

## Su bebé a los 12 y 18 meses de edad

Los bebés se desarrollan a su propio paso. Esta hoja es una guía para ayudarlo a saber lo que podría esperar de su bebé de los 12 a los 18 meses de edad. Si está preocupado por el desarrollo de su bebé, favor de hablar con su médico.

<b>¿Qué debe estar aprendiendo mi bebé?</b>	<b>¿Cómo puedo ayudar a mi bebé?</b>
<p><b>Destrezas motoras gruesas: Movimientos corporales grandes</b></p> <p>A los 15 meses:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pararse sin ayuda durante 10 segundos o más.</li> <li>• Caminar una distancia corta sin ayuda.</li> <li>• Sentarse en cuclillas y pararse de nuevo sin ayuda.</li> <li>• Empujar juguetes al caminar.</li> </ul> <p>A los 18 meses:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cargar un juguete grande al caminar.</li> <li>• Caminar hacia atrás o hacia los lados.</li> <li>• Subirse a muebles bajos. Subir escaleras ayudado con las manos.</li> <li>• Bajar y subir escaleras con ayuda, colocando ambos pies en cada escalón.</li> </ul> <p><b>Destrezas motoras finas: Jugar y autoayuda</b></p> <p>A los 12 meses:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colocar cubos en un contenedor.</li> <li>• Quitar los aritos de una pila de aritos.</li> <li>• Voltear las páginas de un libro.</li> <li>• Garabatear con un crayón.</li> <li>• Apilar 2 o 3 cubos grandes.</li> <li>• Dejar caer los objetos de un contenedor.</li> <li>• Recoger objetos pequeños con la punta de los dedos.</li> <li>• Señalar objetos con el dedo índice.</li> <li>• Palmear las imágenes de un libro.</li> <li>• Emparejar 2 objetos sosteniendo uno en cada mano.</li> </ul>	<p><b>Destrezas motoras gruesas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haga que su hijo empuje y jale un juguete grande o una canasta de lavandería llena de ropa.</li> <li>• Siéntese a 3 pies de distancia para rodar una pelota de un lado a otro.</li> <li>• Deje que su hijo juegue con juguetes al estar parado en una mesa baja.</li> <li>• Juegue afuera. Deje que camine, corra, se ponga de cuclillas y se escale. Obsérvelo de cerca para mantenerlo seguro.</li> </ul> <p><b>Destrezas motoras finas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Practique apilar objetos.</li> <li>• Haga que su hijo coloque y saque objetos de un contenedor.</li> <li>• Ofrézcale alimentos miniatura que pueda tomar con los dedos y que sean de un tamaño seguro.</li> <li>• Juegue con un clasificador de figuras.</li> <li>• Trate de que coma con los dedos en todas las comidas. Ofrézcale una variedad de alimentos.</li> <li>• Cambie a la taza entrenadora y deje de usar el biberón.</li> <li>• Dele alimentos pegajosos con una cuchara para ayudarlo a llevar la comida a su boca.</li> </ul>

<b>¿Qué debe estar aprendiendo mi bebé?</b>	<b>¿Cómo puedo ayudar a mi bebé?</b>
<p>A los 18 meses:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sostener un objeto con una mano y moverlo con la otra.</li> <li>• Poner y quitar clavijas de un tablero.</li> <li>• Colocar una figura circular en un clasificador de figuras.</li> </ul> <p><b>Lenguaje y desarrollo social</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comunicar sus necesidades y deseos señalando y usando gestos.</li> <li>• Comenzar a identificar las partes del cuerpo.</li> <li>• Jugar juegos simples esperando su turno como rodar una pelota de un lado a otro.</li> <li>• Juego simbólico con objetos reales como hablar en el teléfono.</li> <li>• Imitar a los adultos en actividades comunes como las tareas del hogar.</li> <li>• Comenzar a usar y copiar sonidos y palabras sencillas.</li> <li>• Comenzar a identificar las partes del cuerpo y objetos comunes en la casa como una taza, zapato o pelota.</li> <li>• Comenzar a ver y encontrar imágenes en los libros.</li> <li>• Seguir indicaciones sencillas relacionadas con la rutina del hogar.</li> </ul> <p><b>Procesamiento sensorial: Comprender lo que ve, escucha, prueba, toca, huele y el movimiento corporal.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguir las canciones de cuna con movimientos del cuerpo y las manos.</li> <li>• Jugar con texturas, incluidos en juego en el agua, en el arenero, con fideos o frijoles secos, play-doh®.</li> <li>• Explorar alimentos con las manos.</li> <li>• Empujar o jalar objetos pesados.</li> <li>• No le gustan los pañales sucios.</li> </ul>	<p><b>Lenguaje y desarrollo social</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Háblele.</li> <li>• Nombre objetos. Explíquele lo que está haciendo con frases simples de una o dos palabras. Diga por ejemplo “ponte la gorra, avienta la pelota, quiero leche”.</li> <li>• Léale libros.</li> <li>• Encuentre y señale imágenes, nombre objetos los en los libros.</li> <li>• Ofrezcale oportunidades para seguir indicaciones sencillas.</li> <li>• Copie los sonidos cuando esté jugando.</li> <li>• Anímelo a que juegue en los juegos y en el arenero.</li> </ul> <p><b>Procesamiento sensorial</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haga que su hijo juegue con juguetes y objetos de diferentes texturas.</li> <li>• Deje que su hijo explore los alimentos. ¡Es posible que se ensucie!</li> <li>• Dele carritos del supermercado o carriolas para niños para que las empuje.</li> <li>• Explore los juguetes que producen música y sonido.</li> </ul>

## Juguetes para su bebé entre los 12 y los 18 meses

- Juguetes de cause y efecto
- Clasificador de figuras
- Crayones grandes y papel para garabatear
- Play-doh®
- Dele una canasta de lavandería con ropa u otro juguete para empujar
- Hagan rompecabezas sencillos con pocas piezas
- Juegue con muñecos, camiones, cubos Duplo®

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**