Su bebé a los 6 y 9 meses de edad

Los bebés se desarrollan a su propio paso. Esta hoja es una guía para ayudarlo a saber lo que podría esperar de su bebé de los 6 a los 9 meses de edad. Si está preocupado por el desarrollo de su bebé, favor de hablar con su médico.

.¿Qué debe estar aprendiendo mi bebé?	¿Cómo puedo ayudar a mi bebé?
Destrezas motoras gruesas: Movimientos corporales grandes De los 6 a 8 meses: • Jalarse para pararse cuando lo sostiene de las manos. • Empujase hacia arriba con los brazos estirados cuando esté boca abajo. • Alcanzar un juguete con una mano mientras esté boca abajo. • Moverse para sentarse desde una posición boca arriba. • Sentarse al mismo tiempo que se recarga en sus manos. • Soportar su propio peso y rebotar con sus piernas mientras un adulto lo sostiene. • Pararse sosteniéndose de un objeto estable o del barandal de la cuna por un periodo corto de tiempo. • Pasar tiempo sobre sus manos y rodillas. A los 9 meses: • Sentarse sin apoyo y usar ambas manos para jugar. • Jalarse del barandal de la cuna para pararse. • Gatear hacia delante distancias cortas.	**Destrezas motoras gruesas** • El bebé hace abdominales. Acueste a su bebé boca arriba viéndolo a usted. Sostenga suavemente sus manos y ayúdelo a levantarse hasta que esté sentado. Ayúdelo despacio a que se vuelva a acostar otra vez. • Deje que su bebé pase mucho tiempo boca abajo. Ínstelo a que: • Se empuje hacia arriba con los brazos y alcance juguetes • Dé vueltas sobre su panza para cambiar dirección • Intente gatear colocando juguetes fuera de su alcance • Sostenga o ponga juguetes fuera de su alcance. Haga que su bebé alcance los juguetes mientras esté sentado. • Pare a su bebé en el borde de un mesa baja. Quédese cerca por cuestión de seguridad. • Siéntese en el piso. Sostenga a su bebé de las caderas mientras esté parado de frente a usted. Haga que baile o rebote.

Children's Wisconsin • PO Box 1997 • Milwaukee, WI 53201-1997 • childrenswi.org
© 2020 Children's Wisconsin. All rights reserved.

Los bebés se desarrollan a su propio paso. Esta hoja es una guía para ayudarlo a saber lo que podría esperar de su bebé de los 6 a los 9 meses de edad. Si está preocupado por el desarrollo de su bebé, favor de hablar con su médico.

.¿Qué debe estar aprendiendo mi bebé?	¿Cómo puedo ayudar a mi bebé?
Destrezas motoras finas: Jugar y autoayuda • Alcanzar objetos pequenos que estén cerca. • Sostener un objeto en cada ma para después golpearlos uno contra otro. • Dejar caer juguetes a propósito para después jugar con ellos. • Usar los dedos para "amontonar" objetos. • Agarrar y sostener objetos con los dedos pulgar e índice. • Usar los dedos para alimentarse. • Sostener el biberón.	**Destrezas motoras finas** • Haga que su bebé busque objetos escondidos que estén cubiertos. Hagalo jugando. • Juegue con su bebé mientras esté sentado. • Haga que sue bebé sostenga 2 objetos para después golpearlos uno contra otro. • Ayudelo a que pracique agarrando pedazos pequeños de comida que pueda sujetar con los dedos. • Haga que use un tazón y cuchara. • Deje qu pase much tiempo boca abajo para fortalecer las manos, brazos y tronco.
Lenguaje y desarrollo social • Responder a su nombre. • Estar alerta de las personas nuevas. Esto se llama ansiedad a los extraños. • Conocerlo de vista y levantar los brazos para que lo cargue. • Hacer una variedad de sonidos, getos y expresiones faciales. • Jugar con un juguete hasta 2 a 3 minutos. • Seguir con los ojos objetos que se mueven rápido. • Comenar a buscar objetos parcialmente escondidos.	**Lenguaje y desarrollo social** • Juegue juegos simples como "peek-a-boo" o "Itsy, bitsy spider." • Léale y cántele. Intente que su bebé haga los mismos sonidos. • Deja que se vea en un espejo y sonria, hable y toque al "bebé en el espejo." • Háblele y dígale lo que está haciendo. • Señale objetos comunes y nómbrelos. • Vea la cara de su bebé al mismo tiempo que reacciona a los sonidos que hace. •

Procesamiento sensorial: Comprender lo que ve, escucha, prueba, toca, huele y el movimiento corporal. • Usar la vista, tacto y gusto para explorar juguetes y otros objetos. • Usar una mano para protegerse a sí mismo cuando se cae. • Disfrutar rebotar, mecerse y otros movimientos. • Estar alerta e interesado en personas y lugares nuevos.	**Habilidades sensoriales:** • Cántele canciones. Ofrézcale juguetes musicales que hagan sonidos suaves. • Deje que su bebé se lleve a la boca objetos grandes, limpios y seguros de diferentes texturas para explorarlos. • Haga que su bebé haga diferentes tipos de movimientos como rebotar, mecerse y paseos en carriola o carretilla. • Voltee el cuerpo de su bebé de manera segura en diferentes direcciones. Hacia delante, hacia atrás y hacia los lados. • Dele un masaje con crema tibia.

Juguetes para su bebé entre los 6 y los 9 meses

- Tazón o cubeta pequeña de cubos.
- Juguetes con texturas diferentes. Incluya juguetes suaves, crespos, blandos, duros y protuberantes.
- Sonajas grandes con partes que se muevan y que animen a la exploración con las dos manos.
- Libros con una imagen por página.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:
https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.