

Usar un inhalador dosificador (MDI) con un espaciador

Inhalador dosificador (Metered Dose Inhaler, MDI)

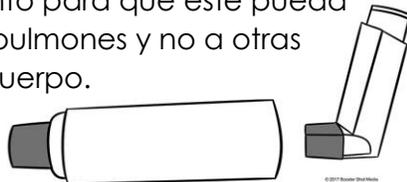
Comúnmente conocido como una bomba o soplador

- Cuando se bombea el inhalador, se suministra la cantidad exacta de medicamento con cada bombeo.
- Siempre se debe usar un espaciador cuando se toma este medicamento.
- Puede llevar un inhalador con usted cuando salga de casa.

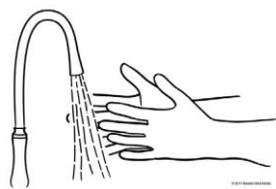
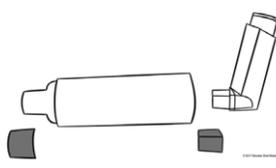
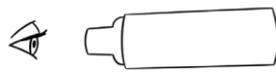
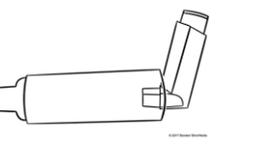
Los espaciadores

Los espaciadores se usan siempre con inhaladores dosificadores.

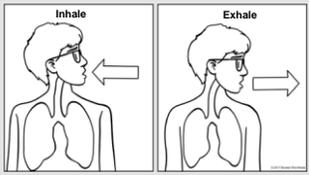
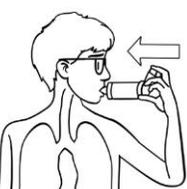
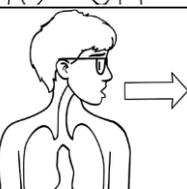
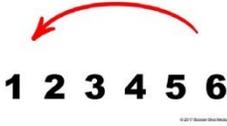
Ayuda a reducir la velocidad del medicamento para que este pueda llegar a los pulmones y no a otras partes del cuerpo.



Preparación para el uso de un inhalador con un espaciador:

| | |
|---|---|
| Paso 1: ¡Lávese las manos! |  |
| Paso 2: Retire la tapa de la boquilla del inhalador dosificador |  |
| Paso 3: Compruebe que no haya objetos extraños en ambos extremos del espaciador |  |
| Paso 4: Agite el MDI |  |
| Paso 5: Ponga la boquilla del MDI en el extremo del espaciador |  |

Uso de un inhalador con un espaciador:

| | |
|--|---|
| <p>Paso 1: Inhale profundamente y exhale el aire de sus pulmones</p> |  |
| <p>Paso 2: Ponga la boquilla del espaciador entre sus labios y apriételes</p> |  |
| <p>Paso 3: Presione una dosis del inhalador en el espaciador</p> |  |
| <p>Paso 4: Inhale lentamente a través de la boquilla hasta que no pueda inhalar más (si escucha un ruido proveniente del espaciador, inhale más lentamente)</p> |  |
| <p>Paso 5: Retire el espaciador de su boca, cierre la boca y aguante la respiración por 10 segundos</p> |  |
| <p>Paso 6: Exhale el aire de sus pulmones</p> |  |
| <p>Paso 7: Repita los pasos 1 al 6 por cada dosis que tome</p> |  |

Cómo limpiar un espaciador:

- Retire el inhalador del espaciador.
- Si es posible, despiece del espaciador.
- Remoje (no restriegue) las partes del espaciador en agua tibia con jabón por 10 minutos.
- Enjuague el espaciador con agua tibia para quitar el jabón remanente.
- Deje que todas las partes se sequen por completo antes de volver a armar el espaciador.
- Lávelo al menos una vez a la semana.

Instrucciones especiales:

- Se puede usar un solo espaciador para todos sus inhaladores dosificadores. No necesita un espaciador separado para cada inhalador.
- Un espaciador debe durar al menos un año.
- Asegúrese de que su medicamento no esté vencido.