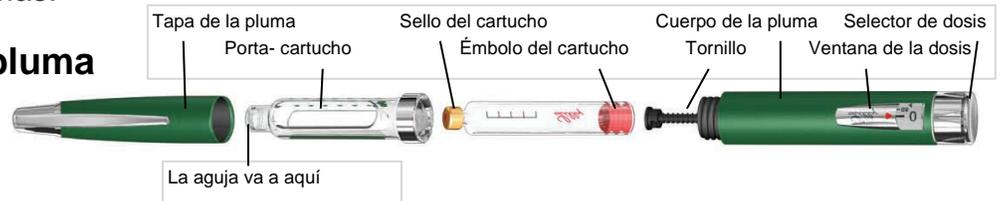


Uso de la pluma de insulina reutilizable

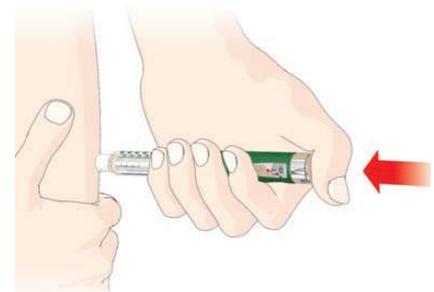
¿Qué es una pluma de insulina?

Una pluma de insulina es la manera más común de administrar una inyección de insulina. Son más convenientes y fáciles de usar que las jeringas y los frascos de insulina. Existen diferentes tipos de plumas. Algunas vienen ya cargadas con insulina y se pueden desechar cuando están vacías; otras son reutilizables y se pueden cargar con cartuchos de insulina nuevos cuando están vacías.

¿Cómo se usa una pluma reutilizable?



1. Retire la tapa de la pluma.
2. Si necesita un cartucho nuevo, asegúrese de que el tipo de insulina marcado en el cartucho es el que necesita administrar.
3. Desenrosque el alojamiento del cartucho del cuerpo de la pluma. Cargue un nuevo cartucho con cuidado. Inserte el extremo pequeño (sello del cartucho) en el alojamiento del cartucho.
4. **No presione manualmente el émbolo.** Enrosque el alojamiento del cartucho al cuerpo de la pluma.
5. Enrosque la aguja de la pluma.
6. Para preparar la aguja.
 - a. Apunte la aguja hacia arriba en el aire.
 - b. Seleccione 2 unidades de insulina y presione el selector de dosis. Debe salir de la aguja un chorrillo de insulina.
 - c. Si no ve el chorro de insulina, repita los pasos a y b.
7. Marque la dosis de acuerdo a las indicaciones del médico o enfermera.
8. Asegúrese de que el área a inyectar esté limpia. Use agua y jabón para limpiar el área de ser necesario.
9. Agarre y sostenga con una mano el área donde planea inyectar.
10. Use la otra mano para insertar la aguja en la piel de manera recta. No inyecte en ángulo.
11. Presione el selector de dosis para administrar la insulina. Asegúrese de que el selector esté en "0". Esto significa que se ha administrado toda la dosis.



12. Sostenga la pluma y la aguja bajo la piel durante 10 segundos completos.
13. Retire cuidadosamente la aguja.
14. Quite la aguja de la pluma y deséchela en los contenedores de desechos cortopunzantes.
15. Deje el cartucho en la pluma hasta la próxima dosis.
16. Vuelva a colocar la tapa de la pluma.

Almacenamiento

- Manténgala en un área segura fuera del alcance de los niños.
- Nunca juegue con el selector antes de usar la pluma.
- No refrigere la pluma **después** de abrirla.
- La insulina caduca en 28 días después de abrirla.
- Deseche los cartuchos vacíos y caducos en los contenedores de desechos cortopunzantes.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.