



Si su hijo todavía tiene su primera sonda y nunca se la han cambiado, **no** la cambie. Su médico o enfermera le dirá cuándo se cambiará la primera sonda.

Si ya le han cambiado la sonda a su hijo y le enseñaron cómo hacerlo, la puede cambiar usted. Cambie la sonda cada 3 a 6 meses. Algunas veces se tiene que cambiar antes si falla.

Si nunca le enseñaron cómo cambiar la sonda, hable con el médico o enfermera de su hijo.

Existen muchos tipos de sondas largas.

Algunas tienen un disco de estabilización. La sonda se sostiene en el estómago por medio de un globo con agua. Las sondas largas se usan por diferentes motivos. El médico o enfermera de su hijo le ayudará a decidir cuál es la mejor sonda para su hijo. Algunas veces las sondas largas se usan por un periodo de tiempo corto.

Consejos útiles

- Mantenga un juego de repuesto de la sonda y agua embotellada en una bolsa Ziploc®. Llévela a todas partes donde vaya con su hijo. Usted no sabe cuándo podría salirse la sonda. Si se sale la sonda de su hijo, intente insertarla de nuevo tan pronto como sea posible.
Ponga en la bolsa Ziploc®:
 - Juego de repuesto de la sonda.
 - Lubricante soluble en agua como K-Y jelly™ o Surgilube®.
 - Agua embotellada, destilada o estéril.
 - Gasa
- Cuando cambie la sonda, tenga listos todos los materiales. Esto hará que sea más fácil y rápido reemplazarla.
- Cambie la sonda cuando su hijo tenga el estómago vacío para que no se salga el alimento.
- Es posible que su hijo tenga un poco de sangrado o dolor después del cambio. Es de ayuda distraerlo mientras cambia la sonda.
- Después de que use la sonda de repuesto en casa, llame a su compañía de suministros (DME) para que le puedan mandar otra sonda de repuesto a su casa.

¿Cómo cambio la sonda?

1. Reúna los materiales.
 - Sonda larga.
 - Lubricante soluble en agua como K-Y jelly™ o Surgilube®.
 - Jeringas de punta deslizable. Es mejor tener dos.
 2. Agua embotellada, destilada o estéril para el globo. No use agua de la llave ni salina.
 3. Lave sus manos con agua y jabón.
 4. Tenga lista la sonda nueva.
 - Jale el disco de estabilización hacia la parte superior de la sonda.
 - Unte lubricante a la punta del globo de la sonda.
 - aspire en la jeringa de punta deslizable la cantidad recomendada de agua. Vea la cantidad que se necesita en el puerto del globo.
- 
- Puerto del globo**
5. Retire la sonda vieja.
 - Coloque la jeringa de punta deslizable en el puerto del globo.
 - aspire toda el agua del globo.
 6. Suavemente saque la sonda hasta que esté afuera del tracto. Ponga una gasa o una toallita sobre la abertura si se salen los jugos gástricos o alimentos.
 7. Introduzca la sonda nueva.
 - Empuje suavemente la sonda lubricada en el orificio de su hijo. No lo fuerce. Deténgase y llame al médico o enfermera de su hijo si no la puede introducir. Está bien aplicar un poco de presión.
 - Ponga la jeringa de punta deslizable con agua en el puerto del globo.
 - Empuje el émbolo de la jeringa hasta que haya salido toda el agua.
 - Saque la jeringa del puerto del globo.
 8. Suavemente jale la sonda hasta que sienta que ya no puede jalarla. Esto significa que el globo está ajustado contra la pared del estómago.
 9. Limpie el exceso de lubricante de la piel.
 10. Si hay un disco de estabilización, empújelo hacia abajo de manera que quede suavemente contra la piel.
 11. Asegure la sonda.
 12. Revise para asegurarse de que la sonda se encuentre en el lugar correcto.
 - Ponga una jeringa vacía en el puerto de alimentación.
 - Jale el émbolo hasta que vea jugos gástricos o fórmula.
 - Cierre el puerto de alimentación.
 - Si no puede succionar jugos gástricos ni fórmula, no use la sonda. Llame al médico o enfermera de su hijo para que le digan qué hacer.

¿Qué problemas pueden presentarse cuando reemplace la sonda?

Problema	Causas	Soluciones
La sonda se salió	<ul style="list-style-type: none"> Se rompió el globo o retiraron el agua. Jalaron la sonda o se atoró con algo. 	<ul style="list-style-type: none"> Revise el globo para ver si está roto. Si no está roto, está bien volver a colocar la misma sonda. Si está roto, reemplace la sonda usando la de repuesto. Siempre trate de reemplazar la sonda tan pronto como sea posible, incluso si no sabe cuándo se salió. La abertura comienza a cerrarse después de una hora.
No se puede volver a insertar la sonda	<ul style="list-style-type: none"> Es posible que la abertura en la piel haya comenzado a cerrarse. 	<ul style="list-style-type: none"> Nunca introduzca una sonda por la fuerza. Intente usar más lubricante en el sitio. Si no puede introducir la sonda porque hay mucha resistencia, deténgase y llame al médico o enfermera de su hijo.
El globo no se desinfla	<ul style="list-style-type: none"> Se tapó el puerto del globo. 	<ul style="list-style-type: none"> Suavemente gire la jeringa de punta deslizante en el puerto del globo hasta que se abra la válvula. Limpie el puerto del globo usando un aplicador húmedo con punta de algodón. Conecte una jeringa e intente de nuevo. Llame a la clínica para hablar con la enfermera o médico si esto no funciona. Si esta es la primera sonda de su hijo, no debe revisar el globo con agua.
Mi hijo necesita que se le cambie la sonda y no tengo una de repuesto	<ul style="list-style-type: none"> Usó la cantidad máxima permitida de sondas al año. Se olvidó llamar a la compañía de suministros para que le enviaran otra sonda. 	<ul style="list-style-type: none"> Si necesita cambiar la sonda porque el globo está roto, coloque la sonda rota en la abertura y ponga cinta adhesiva para se quede en su sitio. Después, llame al médico o enfermera de su hijo. Si nunca le mandaron una sonda de repuesto a su casa, llame a la compañía de suministros.

Otras hojas de enseñanza que pueden ser útiles:

- [No. 3067](#) Apósito de soporte en rollito para sonda de gastrostomía y sonda de yeyunostomía.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.