

Estos son recursos gratuitos que pueden ayudar a jóvenes lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgénero o que no se han definido sexualmente (LGBTQ, por sus siglas en inglés) y a sus familiares o amigos. Los recursos que figuran como "las 24 horas del día, los 7 días de la semana" pueden ayudar en cualquier momento, de día o de noche.

PFLAG	https://www.pflag.org/	Grupo nacional de educación y apoyo. Inglés y español.
CDC: Salud de los jóvenes LGBT	http://www.cdc.gov/lgbthealth/youth.htm	Recursos de salud de los Centros para el Control de Enfermedades. Inglés y español.
GLSEN	http://www.glsen.org	Grupo nacional de educación que brinda apoyo a las escuelas. Inglés y algo de español.
The Trevor Project (para llamar o chatear)	1-866-488-7386 https://www.thetrevorproject.org	Brinda servicios de ayuda en casos de crisis y prevención del suicidio las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Dirigido a jóvenes menores de 25 años.
The Trevor Project (mensajes de texto)	Envíe un mensaje de texto con la palabra START al 678678	Atienden de lunes a viernes. Huso horario central de 2 p. m. a 9 p. m.
Línea directa nacional para la juventud GLBT	1-800-246-7743 https://www.glbthotline.org/talkline.html	De lunes a viernes, de 3 a 11 p. m., sábados de 11 a 4 hora estándar del centro. Apoyo por teléfono, chat y correo electrónico, recursos locales.

Llame al 911 si su hijo está atravesando una crisis, puede lastimarse o se lastimó.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.