

Medicamentos para el asma

Si bien no hay una cura para el asma, los medicamentos son la **mejor** manera de controlar y tratar el asma. Tomar los medicamentos correctamente ayuda a controlar el asma y reduce los efectos secundarios. Entender qué efecto tiene cada medicamento ayuda a mantener el asma bajo control.

Hay dos tipos de medicamentos para el asma. Cada uno de ellos tiene un efecto diferente. Estos tipos se denominan:

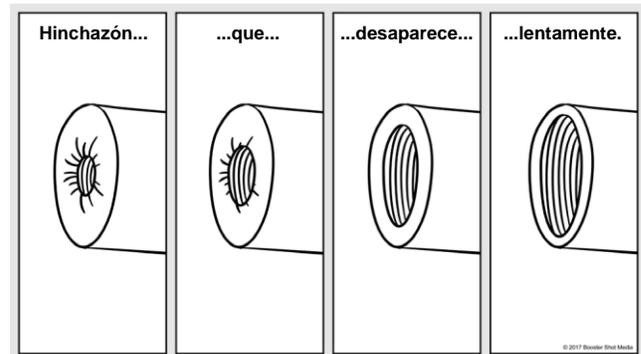
Medicamento de control diario y **medicamento de alivio rápido (rescate)**

Medicamento de control diario (preventivos/controladores)

El medicamento de control diario ayuda a reducir la hinchazón en las vías respiratorias y a mantenerlas abiertas. Esto facilita la respiración.

Datos importantes sobre el medicamento de control diario:

- Use este medicamento todos los días, incluso si no hay síntomas de asma.
- Cuando este medicamento se usa a diario, disminuyen los síntomas del asma. También disminuyen las probabilidades de sufrir un ataque de asma.
- Este medicamento no hace efecto rápidamente. Puede tomar algunos días o semanas para que se note algún efecto.
- Cuando este medicamento se toma a diario, no debería ser necesario tomar un medicamento de alivio rápido más de dos veces a la semana. Puede haber momentos en los que sea necesario tomar un



El medicamento de control diario facilita la respiración al reducir la hinchazón.

medicamento de alivio rápido más de dos veces a la semana, como por ejemplo durante una enfermedad o al hacer ejercicios.

Hay tres tipos principales de medicamentos de control diario:

1. Corticosteroides inhalados
2. Medicamento combinado
3. Modificadores de Leucotrienos

1. Corticosteroides inhalados (Los nombres comunes de estos medicamentos son Flovent, Qvar o Budesonide)

- Se presentan como un inhalador o un líquido para un nebulizador.
- Reduce la hinchazón y las mucosidades en las vías respiratorias.

Instrucciones especiales

- No suspenda este medicamento sin antes consultar con su médico.
- Puede causar irritación de la boca y la garganta. Para evitar esto, enjuáguese la boca después de usar el medicamento.

2. Medicamento combinado (Corticosteroides y agonistas beta de acción prolongada) (Los nombres comunes de estos medicamentos son Advair, Dulera)

- Se presenta como un inhalador.
- El corticosteroide reduce y previene la hinchazón y las mucosidades en las vías respiratorias. El agonista beta de acción prolongada se usa para abrir las vías respiratorias en los pulmones al relajar los músculos que las rodean.

Instrucciones especiales

- No aumente la dosis ni suspenda este medicamento sin antes consultar con su médico.
- Puede causar irritación de la boca y la garganta. Para evitar esto, enjuáguese la boca después de usar el medicamento.

3. Modificadores de Leucotrienos (los nombres comunes de estos medicamentos son Montelukast o Accolate)

- Este medicamento se presenta como una píldora para masticar o tragar.
- Evita que el sistema inmune cause hinchazón de las vías respiratorias.
- También ayuda con la hinchazón y las mucosidades en la nariz causadas por las alergias.

Instrucciones especiales

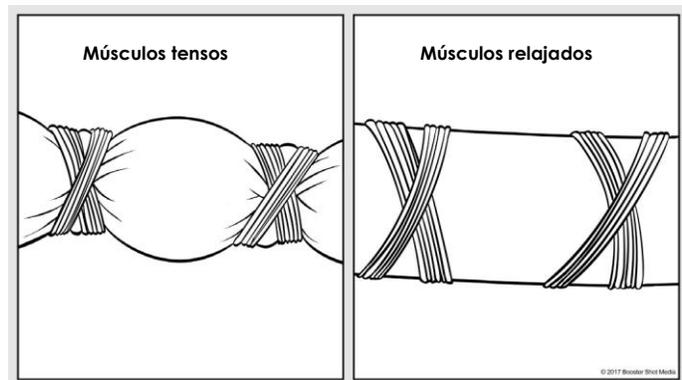
- Su efecto es mayor si se toma antes de dormir.

