

Procedimiento de inserción de la sonda larga permanente con globo de agua

Esta es una hoja educativa que debe utilizarse con el cuaderno de Cuidado de niños con sonda de gastrostomía y con la hoja informativa N° 3009 – Sonda larga ATM.

¿Qué es una sonda larga permanente?

- Una sonda larga permanente es una sonda que se puede colocar en el tracto de su hijo para alimentarlo por esa vía al estómago. Existen varios tipos de sonda larga permanente que se pueden utilizar. Children's Hospital of Wisconsin usa la sonda larga AMT.
- La sonda se mantiene en el estómago por medio de un globo de agua.
- La sonda se asegura en el abdomen con un disco.

¿Por qué mi hijo necesita una sonda larga permanente?

Esta sonda se utiliza por varias razones.

- En caso de que la sonda habitual de su hijo no se le haya podido volver a insertar.
- Si su hijo tiene una sonda gastroeyunal, este tipo de sonda se usará como parte del plan de cuidado en caso de que la primera se salga. Algunas veces, esta sonda larga permanente se necesitará colocar en el tracto para que no se haga pequeño.
- Si su médico ha decidido que este tipo de sonda es la mejor para su hijo.

¿Cómo cambio la sonda larga permanente de mi hijo en casa?

- Prepare los materiales:
 - una sonda larga permanente del tipo y tamaño ordenados.
 - un lubricante soluble en agua como K-Y Jelly™ o Surgilube®.
 - una jeringa de punta deslizable de 5 o 10 ml.
 - agua embotellada o solución salina normal. Use la cantidad que está indicada en la sonda.
 - gasa con ranura de 2 x 2, de ser necesario.
 - cinta adhesiva, de ser necesario.
- Lávese las manos con agua y jabón.

- Tenga lista la sonda nueva.
 - Jale el disco hacia la parte superior de la sonda.
 - Unte lubricante a la punta del globo de la sonda.
 - Aspire en la jeringa de punta deslizable la cantidad de agua recomendada de agua embotellada o solución salina normal.
- Retire la sonda vieja si todavía está en el sitio.
 - Coloque la jeringa con el émbolo en el puerto del globo.
 - Aspire con el émbolo hasta que toda el agua haya salido del globo.
 - Retire la jeringa.
 - Suavemente saque la sonda hasta que esté fuera del tracto.
 - Ponga una gasa o una toallita sobre la abertura en el abdomen.
- Introduzca suavemente la sonda nueva en el tracto 1 a 2 pulgadas.
- Coloque la jeringa con agua en el puerto del globo de la sonda.
- Infle el globo de agua empujando el émbolo.
- Suavemente jale la sonda hasta que sienta que ya no puede jalarla. Esto significa que el globo está ajustado contra la pared del estómago.
- Limpie el exceso de lubricante de la piel.
- Empuje el dispositivo estabilizador hacia abajo de manera que quede suavemente contra la piel.
- Si hay supuración, coloque una gasa con ranura de 2 x2 y cinta en el sitio.
- Jale el émbolo hasta que vea jugos gástricos o fórmula.
 - Es importante revisar el contenido gástrico después de que se cambie la sonda.
- Cierre el puerto de alimentación.

Consejos

- Mantenga un juego de sonda de repuesto y agua embotellada o salina en una bolsa Ziploc®. Llévela a todas partes donde vaya con su hijo. Usted no sabe cuándo podría salirse la sonda.
- Cuando cambie la sonda, tenga listos todos los materiales. Esto hará que sea más fácil y rápido reemplazar la sonda.
- Cambie la sonda cuando su hijo tenga el estómago vacío para que no se salga el alimento.
- Es posible que su hijo tenga un poco de sangrado o dolor después del cambio.
 - Es de ayuda distraerlo mientras cambia la sonda

- Si la sonda de su hijo se sale, ¡**no** entre en pánico! No es una emergencia. Trate de volver a colocar la sonda tan pronto como pueda hacerlo.
- Después de que use la sonda de repuesto en casa, llame a su compañía de suministros (DME) para que le puedan mandar otra sonda de repuesto a su casa.

Solución de problemas

¡Se salió la sonda de mi hijo! ¿Qué hago?

- Siempre trate de reemplazar la sonda tan pronto como pueda, incluso si no sabe cuándo se salió la sonda.
 - El tracto comienza a hacerse pequeño después de una hora.

No entra la sonda que estoy tratando de reemplazar

- Nunca introduzca una sonda por la fuerza.
- Intente usar más lubricante en el sitio.
- Si no puede introducir la sonda porque hay mucha resistencia, deténgase y llame al médico o enfermera de su hijo.

No puedo aspirar ningún contenido gástrico después de cambiar la sonda. ¿Qué debo hacer?

- Intente dejar la sonda sin la abrazadera y observe si algún contenido drena de la sonda.
- Si después de 20 minutos todavía no ve nada, llame a la enfermera o al médico de su hijo. Existe la posibilidad de que la sonda se encuentre en el lugar equivocado.

El globo no se desinfla

- Suavemente gire la jeringa de punta deslizable en el puerto del globo hasta que se abra la válvula.
- Limpie el puerto del globo usando un aplicador húmedo con punta de algodón. Conecte una jeringa e intente de nuevo.
- Suavemente jale la sonda para ver si el globo está roto.
- Si está roto el globo, reemplace la sonda.
- Llame a la clínica para hablar con la enfermera o médico si esto no funciona.

Mi hijo necesita que se le cambie la sonda y no tengo una de repuesto

- Si necesita cambiar la sonda porque está rota, coloque la sonda rota en el tracto y ponga cinta adhesiva para se quede en su sitio. Después, llame al médico o enfermera de su hijo.
- Si nunca le mandaron una sonda de repuesto a su casa, llame al médico o enfermera de su hijo para que puedan hacer los arreglos para que le llegue una sonda de repuesto a su casa.

Nunca me enseñaron a cambiar la sonda o ya se me olvidó

- Hay muchos recursos que puede usar para tratar de cambiar la sonda:
 - www.appliedmedical.net tiene un video e indicaciones para sondas largas AMT.
 - Use las indicaciones en esta hoja de enseñanza.
- Si todavía no puede cambiar la sonda y prefiere que le muestren cómo hacerlo, favor de llamar al médico o enfermera de su hijo.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si:

- no puede reemplazar la sonda larga permanente;
- el área donde está la sonda se está cerrando;
- no puede girar la sonda fácilmente dentro del tracto;
- su hijo tiene necesidades especiales de salud que no se cubrieron en esta información.
- Su hijo tiene problemas para alimentarse como vómito o náuseas.
- Si su hijo se ve cansado o tiene dolor de estómago después del cambio de la sonda.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.