

## Exploración por tomografía

### por emisión de positrones o imagen de resonancia magnética

#### ¿Qué es una exploración por tomografía por emisión de positrones (PET, por sus siglas en inglés) o imagen de resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés)?

Una exploración por tomografía por emisión de positrones o imagen de resonancia magnética es una imagen especial del interior del cuerpo. Se usan dos técnicas para obtener estas imágenes: tomografía por emisión de positrones e imagen de resonancia magnética. Esto se llama, a veces, una exploración. Las imágenes ayudan a su médico a ver qué es lo que necesita para sentirse mejor.

#### ¿Qué tenemos que saber y cómo nos preparamos?

- La exploración por tomografía por emisión de positrones o imagen de resonancia magnética utiliza un imán fuerte. Antes de ingresar en la sala de examen, se verifica (mediante un examen de detección) que la persona no tenga ningún objeto de metal en el cuerpo. La persona también tiene que quitarse todo objeto de metal que tenga y ponerse una bata o ropa quirúrgica. Usted y su hijo deben quitarse todos los objetos que sean inseguros o que afecten las imágenes. Esto incluye joyas, perforaciones, cabello postizo, dispositivos médicos y toda la ropa.
- No se permite la presencia de cuidadoras embarazadas con su hijo en la sala de preparación ni en la sala de exploración.
- No se permite la presencia de hermanos en ningún momento durante la exploración por tomografía por emisión de positrones o imagen de resonancia magnética.
- Su hijo no debe comer ni beber nada después de medianoche. Si lo hace, se deberá reprogramar la exploración.
- Antes de realizar la exploración, un tutor legal, el padre o la madre tendrán que dar su consentimiento. Esto se hará por teléfono.
- Si su hijo está resfriado o enfermo el día de la exploración, llame al Departamento de Imagen de Resonancia Magnética al (414) 266-3180.
- Si su hijo tiene diabetes, llame al Departamento de Imagen de Resonancia Magnética para obtener indicaciones adicionales: (414) 266-3180.
- La mayoría de los niños que se someten a una exploración sin sedación la toleran sin problemas. De ser necesario, **uno** de los padres o el tutor puede ingresar en la sala de exploración con su hijo. Se debe garantizar que esta persona no tenga nada de metal y que se coloque ropa quirúrgica.
- Un miembro del Departamento de Imagenología lo llamará 2 días antes de la exploración.

#### ¿Qué sucede cuando vayamos a la exploración por tomografía por emisión de positrones o imagen de resonancia magnética?

El resonador utiliza un imán. Por la seguridad de su hijo, tendrá que colocarse ropa quirúrgica o una bata cuando llegue.

- Se le colocará una vía intravenosa antes de la exploración.

- También se puede usar una vía central, un cateter central colocado por vía periférica (PICC, por sus siglas en inglés) o un puerto, si su hijo los tiene.
- Se verificará el nivel de glucosa en sangre de su hijo. Para realizar la tomografía por emisión de positrones o imagen de resonancia magnética de manera segura, su nivel de glucosa en sangre **debe** ser menor de 200.
- Se le administrará una pequeña cantidad de un material radiactivo por vía intravenosa.
- Su hijo debe quedarse quieto y en silencio durante unos 30 minutos después de recibir el material radiactivo. Durante este período de espera, **no puede** leer libros, jugar con juegos electrónicos, escuchar música ni mirar un DVD. En este momento, no se le pueden administrar medicamentos para ayudarlo a dormir.
- Una vez que hayan transcurrido los 30 minutos de espera, le pediremos al niño que vaya al baño o que le cambien el pañal y después comenzará la exploración.
- Si su hijo no puede quedarse quieto para la obtención de las imágenes, se le administrarán medicamentos para adormecerlo.

### ¿Qué sucede durante la exploración?

#### Su hijo:

- tendrá que permanecer bien quieto durante el examen;
- no sentirá dolor;
- escuchará ruidos sordos, como un tambor.

El resonador es muy ruidoso. Le daremos tapones para los oídos que lo ayudarán.

### ¿Qué sucede después de la exploración?

Si su hijo recibió medicamentos para adormecerlo, lo mantendremos en observación antes de que pueda irse a casa. Es posible que los medicamentos lo hagan sentir adormecido o mareado durante algunas horas después de la exploración. Manténgalo en casa para que descanse el resto del día. Su hijo puede jugar de manera tranquila mientras descansa. No debe hacer actividades como andar en bicicleta o trepar.

Para obtener más información sobre la sedación para procedimientos, solicite la hoja informativa N.º 1255.

### Resultados

El proveedor compartirá los resultados con usted y su familia después de revisar todos los exámenes de su hijo. Esto puede tardar hasta una semana.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud, o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**