

(DCID, por sus siglas en inglés)

### ¿Qué es la diabetes?

Los azúcares, como la glucosa, son carbohidratos. Se encuentran en muchos alimentos. Cuando comemos, algunos alimentos se convierten en azúcar. El azúcar entra al torrente sanguíneo y los niveles de azúcar en la sangre aumentan. Este aumento le dice al páncreas que secrete **insulina**.

La insulina ayuda a que el azúcar se mueva desde la sangre hacia las células donde se utiliza para la energía. El azúcar es el combustible del cuerpo. Sin insulina, el cuerpo no puede utilizar los alimentos que comemos.

Con la diabetes, el cuerpo no produce o no utiliza la insulina de la forma en que debería.

### ¿Qué causa la diabetes inducida por químicos o medicamentos?

- Muchas clases de medicamentos pueden interferir con la insulina del cuerpo. Los más comunes son **los esteroides o los medicamentos para evitar el rechazo**, utilizados en pacientes con trasplantes.
- Cuando una persona está enferma o toma esteroides, el hígado libera más azúcar y el cuerpo pierde la capacidad de deshacerse del azúcar adicional.
- Los medicamentos para evitar el rechazo y algunos agentes de quimioterapia pueden afectar la capacidad del cuerpo de secretar suficiente insulina para ayudar a utilizar el azúcar que come su hijo.
- Si esto no se trata, los altos niveles de azúcar en la sangre pueden causar otros problemas, como pérdida de peso, infecciones, debilidad y deshidratación.
- La diabetes inducida por químicos o medicamentos puede desaparecer cuando su hijo termine de tomar los medicamentos. No deje de darle los medicamentos a menos que su médico le diga lo contrario.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden incluir:

- Tener mucha sed.
- Pérdida de peso.
- Cortadas o rasguños que no sanan bien.
- Orinar demasiado.
- Sentirse cansado o malhumorado.
- Infecciones.
- Infecciones por hongos.

Algunas personas con diabetes inducida por químicos o medicamentos no tienen síntomas. La diabetes se detecta porque un proveedor de atención médica revisa los niveles de azúcar en la sangre.

## ¿Cómo se trata?

Un médico para la diabetes, llamado endocrinólogo, ayudará a planear el tratamiento. El objetivo es bajar el nivel de azúcar en la sangre de su hijo y permitir que el cuerpo use el alimento que come. Su hijo necesita energía para mejorarse. Generalmente, se requieren inyecciones de insulina.

La única manera de dar insulina es con una inyección. Las agujas que se usan para la insulina son muy cortas y delgadas. Su proveedor de atención médica le enseñará cómo cargar la insulina en la jeringa e inyectarla. También puede pedir una enfermera a domicilio que le ayude una vez que regrese a casa. En algunos casos, también se toman pastillas junto con la insulina.

## Insulina

Existen dos tipos de insulina. Puede necesitar uno o ambos tipos de insulina:

- Insulina de **acción rápida**. Normalmente se administra con las comidas o con refrigerios grandes.
- Insulina de **acción prolongada**. Generalmente se administra una o dos veces al día.

## Medición del azúcar en la sangre

- Necesitará medir el azúcar en la sangre de su hijo aproximadamente 4 veces al día. El médico o la enfermera le dirán cuándo necesitará hacerlo.
- Aprenderá cómo medir el azúcar en la sangre con un medidor de glucosa en la sangre. Necesitará pinchar el dedo de su hijo para obtener una pequeña gota de sangre que pondrá en una tira reactiva.
- Es importante llevar un control de los niveles de azúcar en la sangre en un registro. Escriba los números y compártalos con sus proveedores de atención médica. Esto les dará la información que necesitan para hacer cambios en los medicamentos.

Los cuidados médicos con regularidad son importantes. Su endocrinólogo le ayudará con la información sobre la dosificación y con el cuidado de la diabetes. También podrá reunirse con una enfermera con capacitación especial en diabetes, llamada educadora en diabetes. Esta enfermera le ayudará a aprender más acerca de la enfermedad de su hijo y cómo controlarla. Es muy importante controlar la diabetes para que su hijo pueda sanar.

**ALERTA:** Llame a su médico, enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud o si tiene necesidades de atención médica especiales que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**