cerebro de su hijo. También se pueden realizar exámenes de sangre. Se le explicarán estos exámenes, el motivo por los cuales se solicitan y los resultados.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.