

Los accidentes automovilísticos son la principal causa de muerte y lesiones en adolescentes. Los nuevos conductores necesitan ayuda para mejorar sus habilidades y su confianza al volante. La educación, la ayuda de los padres y tener mucha práctica de conducción ayudará a todos a estar seguros en la calle.

### ¿Cómo se pueden evitar los riesgos de los adolescentes al volante?

- **Usando el cinturón de seguridad.** Usar el cinturón de seguridad es la mejor protección. Abróchese siempre el cinturón de seguridad antes de arrancar el automóvil. Todos deben usar el cinturón de seguridad.
- **Conduciendo sin distracciones. Evite las distracciones al conducir. Todo lo que haga que le quite atención a la conducción es una distracción, como:**
  - enviar mensajes de texto o hablar por teléfono;
  - hablar con personas en el automóvil;
  - cambiar la música;
  - comer y beber.
- **Teniendo más cuidado durante la noche.** Los accidentes más graves ocurren los fines de semana por la noche. Cuando anochece, aumenta el riesgo. Hay muchos peligros a los que estar atento. Es por esto que la ley limita la conducción nocturna de los nuevos conductores.
- **Manteniéndose dentro del límite de velocidad.** Sobrepasar el límite de velocidad es una de las causas principales de los accidentes automovilísticos causados por adolescentes. Conduzca dentro del límite de velocidad y baje la velocidad cuando haya malas condiciones climáticas. Tenga cuidado en los cruces peatonales y en las zonas donde haya personas.
- **Conduciendo con menos pasajeros.** Tener más adolescentes en el automóvil aumenta el riesgo de accidentes para los nuevos conductores. La ley limita la cantidad de adolescentes que puede haber en el automóvil.
- **Conduciendo solo cuando se está alerta y no afectado.** La conducción se puede ver afectada por el consumo de alcohol, drogas, medicamentos o por dormir poco. No es seguro conducir estando afectado. No se suba al automóvil con un conductor que esté afectado.
- **Siendo padres involucrados.** Los padres involucrados pueden reducir a la mitad el riesgo de accidentes de los adolescentes. Establezca reglas y controle el estilo de conducción de su adolescente de manera constructiva. Los padres pueden ser un buen modelo a seguir para una conducción segura.
- **Conociendo la ley de Wisconsin.** La Ley de licencia gradual de conducir (Graduated Driver Licensing, GDL) tiene normas que ayudan a mantener seguros a los nuevos conductores. Consulte el sitio web que figura a continuación para obtener detalles.

**Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:**

<https://kidshealth.org/ChildrensHospitalWisconsin/es/teens>

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**