

Su bebé a los 18 y 24 meses de edad

Todos los niños se desarrollan a su propio paso. Esta hoja es una guía para ayudarlo a saber lo que podría esperar de su bebé de los 18 a los 24 meses de edad.

¿Qué debe estar aprendiendo mi hijo?

Destrezas motoras gruesas: Movimientos corporales grandes

- Corre bien.
- Sube y baja de las escaleras, colocando ambos pies en cada escalón. Use el pasamano para ayudarse.
- Se desplaza en un juguete para montar sin pedales
- Salta.
- Avienta una pelota.
- Se sube a una silla o sillón para adultos, se voltea y se sienta.
- Se sienta en cuclillas durante un largo periodo de tiempo sin perder el equilibrio mientras juega.
- Patea una pelota grande.

Destrezas motoras finas: Manos y dedos

- Construye una torre con 3 a 5 cubos.
- Voltea las páginas de un libro.
- Coloca tres figuras simples en un clasificador de figuras o en un tablero de rompecabezas.
- Recoge objetos muy pequeños usando la punta de los dedos y el dedo pulgar.
- Pone objetos pequeños como cereal o pasas en un contenedor que es estrecho en la parte superior.
- Use los dedos y el pulgar para sostener crayones.
- Hace garabatos con un crayón y trata de copiar círculos y líneas hechas por un adulto.
- Pone de 1 a 3 cuentas de una pulgada en una cuerda.
- Corta un pedazo de papel usando tijeras.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo?

Destrezas motoras gruesas

- Pase tiempo al aire libre en parques y juegos.
- Deje que su hijo ruede y se revuelque en el pasto. Finja ser animales diferentes. Ayúdelo a mecerse en el columpio, deslizarse en la resbaladilla, subir y saltar.
- Dele un juguete para montar sin pedales.
- Juegue con pelotas. Practique con su hijo lanzar, atrapar y patear la pelota.
- Use pelotas de semillas o blandas y un blanco. Haga que su hijo aviente las pelotas al blanco por encima de la cabeza y por debajo del hombro.
- Salte sobre recuadros hechos con gis o masking tape en el suelo.

Destrezas motoras finas

- Siente en el arenero a su hijo con palas y cubetas. Muéstrole cómo verter arena en la cubeta y deje que él lo haga.
- Siente a su hijo en el piso o en una mesa baja con sus pies tocando el piso. Dele papel y crayones. Su hijo debe agarrar el crayón y garabatear sin que se lo pida. Después de 1 a 2 minutos, llámeme la atención. Dibuje líneas y círculos y haga que su hijo dibuje los mismos trazos.
- Coloque figuras de plástico pequeñas en un tazón enfrente de su hijo. Muéstrole cómo poner los objetos en el tazón usando la punta de los dedos y el pulgar. Después, pídale que lo haga.
- Ayúdelo a colocar Cheerios® en un popote.
- Jueguen juntos con animales o camiones de juguete pequeños y representen una escena imaginaria.
- Use unas Tijeras para niños para mostrarle cómo cortar un pedazo de papel. Ponga sus manos en las tijeras y corte el papel. Repita. Deje que practique sin ayuda.
- Ensarte cubos en una cuerda y juegue con clasificadores de figuras.

Lenguaje y desarrollo social

- Use palabras solas.
- Copia palabras nuevas.
- Juega solo por periodos de tiempo más largos.
- Señala de 2 a 6 partes del cuerpo cuando le preguntan.
- Sigue de 1 a 2 indicaciones verbales en orden. Por ejemplo, "Ve por tus zapatos y tráemelos".
- Agarra, empuja o jala a otros para comunicarse.
- Juega de manera simbólica usando juguetes que se parecen a los objetos reales. Por ejemplo, juega con un teléfono o comida de juguete.
- Prueba sus límites y quiere controlar a los otros.
- Recuerda en dónde van los objetos. Sabe lo que le pertenece y dice "mío".
- Mastica completamente con movimientos giratorios de la mandíbula.
- Sostiene una taza con una mano. Ya no toma del biberón.
- Juega con la comida.

Procesamiento sensorial: Comprender lo que ve, escucha, prueba, toca, huele y el movimiento corporal.

- Disfruta del juego brusco.
- Se frustra fácilmente.
- Se puede poner celoso de la atención brindada a otros.
- Presenta muchas expresiones emocionales diferentes.
- Le gusta ensuciarse cuando juega con la comida, pintura, play dough y arena.

Lenguaje

- Háblele. Explíquele lo que está haciendo. Haga una pregunta y espere la respuesta.
- Juegue juegos de pares. Empareje un objeto a una imagen o a un grupo de objetos similares.
- Lea libros con su hijo. Pídale que señale imágenes o acciones en el libro.
- Cante canciones que incluyan acciones como "Itsy, bitsy spider".
- Pídale que nombre objetos o personas que conoce.
- Cuando hayan terminado de jugar, pídale que ayude a recoger los juguetes. Cante una canción para hacerlo divertido. Felicite a su hijo por haber alzado.

Habilidades sensoriales

- Ofrézcale juguetes de diferentes texturas. Pruebe con juguetes blandos o que se puedan moldear, como Play-doh™. Haga que su hijo le clave los dedos, rompa en pedacitos, doble y estire el Play-doh™. Permanezca cerca para ver que no se lo coma.
- Coloque a su hijo en un caballo mecedor. Permanezca con él para que esté seguro.
- Deje que su hijo corra, salte y escale. Haga una montaña de cojines o bolsas de semillas para escalar.

Juguetes para niños entre los 18 y los 24 meses

- Libros con dibujos e historias sencillas
- Pelotas
- Cubos
- Crayones, marcadores, gises para pintar en la banqueta
- Versiones de juguete de objetos reales como teléfonos, herramientas, muñecos y juegos de cocina
- Clasificador de figuras
- Juguetes saltarines
- Juguetes para montar sin pedales
- Carritos o carretillas para jalar y empujar
- Rompecabezas sencillos
- Juguetes musicales

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.