

¿Qué es una extracción de sangre?

Una extracción de sangre es la manera empleada para recolectar sangre con la finalidad de hacer pruebas de laboratorio y revisar la salud de su hijo. La extracción de sangre toma aproximadamente de 5 a 10 minutos. Usted puede ayudar a que esta prueba tenga éxito.

¿Cómo preparo a mi hijo para la prueba?

El médico le dirá si necesita hacer algo especial antes de la prueba. Su hijo puede vestirse con ropa regular para la prueba.

Siga las indicaciones que le dé el médico que ordenó la prueba. **Asegúrese de que su hijo beba bastante agua antes de cualquier extracción de sangre, a menos que le hayan indicado lo contrario.**

Algunas pruebas se necesitan realizar después de no comer por un cierto periodo de tiempo. Estas se llaman pruebas en ayunas. Es importante seguir las indicaciones del laboratorio referentes al ayuno. Si su hijo come o bebe algo que podría cambiar los resultados de la prueba, es posible que se cancele la extracción de sangre.

Antes de la prueba

En la mayoría de los casos de las extracciones de sangre ambulatorias, usted se registrará y después podrá tomar asiento en la sala de espera. El tiempo que esperará dependerá de:

- Cuántos niños se estén atendiendo ese día.
- El tipo de pruebas que le ordenaron.

Cuando llamen a su hijo, un padre o tutor puede entrar a la habitación donde se realiza la extracción. Las demás personas deben permanecer en la sala de espera.

La extracción de sangre se lleva a cabo por personal especialmente capacitado.

Cómo puede ayudar durante la prueba

Usted puede ser de mucha ayuda durante la prueba. Puede traer un objeto que conforte a su hijo, como su peluche o manta favorita para que la abraze durante la extracción.

Durante la prueba usted puede:

- Permanecer calmado y relajado.
- Permanecer cerca de su hijo.
- Darle la mano.
- Dejarlo que se siente en su regazo para brindarle consuelo durante la extracción.
- Seguir las indicaciones del personal del laboratorio.
- Hacer cualquier pregunta o hablar sobre las inquietudes que tenga sobre la prueba de su hijo. Tenga en mente algunas preguntas que el médico de su hijo pueda contestar mejor.
- Sea paciente con el personal del laboratorio. Cada niño es diferente, así que variará el tiempo que tome hacer la prueba.

¿Cómo se realiza la prueba?

Su hijo se sentará en una silla cómoda con un descansabrazos para apoyarse mientras le sacan sangre. Su hijo también puede sentarse en su regazo.

Hay dos tipos de extracción de sangre.

Punción del dedo o talón. Se usa una aguja pequeña para pinchar la punta del dedo o del talón para recolectar unas cuantas gotas de sangre en uno o más tubos pequeños. El personal del laboratorio:

- Usará un algodón para limpiar los gérmenes de la punta del dedo o talón de su hijo.
- Sostendrá la punta del dedo o talón de su hijo y pinchará una vez con una lanceta de plástico para obtener una gota de sangre.
- Apretará el dedo o el talón para obtener más sangre que recolectará en un tubo pequeño.
- Recolectará la sangre en uno o más tubos delgados de vidrio de ser necesario.

Después de llenar los tubos, se colocará un curita en el dedo o talón de su hijo que se podrá retirar cuando se detenga el sangrado.

Venopunción. Se usa una aguja para sacar sangre de la vena de la parte interna del brazo o de la mano de su hijo. El personal del laboratorio:

- Le pedirá a su hijo que se remangue la manga. Generalmente se saca la sangre del área interna del codo, donde las venas están más cercanas a la piel.
- Usará un algodón antiséptico para limpiar el área. Se amarrará un torniquete, que es como una liga grande, alrededor de la parte superior del brazo de su hijo para provocar que las venas sobresalgan un poco. El torniquete se sentirá apretado. Es posible que le pongan a su hijo algo para adormecer el área donde se insertará la aguja.
- Insertará una aguja en la vena, lo cual puede causar algo de presión o molestia. Puede ser de ayuda que su hijo voltee la cara para el otro lado o que lo distraiga hablándole sobre algo más. La aguja dolerá menos si su hijo se queda quieto.
- Conectará los tubos de muestra, que se llenarán con sangre, a la aguja. Es posible que se llenen hasta 10 tubos. La sangre recolectada en los tubos se magnifica por lo que parece como si se hubiera sacado mucha sangre.
- Retirá la aguja y colocará una pieza de gasa en el lugar que detendrá cualquier sangrado que ocurra.
- Es posible que le coloquen un curita en el sitio donde insertaron la aguja. Se puede retirar una vez que se detenga el sangrado.

Puede parecer mucha sangre, pero el personal del laboratorio nunca le sacará más sangre de la que el organismo de su hijo pueda remplazar fácilmente en un periodo corto de tiempo.

¿Qué sucede después de la prueba?

Su hijo puede regresar a sus actividades normales.

Es posible que los resultados de las pruebas no estén listos por varios días y algunos pueden tomar algunas semanas. Una vez que estén listos, el médico se pondrá en contacto con usted.

Es posible que el área donde se sacaron las muestras de sangre esté sensible o adolorida. También puede presentarse un moretón pequeño.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.