

# Señales y síntomas de un ataque de asma



Se produce una crisis asmática (ataque) cuando las señales del asma empeoran.

Durante un ataque de asma, hay **señales tempranas** y **señales de emergencia**.

Es importante tomar el medicamento de alivio rápido (rescate) tan pronto como empiecen las señales tempranas.

Estas **señales tempranas** son:

- Tos
- Sibilancias
- Pecho comprimido o pesado
- Tos por la noche
- Jugar menos

Siga su plan de control del asma para saber cuáles medicamentos usar. Si no se comienza a tomar el medicamento, el ataque de asma podría empeorar.

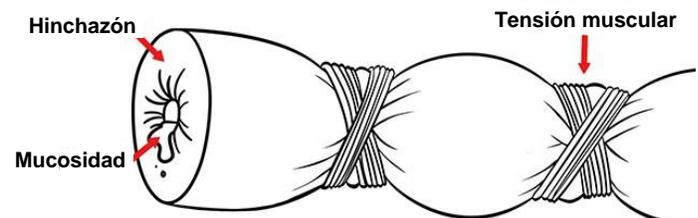
Si aparecen las señales de emergencia, llame de inmediato a su médico o diríjase a un centro de atención urgente o sala de emergencias.

Estas **señales de emergencia** son:

- El medicamento de rescate no está haciendo efecto.
- La respiración es más rápida o difícil y sigue empeorando.
- Las fosas nasales se abren (se dilatan).
- Se retrae la piel entre las costillas. A esto se le conoce como retracciones.
- Problemas para caminar, hablar o dormir.
- Tos que no se detiene.

## ¿Qué sucede durante un ataque de asma?

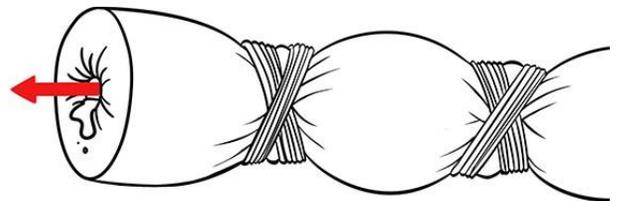
- Se inflaman las vías respiratorias. Las paredes se engrosan provocando que se reduzcan las vías respiratorias.
- Las vías respiratorias producen más mucosidades. La mucosidad es un líquido espeso que produce su cuerpo. Por lo general, la mucosidad protege la nariz, la garganta y las vías respiratorias. Cuando tiene asma, su cuerpo produce mucosidad en exceso. Esta mucosidad puede tapar las vías respiratorias.
- Los músculos que rodean las vías respiratorias se contraen con fuerza. Sus vías respiratorias tienen músculos a su alrededor que normalmente están relajados. Cuando padece de asma, estos músculos pueden llegar contraerse.



Durante un ataque de asma, las vías respiratorias presentan hinchazón, mucosidad y contracción muscular.

Estas tres cosas hacen que se reduzcan las vías respiratorias, lo cual causa las sibilancias, más tos y problemas para respirar.

Durante una crisis asmática o ataque de asma, empeoran tres cosas en las vías respiratorias dentro de los pulmones:



© 2017 Booster Shot Media

Vías respiratorias durante un ataque de asma:  
El aire no se mueve libremente y es difícil respirar.

El cuerpo hace un gran esfuerzo para que el aire entre y salga, y se producen señales cuando esto sucede:

- Las fosas nasales se abren (se dilatan) para recibir más aire.
- Se retrae la piel entre las costillas, lo que hace estas sobresalgan. A esto se le conoce como retracciones.

Durante un ataque de asma, hay señales tempranas y señales de emergencia. Es importante tomar el medicamento de alivio rápido (rescate) tan pronto como aparezcan las señales tempranas. Siga su plan de control del asma. Si no se comienza a tomar el medicamento, el ataque de asma podría empeorar.

### ¿Por qué ocurren los ataques de asma?

A menudo algo desencadena un ataque de asma, por ejemplo:

- Resfriados
- Alergias
- Algo a su alrededor (productos de limpieza, animales, polvo, moho o cambios de clima)
- El humo del cigarrillo
- Ejercicio

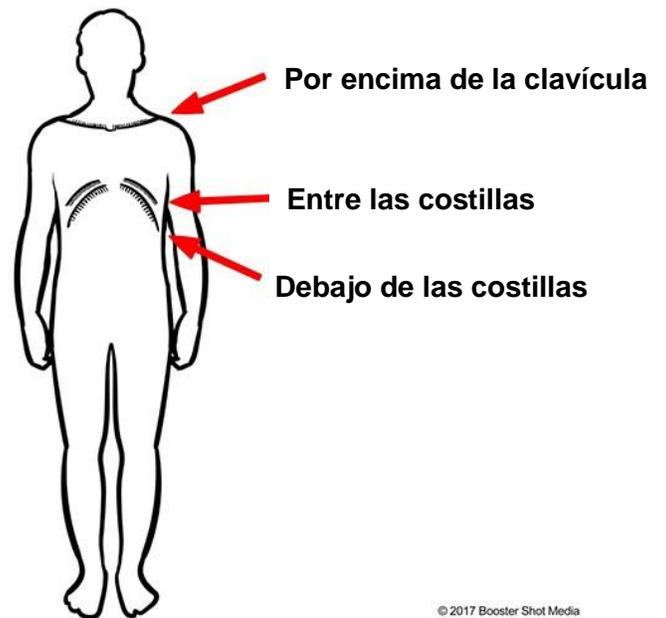
### Tratamiento de un ataque de asma

- **Use su medicamento de alivio rápido (rescate) (albuterol o levalbuterol).**
- Siga su plan de control del asma.
- Si los síntomas no mejoran y todavía presenta síntomas graves, llame a su médico o vaya a un centro de atención urgente o sala de emergencias.
- Después de ver al médico, podría ser necesario tomar medicamentos más fuertes.

Su médico lo ayudará a controlar el asma. Con un buen control, los ataques de asma no suceden a menudo.



Las fosas nasales se dilatan para recibir más aire durante un ataque de asma.



La piel alrededor de las costillas se retrae durante una emergencia asmática.