Medicamento de alivio rápido (rescate)- (albuterol o levalbuterol).

- El medicamento de alivio rápido ayuda a relajar los músculos que se contraen alrededor de las vías respiratorias. Esto ayuda a facilitar la respiración.
- Use este medicamento de inmediato cuando aparezcan los síntomas del asma.
- Este medicamento comienza a hacer efecto muy rápido. Los síntomas del asma deberían mejorar entre 5 y 10 minutos después de tomar el medicamento.
- Este medicamento tendrá efecto en el cuerpo por hasta 4 horas.
- El medicamento de alivio rápido se debe tomar solo para síntomas del asma o antes de realizar actividades. Puede ser peligroso tomar este medicamento muy a menudo.

Instrucciones especiales

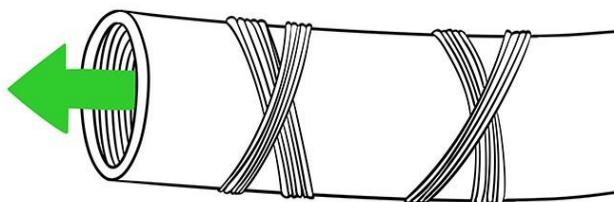
- Algunas personas sufren de agitación, nerviosismo, manos temblorosas, palpitaciones fuertes o rápidas cuando toman medicamentos de alivio rápido. El uso de un espaciador puede reducir estos síntomas.



El medicamento de alivio rápido (rescate) relaja los músculos alrededor de las vías respiratorias.

Medicamentos esteroides vía oral:

- Este medicamento se presenta como un líquido, pastillas efervescentes o píldoras.
- Cuando hay un ataque de asma, puede ser necesario tomar medicamentos adicionales para ayudar con la hinchazón o las mucosidades.
- Este tipo de medicamento no se debe usar con frecuencia. Solo se debe usar cuando los síntomas del asma sean muy graves.
- Cuando los esteroides se usan de inmediato, la hinchazón debería detenerse rápidamente. Toman entre 6 y 8 horas para hacer efecto.



Con los medicamentos correctos, el aire se mueve libremente y la respiración se da sin dificultades.

- En ocasiones el médico dará instrucciones de disminuir poco a poco la dosis del medicamento. Esto significa reducir la cantidad de medicamento que toma cada día hasta suspenderlo por completo. Los médicos llaman a esto una disminución gradual de dosis de esteroides.
- Estos nos son el tipo de esteroides que las personas usan para desarrollar músculos.

Instrucciones especiales:

- Algunas personas experimentan un aumento en la energía cuando toman este medicamento o tienen problemas para calmarse o para dormir. Algunos niños pueden tener problemas conductuales adicionales con este medicamento. Tome este medicamento temprano en el día para evitar problemas de sueño.
- Si necesita tomar esteroides más de una vez al año, el asma no está bajo control. Visite a un médico o especialista del asma pues podría ser necesario que tome medicamentos adicionales.

Preguntas frecuentes sobre los medicamentos para el asma

¿Por qué cada medicamento tiene dos nombres?

La mayoría de los medicamentos para el asma tienen dos nombres: el nombre comercial y el nombre del fármaco. Un buen ejemplo de esto es Proair® (nombre comercial) y albuterol (nombre del fármaco).

Es muy común que los médicos utilicen ambos nombres del medicamento. Esto podría ser confuso. Si tiene alguna pregunta, pídale al médico el otro nombre del medicamento.

¿Qué cambios podrían producirse en el crecimiento al tomar medicamentos controladores del asma?

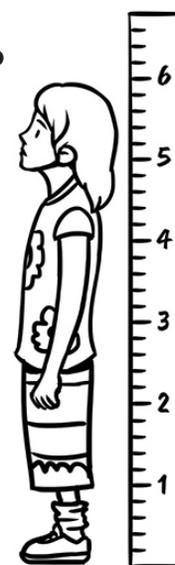
Cualquier dosis de controladores de asma por inhalación puede retrasar el crecimiento en niños. Si bien este efecto secundario puede parecer preocupante, normalmente la diferencia de estatura es de alrededor de 1 centímetro o 1/3 de una pulgada.

¿Existen medicamentos naturales para ayudar con el asma?

No se han encontrado medicamentos naturales que funcionen contra el asma. Si está usando algún medicamento natural, hable con su médico.

¿Se deben usar medicamentos para la tos para controlar el asma?

No. Los medicamentos para la tos no controlan el asma y no se deben usar. Use un medicamento de alivio rápido para el asma para tratar la tos.



© 2017 Booster Shot Media