

Urticaria crónica y angioedema

¿Qué son la urticaria crónica y el angioedema?

- La urticaria crónica consiste en bultos o parches elevados de piel roja que pica. También se la denomina habones o ronchas. A menudo, provoca mucha picazón. Urticaria crónica quiere decir que los habones se presentan al menos 2 días a la semana durante 6 semanas o más.
- El angioedema es la inflamación que se produce en zonas más profundas de la piel.
- Puede afectar a niños o adultos.
- Algunos pacientes tienen solamente urticaria o angioedema, y otros tienen ambos.



¿Cuáles son los síntomas?

Los habones pueden desarrollarse en cualquier parte del cuerpo. Un solo habón puede ser pequeño o grande. Pueden tener diferentes formas. Un solo habón suele desaparecer en menos de 24 horas.

En el angioedema, los labios, las orejas, la lengua y los párpados pueden hincharse mucho. Es posible que otras áreas del cuerpo donde la piel es más gruesa se sientan duras o con dolor.

¿Cuál es la causa?

Algunas células de la piel producen una sustancia química denominada histamina. La histamina causa los habones. En el caso de la urticaria crónica y el angioedema, las células liberan histamina con demasiada facilidad.

A veces, esto es causado por una reacción del cuerpo, lo que se denomina autoinmunitario. A veces, la causa es desconocida, y se lo denomina idiopático.

La urticaria crónica **no** es causada por alergia a alimentos, medicamentos, mascotas, químicos o insectos. No puede propagarse a otras personas. Puede empeorar por lo siguiente:

- infecciones víricas
- emociones o estrés
- presión, calor o frío
- vibración o ejercicio
- alcohol o analgésicos
- rascarse

¿Cómo se diagnostica?

- Se realiza un examen de los antecedentes médicos y de la piel. Es posible que el médico rasque suavemente la piel o coloque algo tibio o frío sobre esta. Esto ayuda a encontrar desencadenantes.

- No es necesario estudiar la causa para tratar o manejar la enfermedad. No se recomienda realizar una prueba de alergia. Esta enfermedad no es causada por alimentos, medicamentos ni químicos. No se recomienda realizar una prueba de detección de enfermedad autoinmunitaria.

¿Cómo se trata?

- Con frecuencia, los antihistamínicos pueden ayudar a reducir los síntomas.
 - Se pueden usar medicamentos como cetirizina (Zyrtec®) o fexofenadina (Allegra®). Por lo general, tienen pocos efectos secundarios. En caso de ser necesario, un proveedor le indicará la dosis que debe tomar.
 - Los medicamentos como difenhidramina (Benadryl®) o hidroxicina (Atarax®) también pueden ser de ayuda. Estos medicamentos no duran mucho y pueden hacer que sienta cansancio.
- Se pueden usar otros medicamentos si los síntomas no mejoran.
- El hecho de no consumir alcohol ni tomar analgésicos (narcóticos, ibuprofeno, aspirina) puede ayudar. La administración de paracetamol (Tylenol®) es aceptable.
- Si el frío es un desencadenante, evítelo. Se podrían desarrollar síntomas graves, especialmente con agua fría. Es posible que su médico le recomiende un medicamento de emergencia denominado epinefrina (EPIPEN® o AUVI-Q®).

¿Qué no ayuda por lo general?

- Cremas o humectantes corporales para aliviar la picazón.
- Cambio de jabón o detergente.
- Cambio de alimentos.

¿Cuánto tiempo dura?

- No existe una cura, pero los medicamentos pueden mejorar los síntomas.
- Esta enfermedad frecuentemente mejora sola.
 - La mayoría de los pacientes mejoran en un plazo que va de pocos meses hasta un año.
 - Los síntomas casi nunca duran más de 5 años.
- No existe una prueba para conocer cuánto tiempo durarán los síntomas.

ALERTA: Llame al 911 si se le inflama la lengua o tiene problemas para tragar o respirar debido a la inflamación. Llame a su médico o enfermero, o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud como lo siguiente:

- fiebre, ampollas o supuración de pus de la piel
- cambio en el color de la piel incluso después de que desaparezca el habón
- un único habón que dura más de 2 días
- medicamentos que no funcionan lo suficientemente bien para controlar los síntomas
- necesidad de cuidados médicos especiales no cubierta por esta información.

Esta hoja informativa fue diseñada para ayudarle a cuidarse a sí mismo o a cuidar a su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para conocer el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.

Imagen (no modificada): © DermNet New Zealand. <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/nz/>