

El cáncer y los tratamientos pueden afectar el apetito de su hijo. También, pueden cambiar la manera en que su hijo come y cómo su cuerpo usa los nutrientes de los alimentos.

¿Por qué es importante la nutrición?

Una nutrición correcta le ayudará a su hijo a:

- Combatir y evitar infecciones.
- Crecer y desarrollarse.
- Mejorar después de una operación.
- Ponerse fuerte. Esto le ayuda a su hijo a hacer lo que le gusta.
- Aguantar mejor los tratamientos y los efectos secundarios.

¿Qué nutrientes necesita mi hijo?

Todas las personas necesitan carbohidratos, proteínas y grasas; los componentes básicos de la nutrición. En los pacientes que reciben tratamiento contra el cáncer, estos componentes son muy importantes porque ayudan a su hijo a seguir creciendo y desarrollándose. Otros nutrientes y la hidratación también son importantes, como las vitaminas, minerales y agua.

Proteínas

- Promueven el crecimiento
- Apoyan el desarrollo muscular y previenen su degradación
- Reparar todos los tejidos del cuerpo
- Estimulan el sistema inmunitario
- Se encuentran en carne, frijoles, legumbres, nueces, semillas y productos lácteos

Carbohidratos

- Proporcionan energía y promueven el crecimiento
- Son un combustible para el cerebro
- Se encuentran en frutas, verduras, granos, frijoles y legumbres.

Grasas

- Proporcionan energía
- Ayudan a la absorción de las vitaminas liposolubles, A, D, E y K
- Protegen los órganos y el cerebro.
- Se encuentran en el aguacate, carne, algunos productos lácteos, nueces, semillas, aceites y mantequilla.

Vitaminas y minerales

- Es posible que los niños no obtengan suficientes vitaminas ni minerales si no comen bien. Pregúntele a su equipo de atención médica si se necesita un multivitamínico diario. Ciertas vitaminas no están permitidas ya que pueden afectar su tratamiento.

Líquidos

- Todas las bebidas cuentan para la hidratación. El agua y la leche son las mejores, pero las bebidas azucaradas, como el jugo 100%, están bien si se consumen con moderación.
- Los niños pueden deshidratarse si están vomitando, tienen diarrea o no pueden beber suficientes líquidos.

¿Cómo se nutrirá mi hijo durante el tratamiento contra el cáncer?

Su hijo recibirá nutrición de una o más de estas formas:

Alimentación por la boca. La manera más natural de recibir nutrición es comiendo y bebiendo.

A veces es difícil comer todo lo que es necesario. Su dietista puede recomendar cambios para mejorar la nutrición, que incluyen:

Alimentos ricos en calorías y proteínas.

Bebidas altas en calorías. Por ejemplo, malteadas, Carnation Breakfast o Pediasure.

Comidas pequeñas con refrigerios frecuentes.

Incluso con cambios en la dieta, es posible que su hijo no pueda comer lo suficiente por vía oral. Se pueden usar otras formas de nutrición para evitar que su hijo pierda peso y masa muscular.

Los **Estimulantes del apetito** son medicamentos que se pueden usar para aumentar el apetito.

La **alimentación por sonda (nutrición enteral)** puede usarse si su hijo necesita más nutrición para satisfacer las necesidades calóricas. Muchos niños con sonda de alimentación aún pueden comer por vía oral.

- Se introduce una sonda delgada y flexible por la nariz que baja hasta el estómago.
- Su dietista hablará con usted sobre las opciones de fórmulas para usar a través de la sonda.
- Si su hijo no bebe lo suficiente, se le puede dar agua a través de la sonda.
- También se pueden administrar medicamentos a través de la sonda.
- Los niños a menudo se sienten mejor una vez que se inicia la alimentación por sonda y pueden comenzar a comer más.
- El uso temprano de la alimentación por sonda puede ser mejor que esperar hasta que ocurra la pérdida de peso.

La **nutrición por vía intravenosa (nutrición parenteral)** se usa cuando no se puede utilizar la alimentación por sonda. Su equipo de atención médica y dietista proporcionarán nutrición a través de una vía intravenosa. Esto se llama nutrición parenteral total (TPN, por sus siglas en inglés).

Otros consejos nutricionales importantes:

Es importante proporcionar alimentos que sean seguros para su hijo. Practicar la seguridad alimentaria puede ayudar.

- Antes de preparar la comida, lávese las manos durante 20 segundos con jabón y agua tibia.
- Enjuague todas las frutas y verduras.
- Mantenga calientes los alimentos calientes y fríos los alimentos fríos. La comida caliente debe permanecer a más de 140 grados después de la cocción. Los alimentos fríos deben almacenarse en el refrigerador a menos de 40 grados.
- Evite los productos lácteos y los jugos no pasteurizados y no consuma carne ni huevos crudos o poco cocidos.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.