

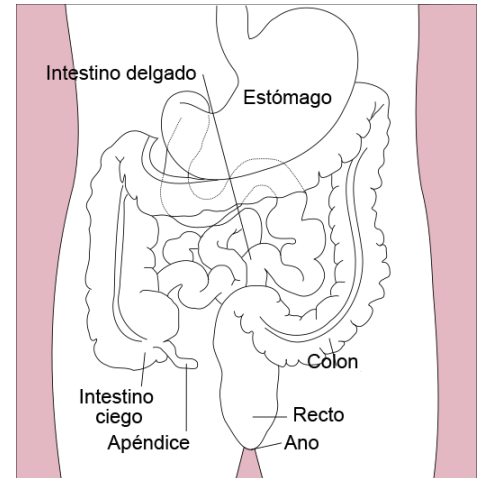
## Hemorroides

### ¿Qué son las hemorroides?

Las hemorroides son venas inflamadas en el ano o el recto. Pueden estar dentro del cuerpo (en el recto) o fuera (en el ano). Producen picazón y dolor. A veces pueden sangrar cuando su hijo defeca. Cuando las hemorroides salen del cuerpo, se pueden ver o sentir. Las hemorroides son de color azul o púrpura cuando están llenas de sangre. A veces parecen piel suelta si no están llenas de sangre.

### ¿Qué produce las hemorroides?

El estreñimiento es la causa más importante. El estreñimiento significa que las heces de su hijo son duras y secas. Esto hace que defecar sea más difícil para su hijo. Sentarse en el inodoro y pujar fuerte para defecar, sin lograrlo, (esforzándose) puede causar hemorroides. Las heces de su hijo deberían ser suaves y de tamaño normal. Deberían bajar por el inodoro fácilmente.



### ¿Mi hijo debería ir al médico?

Su hijo debe ver a un proveedor si hay algún sangrado cuando defeca o si sus heces se ven negras y pegajosas, como alquitrán. No se necesita ninguna prueba si el médico puede ver la hemorroide durante una auscultación. Si hay una preocupación, su proveedor puede sugerir una prueba.

### ¿Qué tratamientos podrían ayudar a mi hijo?

- Medicamentos.
  - Su proveedor puede sugerirle un medicamento suavizante de heces. Este medicamento suavizará el excremento de su hijo. Esto hace que defecar sea más fácil para su hijo.
  - Lo mejor es no usar laxantes a menos que su proveedor se lo indique.
  - También puede sugerir una crema o ungüento. Esto puede ayudar con el dolor o la picazón.
- Cambios en la dieta. Su proveedor le hablará sobre cambios en los alimentos que consume su hijo. Esto podría ayudar a mantener sus heces suaves.
- Ropa holgada. Si su hijo usa ropa amplia, ayudará a que el aire circule alrededor del ano. Esto mantendrá el área seca.
- Baños. Algunos niños se sienten mejor si remojan sus glúteos en 2 a 3 pulgadas de agua tibia todos los días. La tina no debe tener jabón o baño de burbujas.
- No deje que su hijo se siente en el inodoro por más de 3 a 5 minutos. Sentarse demasiado tiempo en el inodoro ejerce mucha presión sobre las venas del ano.

## ¿Qué puedo hacer para evitar que mi hijo tenga más hemorroides?

Es muy importante evitar que su hijo tenga estreñimiento. Su hijo debería:

- estar activo. La actividad física es importante porque lo ayuda a defecar mejor.
- consumir suficiente fibra y agua.
- poder defecar sin forzar.
- sentarse en el inodoro solo de 3 a 5 minutos.
- tener una banqueta para apoyar los pies.

## ¿Se necesita cirugía?

Rara vez se realiza una cirugía en niños. Su médico le indicará si es necesario.

## Otras hojas informativas que pueden ser útiles

- Estreñimiento 1844
- Aumento de la fibra en la dieta de su hijo 1471
- Fisuras anales y papilomas cutáneos en el ano 1760

**ALERTA:** Llame al médico, a la enfermera o a la clínica si tiene alguna preocupación o si su hijo:

- tiene una hemorroide que no desaparece después de que haya salido del inodoro.
- tiene sangrado que no se detiene.
- tiene estreñimiento que no mejora con el tratamiento.
- tiene necesidades especiales de atención médica que no cubre esta información.

**Esta hoja informativa está diseñada para ayudarlo a cuidar de su hijo. La misma no sustituye la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para obtener un diagnóstico, tratamiento y seguimiento.**