

Consejos para los padres

El tratamiento para prevenir las convulsiones comienza con un fármaco antiepiléptico (AED, por sus siglas en inglés). Los fármacos o medicamentos antiepilépticos deben tomarse todos los días para prevenir convulsiones. Aquí le damos unos consejos para ayudarle a recordarlo a diario:

- Dele el medicamento a la misma hora todos los días. Asegúrese de que esto sea parte de la rutina diaria de su hijo. Haga que su hijo lo tome con una de las comidas o cuando se cepille los dientes.
- Permita que su hijo ponga una estampa en el calendario cuando se tome el medicamento. Esta es una forma divertida de premiar a su hijo. También es una buena manera de mantener un registro de las dosis de los medicamentos.
- Use un pastillero para evitar que se salte una dosis.
- Es importante que no se salte ninguna dosis.
 - Si se le olvida tomar una dosis, dele el medicamento tan pronto como lo recuerde, pero **no le dé 2 dosis a la vez**. Dele la siguiente dosis al menos 4 horas después. No intente ponerse al corriente con las dosis que le faltaron.
 - Si su hijo vomita el medicamento dentro de los 30 minutos después de haberle dado una dosis, intente darle la dosis tan pronto como su hijo pueda mantener en el estómago pequeñas cantidades de líquidos claros. Si su hijo vomita la dosis por segunda vez, no la repita. Llame a su proveedor de neurología o a la enfermera para pedir ayuda.
- Algunos medicamentos pueden provocar que la medicina de su hijo sea demasiado fuerte o demasiado débil. Asegúrese de informarle al proveedor de atención de salud sobre los demás medicamentos que toma su hijo, lo que incluye suplementos herbales y medicamentos de venta sin receta médica. Puede usar acetaminophen (Tylenol®) o Ibuprofen cuando su hijo esté tomando un medicamento para las convulsiones.
- Revise la hoja de información sobre el medicamento de su hijo. Llame al proveedor de neurología o a la enfermera si nota algún problema que usted crea que pudo haber sido causado por la medicina.
- Lleve con usted una lista de los medicamentos de su hijo. La lista debe incluir cualquier vitamina, suplementos o remedios caseros. Esto se llama lista de medicamentos de la casa. Es muy útil cuando su hijo tiene citas de atención de salud.
- Cuando su hijo sea lo suficientemente grande, ayúdelo a recordar que debe tomar la medicina él sólo. Un buen momento para comenzar a hacer esto es cuando su hijo esté en el 5o o 6o grado. Podría empezar pidiéndole que llene sus propios pastilleros cada semana. Permita que su hijo tome las medicinas por sí solo, pero verificando que no haya olvidado hacerlo.
- Cuando su hijo esté en high school, pídale que llame a la farmacia para ordenar el surtido de sus propios medicamentos. Esto le ayudará a prepararse para ser responsable de hacerlo cuando sea adulto.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.