

### Cuidado dental para un niño con labio o paladar hendido

El cuidado dental temprano y regular es importante para todos. Los niños con labio o paladar hendido a menudo tienen más problemas dentales. Se necesita trabajar en estrecha colaboración con un profesional dental para asegurarse de que su hijo tenga la mejor salud bucal posible.

**Comience temprano el cuidado dental.** Su hijo debe tener su primera consulta dental a los 12 meses. Luego, el dentista le dirá con qué frecuencia debe ver a su hijo. A menudo, un niño con labio o paladar hendido puede necesitar ser visto cada 6 meses.

#### ¿Qué problemas pueden verse?

- **Los dientes no salen como deberían.** Esto podría incluir dientes que salen (dentición) más tarde de lo que deberían, dientes torcidos o dientes que salen en el sitio de la hendidura. A menos que estos dientes tengan caries, pueden permanecer en su lugar. Los frenos se usarán para enderezarlos una vez que todos los dientes adultos (permanentes) hayan salido.
- **Dientes que faltan o adicionales.** Los dientes pueden faltar si el brote dentario nunca se formó. Su hijo puede tener dientes adicionales si se forman brotes dentarios extras. Esto ocurre con mayor frecuencia con los dientes cerca del sitio de la hendidura, lo que puede influir en el momento en el que se realizará el futuro tratamiento dental.
- **Mala calidad del esmalte.** Los brotes dentarios cerca del sitio de la hendidura pueden dañarse al desarrollarse la hendidura. Es posible que esto, que sucede durante el proceso de desarrollo y no se puede controlar, provoque que el esmalte se decolore, tenga hoyos u otras irregularidades. La mala calidad del esmalte aumenta el riesgo de caries una vez que hace erupción el diente.
- **Mala mordida.** Es posible que esto suceda porque la hendidura interfiere con el crecimiento y el desarrollo de las mandíbulas. Muchos niños tendrán una submordida. Esto significa que la mandíbula inferior se ve más fuerte que la superior. Es posible que sea necesario corregir esta mordida una vez que salgan los dientes permanentes.

#### ¿Cómo se encuentran y previenen los problemas?

- **Radiografías.** Es posible que sea necesario tomar radiografías dentales con frecuencia para conocer la extensión de la hendidura y la condición de los dientes. Los resultados se compartirán con otros proveedores como un cirujano, un ortodoncista o un terapeuta del habla para ayudar a crear un plan de tratamiento.

- **Dieta.** Es importante llevar una dieta bien balanceada. Una dieta alta en azúcar puede provocar caries.  
Limite la frecuencia con la que se le ofrecen dulces y refrigerios azucarados.  
Ofrezca leche sólo a la hora de comer.  
Limite el jugo a menos de 4 onzas por día.  
Ofrecer agua entre comidas.  
Si su hijo necesita un biberón o una taza para bebé antes de acostarse, solo llénela con agua.
- **Cepillado y uso del hilo dental.** Los niños no tienen las habilidades necesarias para cepillarse y usar el hilo dental correctamente. Los padres deben ayudarlos hasta la edad de 8 a 10 años. El cepillado se realiza más fácilmente si se para detrás de su hijo y apoya suavemente la cabeza. Cepille 2 veces al día durante 2 minutos cada vez. También asegúrese de usar hilo dental todos los días.
  - Para niños menores de 3 años, se debe usar una pequeña cantidad de pasta dental con fluoruro del tamaño de un arroz.
  - Para los niños mayores de 3 años, la pasta de dientes debe ser del tamaño de un chícharo (guisante).
- **Fluoruro.** Es importante tener otras fuentes de fluoruro además de la pasta de dientes. Esto puede incluir:
  - Barniz de fluoruro que se aplica durante las visitas al dentista.
  - Beber agua fluorada.
- **Frenos.** A menudo se necesita una evaluación temprana por un ortodoncista. Muchos niños verán al ortodoncista durante sus años de crecimiento y, a menudo, entre los 6 y 7 años.
- **Coordinación de servicios.** Los niños con labio o paladar hendido se benefician de una intervención en equipo. Los resultados del examen dental se revisarán durante las conferencias, ya que proporcionan información valiosa a otros miembros del equipo. Las sugerencias de otros miembros también se incluirán en el plan dental.

**ALERTA:** Llame al dentista, enfermera o clínica de su hijo si tiene alguna inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de atención médica que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**