

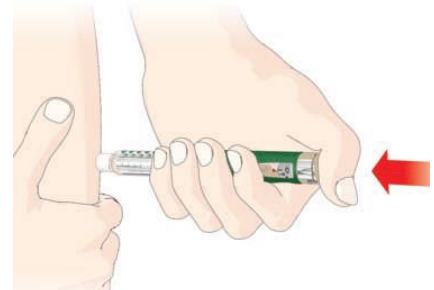
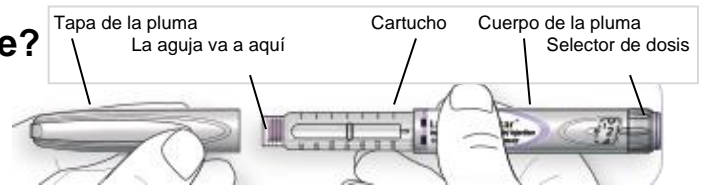
Uso de la pluma de insulina desechable

¿Qué es una pluma de insulina?

Una pluma de insulina es la manera más común de administrar una inyección de insulina. Son más convenientes y fáciles de usar que las jeringas y los frascos de insulina. Existen diferentes tipos de plumas. Algunas vienen ya cargadas con insulina y se pueden desechar cuando están vacías; otras son reutilizables y se pueden cargar con cartuchos de insulina nuevos cuando están vacías.

¿Cómo se usa una pluma desechable?

1. Retire la tapa de la pluma.
2. Asegúrese de que el tipo de insulina marcado en la pluma es el que necesita administrar.
3. Enrosque la aguja de la pluma.
4. Para preparar la aguja:
 - a. Apunte la aguja hacia arriba en el aire.
 - b. Seleccione 2 unidades de insulina y presione el selector de dosis. Debe salir de la aguja un chorrillo de insulina.
 - c. Si no ve el chorro de insulina, repita los pasos a y b.
5. Marque la dosis de acuerdo a las indicaciones del médico o enfermera.
6. Asegúrese de que el área de inyección esté limpia. Use jabón y agua para limpiar el área de ser necesario.
7. Agarre y sostenga con una mano el área donde planea inyectar.
8. Use la otra mano para insertar la aguja en la piel de manera recta. No inyecte en ángulo.
9. Presione el selector de dosis para administrar la insulina. Asegúrese de que el selector esté en "0". Esto significa que se ha administrado toda la dosis.
10. Sostenga la pluma y la aguja bajo la piel durante 10 segundos completos.
11. Retire cuidadosamente la aguja.
12. Quite la aguja de la pluma y deséchela en los contenedores de desechos cortopunzantes.



Almacenamiento

- Manténgala en un área segura fuera del alcance de los niños.
- Nunca juegue con el selector antes de usar la pluma.
- No refrigere la pluma **después** de abrirla.
- La insulina caduca 28 días después de abrirla.
- Deseche en la basura las plumas vacías y caducas.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.