

Usar un inhalador dosificador (MDI) con un espaciador y una mascarilla

Inhalador dosificador (Metered Dose Inhaler, MDI)

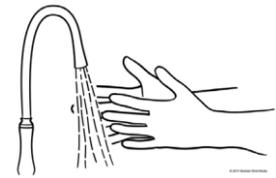
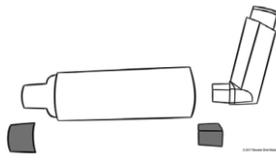
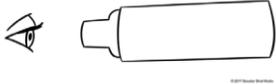
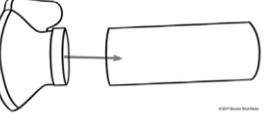
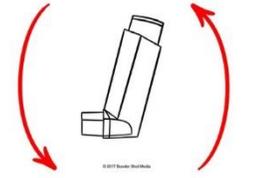
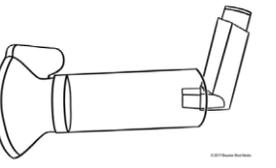
Comúnmente conocido como una bomba o soplador

- Cuando se bombea el inhalador, se suministra la cantidad exacta de medicamento con cada bombeo.
- Siempre se debe usar un espaciador cuando se toma este medicamento.
- Puede llevar un inhalador con usted cuando salga de casa.

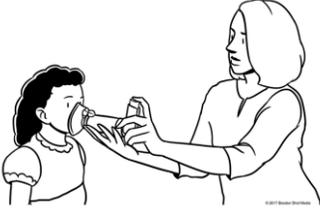
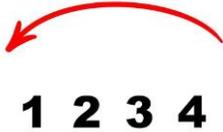
Los espaciadores se usan siempre con inhaladores dosificadores. Ayuda a reducir la velocidad del medicamento para que este pueda llegar a los pulmones y no a otras partes del cuerpo.



Preparación para el uso de un MDI con un espaciador y una mascarilla:

Paso 1: ¡Lávese las manos!	
Paso 2: Retire la tapa de la boquilla del inhalador dosificador	
Paso 3: Compruebe que no hayan objetos extraños en ambos extremos del espaciador	
Paso 4: Si el espaciador no tiene una mascarilla incorporada, coloque la mascarilla en la boquilla del espaciador	
Paso 5: Agite el MDI	
Paso 6: Coloque la boquilla del MDI en el extremo del espaciador	

Usar un inhalador con un espaciador y una mascarilla:

<p>Paso 1: coloque con cuidado la mascarilla sobre la nariz y la boca del niño Presione levemente la mascarilla contra el rostro para que no se pueda escapar el aire. Se necesita un buen sello para que el medicamento entre en los pulmones.</p>	
<p>Paso 2: presione una dosis del inhalador en el espaciador</p>	
<p>Paso 3: mantenga la mascarilla en el rostro del niño y verifica que el niño tome aire 6 a 10 veces.</p>	
<p>Paso 4: repita los pasos del 1 al 4 por cada dosis que tome.</p>	

Cómo limpiar un espaciador:

- Retire el inhalador del espaciador.
- Si es posible, despiece del espaciador.
- Remoje (no restriegue) las partes del espaciador en agua tibia con jabón por 10 minutos.
- Enjuague el espaciador con agua tibia para quitar el jabón remanente.
- Deje que todas las partes se sequen por completo antes de volver a armar el espaciador.

Instrucciones especiales:

- Se puede usar un solo espaciador para todos sus inhaladores dosificadores. No necesita un espaciador separado para cada inhalador.
- Un espaciador debe durar al menos un año.