

### **Mielograma**

**Su hijo tiene programado un mielograma en el Departamento de Diagnóstico por Imágenes (Radiología) de Children's Hospital of Wisconsin el \_\_\_\_\_ (fecha) a las \_\_\_\_\_ (hora).**

Pase por el mostrador de bienvenida para recibir una credencial e indicaciones.

#### **Objetivo**

Un mielograma es una radiografía especial que se realiza para ver la médula espinal y los nervios.

#### **Indicaciones especiales**

- El padre o la madre debe firmar un papel que le da permiso al médico para realizar la prueba.
- Es importante que su hijo no se mueva para nada mientras se lleva a cabo esta prueba. Si a su hijo le resulta difícil mantenerse quieto, se le puede administrar un medicamento para adormecerlo.
- Su hijo no debe comer ni beber nada antes de la prueba. Siga la siguiente guía.

| <b>Lo que debe dejar de consumir</b>            | <b>Cuándo debe dejar de hacerlo</b>              |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Alimentos sólidos      | Dejar de consumirlos 8 horas antes de la prueba. |
| <input type="checkbox"/> Leche de fórmula       | Dejar de consumirla 6 horas antes de la prueba.  |
| <input type="checkbox"/> Leche materna          | Dejar de consumirla 4 horas antes de la prueba.  |
| <input type="checkbox"/> Líquidos transparentes | Dejar de consumirlos 2 horas antes de la prueba. |

#### **Cómo se lleva a cabo el procedimiento**

A su hijo se le tomarán radiografías de la espalda. Una vez que se toman las radiografías, se lavará la espalda de su hijo con un jabón especial. Luego, se le colocarán toallas en la espalda. El médico usará guantes durante el mielograma para mantener todo bien limpio. Se usará una cámara de rayos X para encontrar el mejor lugar para realizar la prueba en la espalda de su hijo. El médico mirará las imágenes de la columna vertebral de su hijo en una pantalla de televisión.

- Le dará medicamentos a su hijo para eliminar la sensación en el lugar donde se realizará la prueba. Su hijo sentirá un toque a medida que ingresa una diminuta aguja. El medicamento que se usa para adormecer la zona le causará ardor durante unos segundos. Una vez que esté funcionando el



medicamento, el médico le colocará una aguja especial en el espacio que está entre dos huesos de la columna vertebral. Esto se denomina punción lumbar. Es posible que su hijo sienta algo de presión y de dolor.

- El médico tomará una pequeña cantidad de líquido espinal para analizarlo en el laboratorio. Luego, se le colocará un líquido especial, llamado contraste, en la columna vertebral. Los rayos X muestran este contraste dentro de la columna vertebral de su hijo. Se retirará la aguja y se le colocará un apósito BandAid® en la espalda. Se podrían tomar más radiografías.
- Esta prueba dura, aproximadamente, una hora.

### **¿Cuáles son algunos de los riesgos?**

- En casos poco frecuentes, su hijo puede presentar dolor de cabeza después de la prueba.
- En casos poco frecuentes, la inyección que se administra en la columna vertebral puede causar una infección.
- En casos poco frecuentes, puede presentarse sangrado en el lugar donde ingresó la aguja.

### **Cuidado de seguimiento**

- Su hijo **no** debe recostarse por completo durante 6 a 8 horas después de la prueba. Debe mantener la cabeza elevada a 30°. Se le mostrará la altura exacta antes de que se vayan a casa. Esto ayudará a evitar que su hijo tenga dolor de cabeza después de la prueba.
- Debe hacer actividades tranquilas durante el resto del día. Que vea televisión, lea libros, etc.
- Si se le administró un medicamento para ayudarlo a quedarse quieto, podrá irse cuando se despierte. Es posible que su hijo esté adormecido durante unas horas después de esta prueba. No le ofrezca nada de comer ni beber hasta que esté lo suficientemente despierto para pedir algo de comer. Luego, podrá comer con normalidad.
- El médico o enfermero le dirá cómo cuidar a su hijo en casa.
- Después de que finalice la prueba, es normal que su hijo presente dolor de cabeza o dolor en el lugar de la inyección.

### **Resultados de la prueba**

El radiólogo mirará todas las radiografías. Se enviará un informe al médico de su hijo. Si necesita hacerle alguna pregunta, es posible que el radiólogo se comunique con usted antes de que se vaya del hospital. El médico de su hijo hablará con usted y su familia sobre los resultados.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, al personal de enfermería o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud, o si su hijo tiene necesidades especiales de atención médica que no se abordaron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarlo a cuidar de su hijo. No reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para conocer el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**