

## Recursos y líneas directas para LGBTQ

Estos son recursos gratuitos que pueden ayudar a jóvenes lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgénero o que no se han definido sexualmente (LGBTQ, por sus siglas en inglés) y a sus familiares o amigos. Los recursos que figuran como “las 24 horas del día, los 7 días de la semana” pueden ayudar en cualquier momento, de día o de noche.

<b>PFLAG</b>	<a href="https://www.pflag.org/">https://www.pflag.org/</a>	<b>Grupo nacional de educación y apoyo. Inglés y español.</b>
<b>CDC: Salud de los jóvenes LGBT</b>	<a href="http://www.cdc.gov/lgbthealth/youth.htm">http://www.cdc.gov/lgbthealth/youth.htm</a>	Recursos de salud de los Centros para el Control de Enfermedades. Inglés y español.
<b>GLSEN</b>	<a href="http://www.glsen.org">http://www.glsen.org</a>	Grupo nacional de educación que brinda apoyo a las escuelas. Inglés y algo de español.
<b>The Trevor Project (para llamar o chatear)</b>	1-866-488-7386 <a href="https://www.thetrevorproject.org">https://www.thetrevorproject.org</a>	Brinda servicios de ayuda en casos de crisis y prevención del suicidio las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Dirigido a jóvenes menores de 25 años.
<b>The Trevor Project (mensajes de texto)</b>	<b>Envíe un mensaje de texto con la palabra START al 678678</b>	Atienden de lunes a viernes. Huso horario central de 2 p. m. a 9 p. m.
<b>Línea directa nacional para la juventud GLBT</b>	1-800-246-7743 <a href="https://www.glbthotline.org/talkline.html">https://www.glbthotline.org/talkline.html</a>	<b>De lunes a viernes, de 3 a 11 p. m., sábados de 11 a 4 hora estándar del centro. Apoyo por teléfono, chat y correo electrónico, recursos locales.</b>

**ALERTA:** Llame al médico, al personal de enfermería o a la clínica de su hijo si tiene preguntas sobre recursos adicionales u otras preguntas relacionadas con su hijo o hijos que tengan géneros u orientaciones sexuales diversos.

Llame al 911 si su hijo está atravesando una crisis, puede lastimarse o se lastimó.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarlo a cuidar de su hijo. No reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica sobre las preguntas que tenga o los recursos que necesite.**