

## para la enfermedad de Crohn

### ¿Qué es la terapia nutricional?

El médico de su hijo le recomendó la terapia nutricional para ayudar a su hijo. "Terapia nutricional" significa que su hijo dejará de comer alimentos y empezará a tomar fórmula. Normalmente, es por unas 12 semanas. Podría usarse con o en lugar de otros medicamentos para controlar la enfermedad de Crohn. Un especialista en nutrición trabajará con su familia.

Durante la terapia nutricional, su hijo no podrá comer casi ningún alimento. Hable con su médico y con el dietista sobre los alimentos que puede comer. Muchos pacientes solamente pueden comer y beber:

- La fórmula que el médico y el dietista recetaron.
- Agua.
- Agua con sabor sin azúcar.
- Dulces duros transparentes.

### ¿Cuánto dura la terapia nutricional?

Verá al médico aproximadamente un mes después de comenzar con la terapia nutricional. En esta cita, pesaremos a su hijo y le preguntaremos cómo se siente. A veces, los síntomas no mejoran con la terapia nutricional. Si los síntomas de su hijo no mejoran después de 4 semanas, el médico decidirá si debe dejar la terapia. No deje la terapia nutricional sin antes hablar con el gastroenterólogo o con la enfermera.

Algunas familias usan la terapia nutricional cuando se agudiza la enfermedad de Crohn. Pregúntele al médico si es una buena opción para su hijo.

### ¿Qué tipo de fórmula debe tomar mi hijo?

El dietista de su hijo recomendará el tipo correcto de fórmula y la cantidad. Las fórmulas vienen en varios sabores. Algunas fórmulas son:

- Pediasure®
- Boost®
- Ensure®
- Pediasure 1.5®
- Boost Plus®
- Ensure Plus®

### ¿Cómo consigo la fórmula?

- Puede comprar estas fórmulas en muchas farmacias y supermercados.
- Llame a su compañía de seguros para ver si le pueden ayudar a comprar la fórmula.
- Tal vez pueda comprarla con el dinero de su cuenta flexible para gastos médicos.
- Si su compañía de seguros no cubre fórmulas, le costará entre \$10 y \$20 al día. Dependerá de la cantidad que necesite su hijo.

### ¿Qué pasa si mi hijo no puede tomar la fórmula?

Algunos niños tienen dificultad para tomar la fórmula por la boca. Estos niños podrían necesitar una sonda nasogástrica (NG, por sus siglas en inglés). La sonda nasogástrica es un pequeño tubo de plástico que se introduce por la nariz y llega hasta el estómago. Se le puede dar la fórmula a su hijo a través de la sonda nasogástrica. Algunos padres les ponen a sus hijos la sonda nasogástrica todas las noches y se las quitan en la mañana. Pregúntele al gastroenterólogo o a la enfermera si la sonda nasogástrica es lo mejor para su hijo.

### ¿Qué pasa después de la terapia nutricional?

Cuando termine la terapia nutricional, otros alimentos se irán agregando lentamente a la dieta de su hijo. Poco a poco, su hijo beberá menos fórmula y comerá más alimentos hasta que sólo coma alimentos. Hable con su proveedor o dietista sobre el plan para su hijo.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**